

# わかくさ



令和7年度 第1号 (2025年6月発行)

(公財) 奈良市生涯学習財団  
 若草公民館  
 〒630-8202 奈良市川上町 575 番地  
 TEL & FAX : 0742-26-0130  
 E-mail : waka@manabunara.jp  
 開館時間 : 9時~17時  
 休館日 : 月曜日・祝日・年末年始  
 (月曜日に当たる場合はその翌日も休館)

## 主催講座のご案内

### 文月トーク ~ 吉野町にある旧家の土蔵に疎開していた阿修羅さんの話をご存じですか?~



若草公民館自主グループ連絡協議会と若草公民館は、毎年7月に共催で  
 人権学習会を行っています。今回のテーマは「戦争と平和」。

太平洋戦争の空襲の影響で、興福寺の仏像が極秘に列車で疎開をしていました。

書籍『列車にのった阿修羅さん』は、筆者が現地取材や資料を調べ、仏像が疎開したという事実をもとにフィクションとしてまとめられたものです。今回の学習会では、仏像の疎開先となった吉野町の舟知家のご子孫である舟知節子さんに当時の様子などをお話いただき、戦争と平和について理解を深め、人権について考えるきっかけにしましょう。

対象：奈良市在の  
 成人、30人  
 締切：7/18(金)

日程：7月29日(火) 13時30分~15時

講師：奈良のうまいもの会 株式会社よしのや 専務取締役 舟知節子さん  
 奈良県立同和問題関係史料センター 所長 深澤吉隆さん

### 旬の野菜をおいしく食べよう!

旬の野菜について楽しく学びながら、料理に挑戦しよう!メニューは夏野菜スープ・マーボ茄子・デザート。炊き込みご飯も作って、お米についても学習しよう!

日時：7月31日(木)  
 10時~14時

講師：野菜ソムリエ 梶井勝代さん  
 対象・定員：奈良市在住の小学生 16人  
 材料費：1人800円  
 締切：7月18日(金)



### わくわく☆いろいろランタンづくり

カラフルなオリジナルランタンを作ろう♪  
 2つ製作して、1つは自分用に、そしてもう1つは地域行事『きたまちといろ』の『きたまち宵あかり』の会場でかざってもらいます。

日時：8月3日(日)  
 13時30分~15時30分

対象・定員：奈良市在住の  
 小学生 16人  
 材料費：1,000円  
 締切：7月23日(水)



### 上記3講座の申込方法

※申し込みが定員を超えた場合は抽選となります。

- ① 返信用はがき(85円)をお持ちのうえ、若草公民館の窓口で申し込む。
- ② 奈良市生涯学習財団ホームページ(<https://manabunara.jp>)の参加申込フォームから申し込む。
- ③ 往復はがきに必要事項(講座名・氏名(ふりがな)・〒住所・電話番号・年齢)を記入の上、締切日必着で若草公民館宛に郵送する。

# 親子であそぼ♪～ミニ夏まつり～

申込不要  
入場自由

## 6月29日(日)

### 10:30～11:30



歌のコーナー、ミニおまつり  
ブースを用意して  
お待ちしております♪



地域の子育てを応援して下さる  
民生児童委員協議会のみなさんと  
ミニ夏まつりを楽しもう♪

**対象：奈良市在住の未就学児と保護者**

**会場：若草公民館 1階 講座室**

- ・飲み物やタオルなどお子さまに必要なものは、各自お持ちください。
- ・当日の開始時間 2 時間前の時点で奈良市西部に気象警報が発令された場合は中止となります。

## 若草うたごえサロン

みんなで楽しく歌を歌いましょう！お誘いあわせの上、お気軽にお越しください♪

日時：7/1・9/2・10/7・11/25

※原則第1火曜（8月休み）、11月は第4火曜  
10時～11時30分

場所：若草公民館1階講座室

対象：奈良市在住の成人

講師：四ツ葉のクローバーの皆さん

持物：筆記用具、飲み物、他各自必要なもの

☆当事業は、奈良市ポイント対象事業ではありません。

申込不要  
入場自由

## 若草はつらつ健康サロン

はつらつと体を楽しく動かしましょう！

日時：6/27（軽ストレッチ）

7/25（3B体操）

9/26（ミュージックア）※13:30～15:00

10/24（3B体操）

※3月までの毎月第4金曜（8月休み）

原則 10:00～11:30

対象：奈良市在住の概ね65歳以上

持物：動きやすい服装、上靴、飲み物、  
ななまるカード(70歳以上の方のみ)

★当事業は、長寿健康ポイント事業です。  
参加すると50ポイント付与されます。

協力：若草地域包括支援センター

申込不要  
入場自由



ポ

若草公民館は皆さまのお陰をもちまして昨年度**50周年**を迎えました！

10月に開催しました「若草公民館開館50周年記念文化祭」には、2日間で583人もの皆様にご来場いただきました！誠にありがとうございました。次の50年も、地域の皆さまに愛される公民館を目指します！どうぞよろしく願いいたします。

## 令和7年度職員紹介



**館長 柳原 美和（左）** 4月より勤務しています。緑の美しい自然と多くの歴史遺産に囲まれた素晴らしい地域だなと感じています。地域のことに教えていただきたいです。よろしくお願いいたします。

**職員 福本 佳世（中央）** たくさんの優しい笑顔に支えられて若草公民館勤務2年目を迎えることができ、とても嬉しく思っております。元気一杯頑張りますので、どうぞよろしくお願いいたします。

**臨時職員 栗原 政子（右）** 今年度も若草公民館で皆さまとお会い出来ますこととても嬉しく思っております。笑顔で頑張りますのでどうぞよろしくお願いいたします。