

2025年度西部公民館登録自主グループ(ジャンル別)

活動内容	No.	自主グループ名	主な活動日時
英会話	13	Alphabet	毎週 土曜 午前
	41	ABC英会話	毎週 土曜 午前
	42	SESSクラブ	毎週 火曜 午後
	67	学園前英語しゃべり場	第3 金曜 夜間
英語スピーチ	234	奈良トーストマスターズクラブ	第2 日曜 午後
英語による 奈良案内	3	IEC	第2・3 金曜 午前
	39	英語学習会E-PRO-G	第2・4 金曜 午後
英語理解	22	Even More	毎週 金曜 午前
英語通訳訓練法	232	奈良通訳英語の会	第2 火曜 午後
英語学習	188	TEG9	隔週 火曜 午前
時事英語学習	169	「タイム」を読む会	第1・3 金曜 午前
中国語	179	中国語同好会	第2・4 日曜 午後
スペイン語	317	POCO A POCO	毎週 木曜 午後
語学学習	276	はちみつの会	毎週 木曜 夜間
英会話・フランス語	204	NARA EU CLUB	第2・3 水曜
ドイツ語	237	奈良日独協会ドイツ語会話講座中級クラス	火曜 夜間
エスペラント語	206	奈良エスペラント会	月1回 1回 午後
書道	141	書道いろは会	第2・4 金曜 午後
	138	書心会	第1・3 水曜 午前
	142	書友会	第1・3 火曜 午前 午後
	153	青澄会	第1・3 土曜 午前
	289	美もじ会	第1・3 木曜 夜間
	313	鵬雨書道教室	第1・3 土曜 午前
俳句	78	かつらぎ西奈良・三笠句会	第2 木曜 午後
	81	蛙の会	不定期
	95	圭まほろば句会	第4 木曜 午後
	202	奈辺句会	第3 火曜 午前
	324	万葉俳句会	第1・3 水曜 午後
	200	撫子俳句会	第2 日曜 午後
	14	あをに句会	第3 金曜 午後
短歌と雑学	175	短歌と雑学「翡翠会」	第1 土曜 午後
短歌	295	ふくろうの会	第1 火曜 午後



活動内容	No.	自主グループ名	主な活動日時
川柳	6	あすなろ川柳会	第2 土曜 午後
	333	倭文化人川柳の会青垣山	第3 土曜 午後
	161	川柳でこぼこ	第4 水曜 午前
	160	センマガ奈良句会	第2 水曜
万葉集	323	万葉集を楽しむ会@奈良	偶数月第3 土曜 午後
漢詩	168	泰山漢詩の会	第1・3 火曜 午前
	259	西奈良漢詩研究会	第2 木曜 午後
朗読	346	朗読「藍の会」	第2・第4 木曜 午前
奈良の民話	239	奈良の民話を語りつぐ会	奇数月第2 火曜 午後
日本古典文学	203	なら彩の会	第3 木曜 午前
競技かるた	90	近畿大学奈良競技かるた部	不定期
茶道	54	円明会	第2・4 金曜 午前 午後
	156	西部茶道会	第1・3 水曜 午前 午後
	268	閑の会	不定期
	347	和縁茶会	第2 日曜 午後
	145	瑞鳳会	月3回 水曜 夜間
	N-5	耕風の会	2-3カ月に1度
	N-6	抹茶クラブ 結	第1 木曜 午後
	N-18	奈良シニア大学茶道サークル	月1回か2回 火曜 午後
茶道(男性)	178	茶友会	不定期
★茶道(表千家)	68	学園前おとな・こども茶道教室	第2・4 金曜 夜間
男性料理	52	MCF(Men'sclub for freedom)	不定期
	322	まほろば・メンズクッキング	第4 水曜 午後
男性料理・その他	58	男の生き方研究会	隔月第1 水曜 午前
薬膳料理	330	薬膳重ね煮の会	第3 火曜 午前
自然食料理教室	100	元気塾	不定期
	108	酵素教室	第2 火曜 午前
	137	食の安全を考える会	不定期
	N-17	近畿大学農学部食研究会	不定期
★子ども料理	34	Wellcome「弁当の日」グループ	不定期
★子ども体験	87	キッズ & OB倶楽部	不定期
花文字	86	吉祥花文字 奈良教室	第3or 第4 土曜 午後
作文	307	文章の会	第2 木曜 午前
読書会	33	with you まなび一	第1 金曜 午前

携帯・スマホの方は
こちらのQRコードか
らも検索できます！



のグループは会員を募集しておりません

★印は子ども参加OK

2025年度西部公民館登録自主グループ(ジャンル別)

活動内容	No.	自主グループ名	主な活動日時
合唱	19	アンサンブルミュージズ	毎週 火曜 午後
	51	EPOC	第2,4 木曜 午前
	114	古ッ都ンチアバンド	不定期
	77	合唱団 明日歌	第2・4 火曜 夜間
	110	コール・クラポー	毎週 火曜 午前
	111	コールならやま	毎週 木曜 午前
	117	混声『萌』	第1 土曜 午後
	218	奈良混声合唱団	月3回 土曜 夜間
	228	奈良市民合唱団	毎週 土曜 夜間
	238	奈良のうたごえ協議会	不定期
	242	奈良フィルハーモニー混声合唱団	毎週 金曜 夜間
	247	奈良まほろばコーラス会	第3 水曜 午後
	301	フラワーバスケット	不定期
	303	フリーデン・コール	第2・4 日曜 午前
	328	みんなで歌をうたう会	不定期
	326	ミモザ	第1・3 木曜 午前
	70	★学園前合唱団	第1,2,3 土曜 午前
	196	ドレミの集い	第4 木曜 午後
	N-14	自治うた奈良合唱団	不定期
女声合唱	16	アンサンブル La 寧楽	毎週 水曜 午前
	336	陽声たまゆら会	毎週 金曜 午前
	139	女声合唱クオーレ	第1・3 金曜 午後
	140	女声合唱マーレ	月2回 木曜or金曜 午前
女声ボーカル	278	ハルフェ・ムジーク・アカデミー	第2・4 土曜or日曜 午後
男声合唱	118	コンパレーわかくさ	毎週 火曜 夜間
コーラスの為の発声練習	63	かおり会	第3 水曜 午後
	N-13	あんず	第4 金曜 午前
コーラスとハンドベル	37	うたのアラカルト	不定期 水曜 午後
ゴスペル	94	グローリー グローリー	第1・3・5 金曜 夜間
	112	COGMIN	第4 土曜 午前
	124	The Angelic Voice	第2・4 日曜 夜間
	300	ブライTON ゴスペル クワイア	土曜 午前
	304	B-Bloom	第2・4 木曜 午前
シャンソン	130	シャンソンの会『プリエ』	第1 金曜 午後
ボイストレーニング	310	グリーンポスト	第3 火曜 夜間
	311	みどりの窓口	毎週 火曜 午後
	312	ボイトレわかくさ	毎週 火曜 午後
	N-20	たのしく健康ボイトレ会 in 学園前	月1回 水・土・日
フォークソング	243	奈良フォークソング愛好会	不定期
	244	ならフォークソング友の会まほろば	第2or3 日曜
相撲甚句	253	平城山相撲甚句会	第2・4 火曜 午後

活動内容	No.	自主グループ名	主な活動日時
詩吟	75	花鹿詩吟同好会	第2・4 木曜 午後
	128	詩吟菖友会	第1・3 金曜 夜間
	190	哲哲会・学園前支部	第2 火曜 午後 第3 木曜
謡曲	119	今謡会	第2 土曜 午後
	332	大和路凌霜謡会	不定期 午後
歌声	36	歌声広場「クローバーの会」	第2 水曜 午後
歌を歌うサロン	284	彦庵 de 歌カ7E	1,4,7,12月第3or4 土曜 午後
カラオケ	316	北斗会	不定期
マンドリン	249	奈良マンドリンギター合奏団	第1・3・5 日曜 午後
	297	伏見マンドリンギタークラブ	第2 土曜 午後 第4 日曜
大正琴	180	兆の会	不定期
	199	ナデシコ	毎週 火曜 午後
弦楽	98	弦楽アンサンブル大和	不定期
ホルン	325	緑ヶ丘ホルンアンサンブル	第2・3 土曜 午後 第3・4 日曜
ウクレレ	35	ウクレレクラブ ケ・アロハ	第2 土曜 午後 第4 午前
	92	グリーン・ノート	土曜 午前
	342	ラハイナ	第1・3 木曜 午後
ハワイアンコーラス	104	Koaniani	第1・3 金曜 午前
音楽バンド	61	オルオル	第1・3 土曜 午後
日本民謡	133	祥栄会	月2回 木曜 午後 土曜
フルート	74	学園前フルートアンサンブル風雅	月2回 土曜 午前 日曜
	305	フルートアンサンブル奈良シルフィード	月2回 土曜 日曜
吹奏楽	250	奈良みささぎウインドアンサンブル	月2回 日曜
ヘルマンハーブ	9	アモーレ ♪ ♪ ♪	不定期 午後
	270	ハーブ「ハモニー」	第4 金曜 午前
楽器アンサンブル	66	学園前アンサンブル	第2 土曜 午後
琴曲の演奏	115	琴サークル 遊音13	第4 金曜
三線	185	ていだ花会	第2 土曜 午後
ピアノ管弦楽	321	まほろば室内楽団	不定期
琵琶	177	筑前琵琶奈良旭会	第3 土曜 午後
管弦楽器合奏	207	奈良管弦楽研究会	不定期 (日曜日) 夜間
	40	A-Winds奈良アマチュアウインドオーケストラ	不定期
	15	アンサンブル アブリーレ	第2・4 金曜 午前
弦楽アンサンブル	208	奈良ギター小アンサンブル	月に1・2回 土曜or日曜
	209	奈良ギターフェスティバル実行委員会	不定期
	85	ギター弾き語り教室	第2 土曜
	24	泉の庭アンサンブル	不定期
	99	弦楽合奏団S	不定期
	N-10	楽友の響アンサンブル	金土日いずれか
	N-16	★ソナーレ弦楽アンサンブル	月1回 土か日

のグループは会員を募集しておりません

★印は子ども参加OK

2025年度西部公民館登録自主グループ(ジャンル別)

活動内容	No.	自主グループ名	主な活動日時
リコーダー	17	アンサンブル朱雀	不定期
	79	カナデル	第2・4 水曜 午前
着付け・作法	10	綾文庫の会	第2・4 火曜 午前
	273	萩の会	第2 金曜 午後
着付け	335	百合の会	第2 土曜 午後
	350	和絃会	第1・3 木曜 午後
絵画	69	学園前絵画クラブ	第1 土曜 午後
風景画	127	四季彩会	第1・3 水曜 午後
油絵・水彩	143	人物画会	第3 土曜 午後
水彩画	288	ひまわりクラブ	第1・3 木曜 午前
	144	水彩画スケッチクラブ木曜会	第2・3 木曜 午前
日本画	262	日本画サークル・千の会	第2or4 木曜 午前
絵手紙	45	絵手紙 遊友の会	第2 木曜 午後
	44	絵手紙とんぼの目	第1 木曜 午前
	171	楽しい絵手紙の会	第1 日曜 午前
	198	和絵手紙クラブ	第2 金曜 午前
盆石	320	盆石美石会	第1・3 水曜 午前
美術・芸術	26	一線美術会関西支部	不定期
	217	奈良高校OB美術展	不定期
	N-12	奈良芸術文化サロン	不定期 午後
手話	60	おやゆびひめ	第2 金曜 午後 第4 火曜 午後
	213	奈通研 奈良市地域班	不定期
	221	奈良市手話サークル「集いの輪」	毎週 木曜 午前
	220	奈良市手話サークル鹿の会	毎週 木曜 夜間
マナー	103	現代マナー教室	第2 木曜 午前 第3 日曜 午前
環境	267	認定NPO法人市民省エネ・節電所ネットワーク	毎週 木曜 午後
	224	奈良市地球温暖化対策地域協議会	不定期
歴史	174	たまほこの会	第3 金曜
	248	奈良まほろばソムリエの会・歴史講座	第4 水曜 午前
	254	ならやま歴史同好会	不定期
	256	奈良若草歴史同好会	不定期

活動内容	No.	自主グループ名	主な活動日時
写真	1	AP(アートフォト)研究会	第4 金曜 午後
	159	全日本写真連盟学園前支部	第2 土曜 夜間
	245	寧楽フォトクラブ	第2 水曜 午前
	263	日本風景写真協会 奈良第一支部	奇数月第4 土曜 夜間
	294	フォト・朱雀	第1 水曜
	293	フォト学・デジタル教室	隔月第3 日曜 午後
トールペイント	271	パウエルンマーレイ	月1回 水曜 午後
デッサン	189	デッサンの会	第1・3 火曜 午前
木版画	279	版鹿の会	第2 日曜 午後
手芸	275	パタカラの会	第2・4 木曜 午後
和裁	113	小袖会	第1・3 金曜 午後
パッチワークキルト	89	キルトクラブ	月1回 火曜 午前
編物・手芸	193	トリコット	不定期 午後
アロマ	55	おうちアロマローズウッド	第1 金曜 午前
ビーズ	280	ビーズクラブメルシー	第1・3 木曜 午前
	281	ビーズ雑貨作りを楽しむ会	月2回 第4 午後 火・木・金 午前
ブリザーブドフラワー	8	アトリエ WAKAKUSA	第2or3 火・水曜 午後 土曜 午前
フラワーアレンジメント	302	Flower Rose Mao	第1・2・3 火曜 午後
	327	ミル・フルール	第4 火曜 午後
園芸	157	西部みどり会	偶数月第1 金曜 午後
山野草研究	76	堅香子の会	第1 火曜 午後 午前
囲碁	64	学園囲碁同好会	毎週 金曜 午後
	135	松寿囲碁クラブ	毎週 水曜 午後
	154	西部囲碁研究会	毎週 日曜 午後
	257	西奈良囲碁学習サークル	毎週 土曜 午後
	211	奈良九路囲碁会	毎週 土曜 午前
★子ども囲碁	71	学園前寺基屋	毎週 土曜 午前
将棋	233	ならっこ将棋研究会	月1回～2回 土曜or 日曜 午前
ボードゲーム	246	奈良ボードゲームサークル	不定期 土曜or 日曜 終日
映画	226	奈良シネクラブ	第1・3 日曜 午後
パソコン学習	72	学園前パソコン・スマホ学習クラブ	不定期 木曜 午後
	274	パソコンソフト同好会	月1回 午後

のグループは会員を募集しておりません

★印は子ども参加OK



2025年度西部公民館登録自主グループ(ジャンル別)

活動内容	No.	自主グループ名	主な活動日時
太極拳	4	あうん太極	第1・2・3 木曜 午後
	80	臥龍会	月2〜4回 木曜 午前
	164	太極拳学園前同好会	毎週 土曜 午前
	165	太極拳気功同好会	毎週 火曜 午前
	166	太極拳西部同好会	毎週 火曜 午前
	329	ムーラン拳	毎週 火曜 午前
	334	悠々太極拳	毎週 日曜 午後
	349	若葉会	5週目除く 水曜 午後
気功	84	気功サークル	第1 日曜
	88	気の調え方(樹林気功)	第1・3 水曜 午前
	214	奈良県重陽気功協会	毎週 水曜 午後
	260	西奈良重陽気功クラブ	毎週 金曜 午前
ピラティス	290	ピラティスクらぶ	第2・4 火曜 夜間
ヨガ	2	アイアンガーヨガサークル	第2・4 日曜 午前
	162	総合ヨーガ	毎週 木曜 午前
	337	ヨガサークル	不定期 (2ヶ月に1回)
整体リズムヨガ	151	整体リズムヨガ	毎週 土曜 午前
笑いヨガ	255	奈良ラフターヨガクラブの会	第4 土曜 午後
バランス運動	N-4	健康バランス運動	毎週 火曜 午後
	121	ZASIKIバランス運動	毎週 木曜 午後
トリム体操	194	トリム藤	毎週 金曜 午前
	195	トリムレディ	月3回 水曜 午前
体操	23	いきいき100歳体操	毎週 木曜 午前
	102	健康体操 自彊術の会	毎週 水曜 午前
	147	ストレッチクラブ	毎週 水曜 午後
	339	ら・さんて	第1・3 火曜 午後
	231	奈良操体法教室	第2・4 金曜 午前
	47	生命の貯蓄体操	毎週 金曜 午前
	309	平和会健康友の会	不定期
ハイキング	265	二名歩こう会	第2 水曜
低山登山	191	十山会	第3 土曜 午後
	5	あしびハイキングクラブ	月1回 全日
新舞踊	148	すみれ会	第2・4 水曜 午前
日本舞踊	264	日本舞踊教室 藤乃会	毎週 火曜 午前
★こども日本舞踊	181	つぼみ会 学園前教室	第2 日曜
フォークダンス	292	フォークダンス エーデルワイス	第1・3 日曜 午後
卓球	46	NST	毎週 木曜 午後
	56	大淵卓球同好会	毎週 日曜 午後
	123	三友クラブ	毎週 土曜 午前

活動内容	No.	自主グループ名	主な活動日時
卓球	152	西卓クラブ	毎週 水曜 午前
	155	西部クラブ	毎週 木曜 午前
	183	TKB学園前	毎週 金曜 夜間
	331	★やまとジュニア卓球クラブ	毎週 土曜 夜間
	N-8	サイコロ卓球クラブ	土曜 午前
インディアカ	32	インディアカマニア	毎週 水曜 夜間
★バスケットボール	158	青和ビーンズ	3月のみ 土曜 午後
バドミントン	50	フレディース	毎週 金曜 午後
	59	親子B.C	第2以外の 日曜 午前
	73	学園前バドミントンクラブ	毎週 火曜 午前
	149	西華クラブ	毎週 火曜 午後
	277	バドミントンサークル	隔週木曜
	308	ペパーミント	毎週 日曜 午前
バレーボール	176	チーム バドミントン カンタ	毎週 土曜 午前 日曜 午後
	12	★あやめ池ジュニアバレーボールクラブ	毎週 日曜 午前
	296	伏見バレーボールクラブ	毎週 土曜 午前 日曜 午後
	N-7	バレーボールサークル	毎週 火曜 夜間
ピックルボール	241	奈良ピックルボールクラブ	土曜 午後 日曜 午前
	182	TMOピックルボールクラブ	月2回
★フットサル	43	SR Futsal Academy	毎週 金曜 夜間
	N-15	富雄FC	毎週 土曜 日曜
★ラグビー	210	奈良北ジュニアラグビークラブ	毎週 水曜 夜間
合気道	101	健康合気道	毎週 金曜 夜間
	170	楽しい合気道	毎週 木曜 夜間
空手	258	西奈良空手道会	毎週 日曜 夜間
	298	武心会空手サークル	毎週 火曜 夜間
居合道	11	あやめ池居合同好会	不定期
	20	居合道振興会	第2 日曜 午前
	116	古流居合道研究会	第4 日曜 午前
★テコンドー	215	奈良県テコンドー協会	不定期
	345	リンクステコンドー	毎週 土曜 夜間
中国武術	266	ニューヨークカンフーセンタ	毎週 土曜 夜間
各種運動	219	奈良市運動習慣づくり推進協議会	不定期
	28	(一社)奈良県健康生きがいづくり協議会	第2 日曜 午前午後 第3 木曜 午前
	N-21	奈良バウンスポール	不定期 午後

 のグループは会員を募集しておりません
 ★印は子ども参加OK

2025年度西部公民館登録自主グループ(ジャンル別)

活動内容	No.	自主グループ名	主な活動日時
フラダンス	30	イリス レイ	火曜 午前
	31	イリマ	不定期
	82	キエレフラサークル	不定期
	97	ケニケニフラサークル	毎週 木曜 午前
	201	Nani Pua	不定期
	197	ナ プア メリア	毎週 金曜 午前
	283	ピカケ フラ サークル	毎週 木曜 午前
	291	ピリナ	不定期
ダンス	205	奈良今村組	毎週 金曜 夜間
	184	T・D同好会	不定期
マイケルダンス	53	MJhood	隔週 木曜or 土日 夜間
★音楽劇	62	音楽劇団 あかねこフレンズ	月2回 日曜 午後
演劇	96	劇団 コノ葉ズク	木曜 午後
	163	空の旅団	毎週 土曜or 日曜
	91	鯨椅子project	不定期
勉強会	83	聞く会	不定期
	122	産業カウンセラーなら交流&学習会	不定期
	172	楽しき記紀めぐり会	不定期 年2回
	252	奈良夜間集談会	第3 土曜 夜間
	314	鳳凰の会	不定期
若者支援	150	青少年の自立を支える奈良の会	第4 木曜 夜間
	348	わかくさの会	第1 日曜 午後
不登校・ひきこもり支援	269	野の花くらぶ・びあ	不定期
断酒会	223	奈良市断酒会 西奈良支部	毎週 木曜 夜間
断酒会・家族会	222	奈良市断酒会家族会さくら会	第2・4 木曜 夜間
集団療法	230	奈良西部断酒会	月1回 水曜 夜間
	287	ひまわり	月1回 最終水曜 夜間
オストメイトの生活	105	(公社)日本オストミー協会奈良県支部北地区	不定期
ダウン症児と家族の相談・交流	126	JDS奈良北支部	不定期
障害者の福祉	212	奈良県視覚障害者の生活を守る会	不定期
	225	奈良市聴覚障害者協会	不定期
認知症に関する勉強会	106	(公社)認知症の人と家族の会 奈良県支部	偶数月 第1水曜 午後
腎臓病について	49	NPO法人奈良県腎友会	不定期 午後
緑内障について	93	グリーンズ奈良の会	不定期 土曜 午前
ギャンブル依存症	N-11	GAFA近鉄学園前	毎週 水曜 夜間

活動内容	No.	自主グループ名	主な活動日時
★リトミック	282	ビーちゃんクラブ	毎週 金曜 午前
	343	リトミコ	月3回 水曜 午後
★育児サークル	299	ぶちっこパーク	不定期 火曜 午前
★子ども英語	38	英語絵本クラブ	月2回 金曜 午後 夜間
	285	Big Smile English	毎週 水曜 夜間
	N-3	奈良ゆるゆるPD	月1回 土曜 午前
	N-19	奈良プレイデート会	月1回 土曜or 日曜
★子どもスペイン語	134	生涯学習音楽指導員ネットワーク・奈良	不定期
★子育てサークル	318	ポッポ母の会	月1回 木曜or 金曜 午前
★子育てママサークル	338	40歳からのママ育サロン	不定期
	N-9	助産師ママとおしゃべり	不定期 午前
★ボーイスカウト	315	ボーイスカウト奈良第18団	不定期 日曜
おもちゃの修理	146	健やか交流塾おもちゃ病院 学園前病院	第4 土曜 午後
教育	57	オーロラの会	不定期 午前
	7	アドラー心理学を学ぶ事業の会	第2 火曜 夜間
	21	ELC奈良	第4 火曜 夜間
母乳育児支援	340	ラ・レーチェ・リーグ奈良	月1回 土曜 午前 午後
不動産	27	(一社)全国不動産コンサルティング協会奈良地区	不定期
その他	25	いちごビスケッツ	不定期
	107	幸楽会	不定期
	132	松愛会奈良東健康づくりの会	第2 土曜 午前
	167	大交会奈良地区居住者会	不定期 午前
	235	奈良徳島県人会	不定期
	109	黄帝内経勉強会	不定期
	192	(特非)奈良難病連	第3 日曜 午後
	227	奈良市のお財布を考える会	第1 日曜 午後
	229	奈良市を見まもる会	不定期
	236	奈良友の会 学園前方面	不定期 午前
	240	奈良ひだまりの会	不定期
	306	フレンドシップ・フォース・奈良	第3or4 日曜
	65	学園前・あやめ池・西大寺・平城市民の会	不定期
	261	日台交遊の会	不定期
	286	ひなたぼっこカフェ	月2回
	48	NPO法人生活の発見会奈良集談会	第1 日曜 午後
	272	はかるなら	毎週 日曜 午前 木曜 午後
	N-1	ナッジを学ぼう!	第1 日曜 午前

のグループは会員を募集しておりません
★印は子ども参加OK