

田原公民館報

令和5年
4月号



発行人 公益財団法人
奈良市生涯学習財団
田原公民館
奈良市若荷町1078-1
TEL 81-0888
発行責任者 須藤 彰

3月から4月に想う

館長 須藤 彰

3月に入ると気温が20度近くになる日が多くなってきました。奈良では「寒いのは東大寺のお水取りがおわるまで」とよく言われるように、3月は寒さと暖かさの切り替えのシーズンです。この季節にはさまざまなものが変わってくるように思います。

例えば景色。毎日通勤しながら見る県道80号線の景色も、少しずつ緑色へと変わってきています。「あ、ここはもう緑になったな。ここはまだ時間がかかりそう…」と日々見つめています。気温というタイマーによって緑へと変わるこの仕組みは本当によくできたものだと思えます。景色が緑に変わるということは、地面も緑が出てくるということ。そう地面の緑、「雑草」の出現です。

公民館では近隣の畑をお借りして講座を行っていますが、もちろんその畑にも雑草が生えてきます。先日、その畑を耕運機で耕していただ



いた時に、併せて畝の草刈りもしたのですが、久々の畑作業は何だか体が重い。草も生えかけのはずなのに、鍬を引く手はスムーズに動きません。田原公民館へ勤め始めたときに「畑は雑草との戦い」と教わりました。生えてきた雑草を見ると、その言葉思い出します。畑作業の本番はまだこれから。これではダメだなと反省しました。

暖かくなると大変なのが「花粉症」。畑作業をしている時も、くしゃみと鼻水が出ます。コンタクトを入れている目もごろごろしますし、花粉症患者には本当に厳しい季節でもあります。朝、駐車場にとめた車は帰る頃には花粉がいっぱい。（もう少しすると黄砂も飛来してより黄色になります）いくら取り綺麗に取り除いても、次の日にはまた同じになるので、洗車を諦めてこのシーズンが過ぎるのを待つのみです。

公民館にとつての春は、新しい講座が始まるなど、新しく動き出すシーズンでもあります。下記にて紹介している「子育ておはなし広場」や「ナイトフィットネス」など新しい講座もあります。今まで公民館へ来たことのない方も是非この機会にご参加ください。また、3月13日より公民館でのマスク着用は個人判断となりました。少しずつ以前の公民館活動へと戻りつつあります。職員一同みなさんのお越しをお待ちしております。公民館でお会いしましょう!!

主催事業

「子育ておはなし広場」

4月から田原公民館でも、子育ての広場をはじめます。

絵本の読み聞かせを中心に、親子のふれあい、仲間づくり、情報交換など、子育て中の親子のみなさんのためのサロンです。どうぞお気軽にお越しください。お待ちしております！

日程… 毎月第2木曜日

（8月と1月を除く）

10時から12時

※4月は、13日木曜日です。

持ち物：水分補給用の飲み物、ミルクや紙おむつなど必要なものを各自ご持参ください。

参加費：無料

〈4月の予定内容〉

絵本、手あそび、

おりがみ製作など

※申込不要・入退室自由

※10時30分頃から参加者の様子を見ながら設定プログラムを始めます。



主催事業

「TAWARA ナイトフィットネス」

運動不足を感じている人
健康維持を考えている人
夜の公民館に集合！

たとえぐらついても、転ばずに元の体勢に戻せるようにしておくには、体幹を鍛えることが大切です。みんなで、体幹トレーニングをして、健康を維持していきしょう！

日程…5月から第2、4金曜日

〈全6回〉

19時から20時

内容…体幹トレーニング

有酸素運動、ストレッチなど

講師…奈良市東部地域おこし協力隊 寺尾志保さん

対象…成人（在住・在勤・在学可）

定員…12人

※申込多数の場合は抽選

しめきり 4月20日（木）必着



主催事業

「田原ファン倶楽部」

親子で色んなことを体験して、
田原地区を大好きになりましょう！
田原地区内のご家族の参加をお待ち
しています！

日程と内容

- 1回目…5月20日10時から13時
ほがしわ弁当作りとサツマイモ植え
- 2回目…6月24日18時30分から
20時30分 蛍の鑑賞
- 3回目…7月15日10時から12時
大和茶体験

- 4回目…9月16日10時から13時
竹で新米を炊く

- 5回目…10月21日10時から13時
サツマイモの収穫と
燐炭で焼きいも

いずれも土曜日〈全5回〉

対象…奈良市在住・在学の

小学生と保護者

定員…8組（最大24人）

費用…一人につき2,000円

（材料代として）

しめきり 4月25日（木）必着



主催事業

「プチ田舎暮らし・田原
―畑・南瓜―」

畑作りの基礎を学んでみませんか？
今回は主に南瓜（かぼちゃ）を使っ
て野菜作りを学習します。

日程…5月18日、6月15日、
7月20日、8月24日

いずれも木曜日〈全4回〉

10時から12時

内容…かぼちゃの栽培ほか

対象…成人（在住・在勤・在学可）

定員…12人

費用…800円（材料代として）

しめきり 4月27日（木）必着



すぎま話〜キツネはごいへ〜

以前から田原公民館の裏山にキツネ
の巣と思われる穴ができたことを報
告していましたが、最近カメラ
に写らなくなりました。撮影確認の
ために毎日お邪魔していたので、人
の気配を嫌って、別の場所へ引越し
したのかも？ 付近にはタヌキやアラ
イグマなど動物が沢山いるので、ま
た別の動物が住むかもしれません。

主催事業

「老春塾」

健康で生き生きと過ごすために、
仲間と色々なことを学び、楽し
みましょう！

日程…5月から翌年2月までの

原則第4金曜日

13時30分から15時30分

※8月と12月はお休みです

内容…音楽、体操、健康講座など

対象…田原地区在住65歳以上

定員…50人

しめきり

5月10日（水）

必着です。



田原地区民生委員及び児童委員
一部メンバーの交代について

昨年の12月1日付一斉改選により一部民生委員・児童委員が
交代致しました。3年間下記メンバーで活動して参りますので
何かご相談ごと等あれば、各委員まで宜しくお願い致します。
（会長 廣岡記）

浦川 温亮（矢田原町）	担当：矢田原町・田原春日野町
大東 富子（誓多林町）	担当：主任児童委員
金山 勝彦（日笠町）	担当：中貫町・大野町・日笠町・沓掛町
清水 昭代（長谷町）	担当：主任児童委員
竹竈 理佳子（水間町）	担当：水間町
竹西 千恵子（此瀬町）	担当：須山町・誓多林町・此瀬町
谷 真理子（別所町）	担当：柚ノ川町・別所町・曙光町
中谷 利文（横田町）	担当：横田町・茗荷町・和田町
廣岡 清志（南田原町）	担当：長谷町・南田原町・中之庄町

4月の公民館行事と
その他のお知らせ

9日（日）統一地方選挙
（選挙会場）

13日（木）子育ておはなし広場

14日（金）移動図書館巡回日

※4月より巡回時間が13時20分～
14時00分へと変更になります。

29日（土）昭和の日

（祝日休館）



※講座申込は、公民館窓口にご来館
いただくか、掲載してあるQRコー
ドをスマートフォンで読み込み、イ
ンターネットでお申し込みください。