



## 「新年のご挨拶」

田原公民館 館長

須藤 彰

新年おめでとうございます。本年もどうぞよろしく願っています。今年の年明けはコロナ終わりで、久方ぶりに元のお正月を迎えることができました。つい一年前までは感染に怯えながらの生活をしていたとは思えないほど、コロナ禍が昔のように思えます。昨年は公民館行事や地域の行事も、少しずつ動き出し、人々の繋がりや活動なども復活した年でありました。コロナを気にせず心おきなく人が集まれるということは、人が集まるための公民館にとって本当に喜ばしいことです。今年は動き出したものを、さらに大きく、そして強くしていきたいと考えております。公民館に来られる方々が、田原地区の皆様が、公民館を通じて元気に、そして笑顔になっていただくのを願ってやみません。どうぞ今年も田原公民館を、よろしく願っています。

令和 6 年  
1 月号

発行  
公益財団法人  
奈良市生涯学習財団  
田原公民館  
奈良市茗荷町 1078-1  
TEL 0742-81-0888  
発行責任者  
館長 須藤 彰

さて、12 月に入ってからのこと。公民館で「くるみ餅」をいただく機会がありました。名前からすると固い殻に包まれた「胡桃」が入った餅を想像しがちですが、大豆で作られた餡(あん)が掛けられたお餅です。茹でた豆をすり潰して砂糖と塩を入れ、餡状にしたものをお餅にかけて食べます。餡を「くるむ」から「くるみ餅」と呼ぶのだと教わりました。甘すぎない餡と柔らかい餅がマッチして美味でした。お餅というと年を越してから食べると思っていたのですが、田原地区では 12 月 1 日のいのこ(亥の子)の頃に食べる風習があるそうです。田原地区で勤務して約 3 年経ちますが、まだまだ知らないことが沢山です。今年もどれくらい田原地区のことを知れるのか楽しみです。



## 「辰年に思う」

田原地区自治連合会 会長

北森 雅人

田原地区にお住いの皆様、明けましておめでとうございます。本年もよろしく願っています。今年の干支は辰年で十二支の中では最も縁起の良い年だそうで、様々な願いがかなえられるといわれています。私もそうありたいと願うばかりです。

昨年を振り返りますと、新型コロナ問題もひとまず決着がつき、田原にも活気が戻ってまいりました。地域の文化である二つのお宮で造営がありました。懸案の田原地域自治協議会も、皆様がたのご理解で立ち上げることができました。納涼盆踊り大会も沢山の人が大盛況でした。お店も出る運びとなり、楽しんでいただいています。戦没者追悼式もほぼ元の形で行いました。さらに特別なこととして、太安萬侶没後千三百年記念行事も行うことができました。思えば昨年は復活の年だったように思います。

謹賀新年



さて今年はどうでしょうか。新型コロナによって傷ついた地域のつながりの再生に重きを置くことが肝心かと考えます。地域の高齢化から発生する諸問題が、社会福祉の課題と重なります。環境問題と同時に福祉に関する課題に地域として取り組む必要があると考えます。

近所同士の触れ合いや町内会の交流が基礎になった地域づくり。田原の人たちが大切に守ってきた習慣です。このような思いが地域の大きな繋がりになると思います。田原で暮らす私達には富村良俗の精神が脈々とあるはずで。

縷々述べてまいりました。地域の皆様方には、今年も健やかで明るい一年でありますことを願っています。これからも引き続き連合会活動にご理解とご協力願っています。

## 年末・年始の休館日・開所日

## ●田原公民館

12月27日(水)  
～1月5日(月) 休館日

## ●東部出張所田原分室(連絡所)

12月28日(木) 年内最後の開所日  
1月 4日(木) 年明け最初の開所日



# 年末までの「こんな講座ありました」写真でご紹介します！

## 太安万侶没後 1300 年記念イベント 11 月 18 日（土）



昨年「太安万侶」が亡くなってからちょうど 1300 年にあたる年でした。1979 年発見されたお墓の発掘に関わられた前園実知雄先生と講師旭堂南龍さんをお呼びして講演と講談をしていただきました。プレイベントには菩提寺である十輪寺と日笠町にあるお墓にお参り。この日は初雪が降り本当に寒い日でした！

## 田原公民館 なんでも文化祭 11 月 4 日（土）、5 日（日）



今年のなんでも文化祭は 1 日目には発表、展示、模擬店、交流サロン、おしゃべりピアノコンサートと盛り上がりました！ 2 日目には生涯学習体験として公民館で活動するグループの体験会を行いました。同時に田原やま里博物館プチ体験フェスタも開催され、様々な体験コーナーでにぎわった 2 日間でした。

## 高齢者学級「老春塾」 館外学習 11 月 24 日（金）



老春塾館外学習。今回の行き先は愛知県北名古屋市「昭和日常博物館」。昭和の生活用品を見ることで、昔のことを思い出します。昔を思い出すことで脳が活性化され、よい刺激になりました！

## プチ田舎暮らしー田原ー串柿としめ縄 11 月 15 日（水）、12 月 13 日（水）



毎年開催している串柿としめ縄の講座。人気の講座です！ 来年は大きなしめ縄にチャレンジする模様？！

## プチ田舎暮らしー田原ーみそ作り 12 月 6 日（水）、13 日（水）



公民館で手作りみそ作りにチャレンジ！米を蒸し菌を加え米麹を作ります。湯がいてつぶした大豆に加えて完成。食べられるのは半年後だそうです！

## 子育てお話しひろば 12 月 14 日（木）

「メロディ・アリサ」によるミュージックケア！ サプライズのサンタも登場しましたよ！



なないろ☆こんぺいとうによるクリスマスコンサート！こちらサンタが登場しました。田原公民館にはサンタがたびたび訪れます。

健康講座「すっきりボディ講座（レッツ、すっきりボディ！）」～診療所の先生のお話を聞いて～

|     |                                               |
|-----|-----------------------------------------------|
| 日時  | 令和 6 年 2 月 9 日（金）<br>13 時 30 分～16 時（受付 13 時～） |
| 内容  | 健診結果の見方と糖尿病の講義、運動の講話と筋トレ・ストレッチの実技、食生活の講義      |
| 対象  | 健康づくりに関心のある方                                  |
| 場所  | 奈良市都祁保健センター                                   |
| 持ち物 | 室内運動靴、動きやすい服装、水分補給ができるもの、健診結果や血液検査結果等         |
| 定員  | 定員 20 名（多い場合は抽選し、落選者のみに連絡）                    |
| 申込  | 2 月 2 日（金）まで。                                 |

## 奈良市都祁保健センターからのお知らせ

○保健師による  
妊産婦・乳幼児医療健康相談

|     |                                 |
|-----|---------------------------------|
| 日時  | 1 月 30 日（火）10 時～11 時 30 分       |
| 内容  | 妊娠中の過ごし方、乳幼児の発育発達（体重・身長測定）、育児相談 |
| 場所  | 田原どんごが丘コミュニティ広場（旧田原幼稚園）         |
| 持ち物 | 母子健康手帳 ※申込不要です！                 |

## 1 月の公民館行事と その他のお知らせ

- 4 日（木）東部出張所田原分室 開所日
- 6 日（土）田原公民館 この日より会館
- 8 日（月）成人の日（祝日休館）
- 9 日（火）振替休館日
- 13 日（土）TAWARA キッズ⑥
- 19 日（金）田原みんなのサロン⑤
- \*移動図書館巡回日 13:20～14:00
- 24 日（金）老春塾⑦

※申込・問合せは、奈良市都祁保健センターへ。電話 0743-82-0341

講座参加のお申し込み、また、お問合せについてはお電話 81-0888 もしくは公民館窓口までどうぞ。

※月曜日・祝日（祝日が月曜日の場合は火曜日）が休館となります。