

田原公民館報

「7月3日の改刷」

館長 須藤 彰

私の隣の席のデスクマットには、見たことのない千円札が一枚挟まっています。そのお札に印刷されている肖像は「伊藤博文」。これは昭和38年に発行された千円札です。実は私、この伊藤博文の千円札を使ったことがあります。次の千円札は昭和58年発行、肖像は「夏目漱石」。私にとっての千円札のイメージは、この夏目漱石なのです。子どもの頃、大金である千円札を持たせてもらうと嬉しかった。そんな思い出があるからでしょうか。現行の千円札は平成16年発行開始の「野口英世」。このお札が発行されてから20年が経ちました。千円札、五千円札、一万円札、この3種のお札は20年ごとに新しく改刷されます。つい、このあいだ変わって、ようやく見慣れたと思った「野口英世」「樋口一葉」のお札とも残念ながらお別れです。「福沢諭吉」の一万円札は約40年の長いお付き合いでした。

今年の7月3日から発行される新千円札には「北里柴三郎」、新五千円札には「津田梅子」、新一万円札には「渋沢

令和6年
7月号

発行
公益財団法人
奈良市生涯学習財団
田原公民館
奈良市茗荷町1078-1
TEL 0742-81-0888
発行責任者
館長 須藤 彰

栄一」が肖像として使われます。20年ご

とに新しい紙幣にするのは、偽造（偽札）を防ぐため。他にも数字を大きくし、目が不自由な方のための識別マークを入れるなど、全ての人の使いやすいお札にするために改刷するそうです。直ぐには手元に届かないかもしれませんが、受け取ったお札が新しいお札だった時には、20年ぶりの改刷をかみしめたいと思います。そういえば、もう一枚お札あることを皆さん覚えておられますか？ そう、二千円札です。今でも正式に流通されている紙幣なのですが、本当に見たことがない。沖縄サミットと西暦2000年をきっかけとして作られたお札です。（でも記念紙幣ではない）私たちが普段身近に使うお札も、時代によって異なり、その時その時の思い出に繋がっています。改刷を機会に主催講座「田原みんなのサロン」で思い出を語ってもらおうかと計画しています。



田原地域自治協議会からのお知らせ

「環境美化活動を終えて」

田原地域自治協議会会長

北森 雅人

朝の天気を見て実施できるか心配でしたが、うまく天気が応じてくれました。この度もこの活動に各世代の皆様に参加して頂きました。そして今回も大量の空き缶やペットボトル等のゴミが集まりました。もしこの活動が無いものとしたら恐ろしくなります。地域を綺麗にしたい、気持ちの良い環境に住みたいと思うのが当たり前です。続けなければならぬ大切な活動だと思います。

今回も地域全体をできるだけ回らせてもらいました。そこで気付いたのですが、いつもよりは多くの町内で草刈りをしてもらいました。怪我をされないようにとお願いながらも、やはり必要な作業かなとも思いました。これからの地域の課題かもしれません。

秋にも再び美化活動を行います。地域の皆様にはさらなるご協力お願いいたします。



こんな講座開催しました

「フチ田舎暮らし・田原

「ほがしわ弁当」 5月9日

みなさん「ほがしわ弁当」をご存じですか？ ほがしわ弁当とは、きな粉をまぶしたおにぎりを、朴（ほう）の葉で包んだお弁当のことです。

田原地区をはじめ奈良市東部地域では、春の農作業の間食（補食）に、この「ほがしわ弁当」を持参する食文化があります。この間食のことを「けんずい」と呼んだりもします。大きな朴の葉はそれだけでも珍しいもの。ご飯は竈（かまど）で炊きました。講座では、「昔、ほがしわ弁当をよく作った」という地域の方にお話を聞き、お米の生産者に田原地区の稲作状況を聞くなど、街中からの参加者に田原の農や食を体験していただきました。

参加した市街地の方は「郷土食を体験させていただき、いい思い出になりました。」また、地区の方からは「市街地の方が田原のことや農業や土地のことを知っていただけてよかった」というお声をいただきました。



主催講座

「親子おたのしみ☆人形劇」

愉快なお話の人形劇です、お話の中身は来
てからのお楽しみ！とにかく楽しいよ！みん
な来てね！週末だけ田原に帰って来られる
方でも大歓迎！

日時：7月7日(日) 午前10時～11時30分

場所：田原公民館 2階 集会室

出演者：人形劇 ほっぺ

対象：概ね3歳～小学生と保護者



*申し込みは必要ありませ
ん。会場へ直接お越し
ください。3歳以下のお子
さまもご同伴できます！



主催講座「田原ファン倶楽部」

子ども時代の楽しい思い出は、きっと人生の
宝物になります！親子で色んなことを体験
して、素敵な思い出をつくりましょう！ご家
族でのお越しをお待ちしています。

内容：①8月17日(土)

竹で遊ぼう！(そうめん流しと竹工作)

②9月21日(土)

田原の新米を羽釜と竹筒で炊く

③10月19日(土)

サツマイモの収穫、燻炭で焼き芋

※3回目のみ雨天の場合は、順延予定です。

(連続3回講座)

場所：田原公民館 2階 集会室、1階料理実

習室、公民館周辺の畑

対象：奈良市在住・在学の小学生と保護者

8組(最大20人)

材料費：1人1,000円

※要申し込み 申し込み締め切り

8月1日(木)



主催講座

「超初心者 和太鼓入門」

♪ドンドン ドンドン♪

太鼓の音色が、自然豊かな山里に気持ちよく
響きます。楽しく打てば、心と身体が元気にな
りますよ！太鼓の魅力にふれてみましょう。
子ども、大人、みんな一緒に参加ください。

日時：8月7日、8月21日、

9月4日、9月18日

※全て水曜日

18時30分から19時30分



講師：田原太鼓 風雅 沖見 一成さん

対象：奈良市在住・在勤・在学の

小学生以上の方(大人も歓迎)

定員：8名 費用：無料

会場：公民館 2階 集会室

※要申し込み 締め切り 7月24日(水)

※太鼓は公民館のものを使用します。バチ
も貸出します。事前準備物はありません。

申込はこちらの
URL からどうぞ。



特定健康診査
各種がん検診
(集団方式)

<場所>都祁保健
センター

<申込>7月1日
(月)から
都祁保健センター
(電話0743-
82-0341)へ

	特定健康診査	胃がん・肺がん・ 大腸がん検診	肝炎ウイルス 検診
日 時	8月6日(火)・7日(水) 受付時間午前8:30～10:30		
対象者	・国民健康保険加入者の方 ・40歳～74歳の方 (健診当日に75歳になる方 は対象外)	令和7年3月末時点 で40歳以上の方	令和7年3月 末時点で40 歳の方
費 用	無料	胃がん 1,000円 肺がん 500円 (喀痰検査は600円追加) 大腸がん1,000円	無料
申込 期日	7月10日(水)まで		

	乳がん検診 (マンモグラフィー)	子宮頸がん検診
日 時	8月23日(金) 受付時間 午前9時30分～11時	
対象者	40歳以上の偶数年齢に なる女性 (令和7年3月末時点)	20歳以上の偶数年齢に なる女性 (令和7年3月末時点)
費 用	2,000円	2,000円
申込期日	8月9日(金)まで	

〇すこやかキッズ1・2・3

日 時	8月1日(木)10時15分～11時30分 *①9時30分～10時15分 ②11時30分～45分 まで会場を開放します。①は計測可。
テーマ 内容	プチ講座「こどものおやつ」 おやつを試食/パネルシアター劇
対象年齢	0～3歳児
場 所	奈良市都祁保健センター
申込期日	開催日の1週間前まで
参加費	無料

〇保健師による
妊産婦・乳幼児健康相談

日 時	7月24日(水) 午前10時～11時30分
内 容	妊娠中の過ごし方、乳幼児の発育発達 (体重・身長測定)、育児相談
場 所	奈良市立田原公民館 2階 集会室
持ち物	母子健康手帳 ※申込不要です！



7月の公民館行事と
その他のお知らせ



6日(土) TAWARA キッズ②

7日(日) 親子おたのしみ会(人形劇)
10:00～11:30

17日(日) プチ田舎暮らし田原ー和紅茶ー
19日(金) 田原みんなのサロン④

*移動図書館巡回日 13:20～14:00

20日(日) プチ田舎暮らし田原ー甘酒ー

26日(金) 老春塾③ 13:30～15:30

ギター演奏鑑賞・お風呂についてのお話

※申込み・問合せは、奈良市都祁保健センターへ。電話0743-82-0341

講座参加のお申し込み、また、お問合せについてはお電話 81-0888 もしくは公民館窓口までどうぞ。

※月曜日・祝日(祝日が月曜日の場合は火曜日)が休館となります。