# 田原公民館報

令和4年
2月号

発行
公益財団法人
奈良市生涯学習財団
田原公民館
奈良市茗荷町1078－1
ＴＥＬ 81-0888
発行責任者
須藤　彰

## 「冬の通勤路に思う」

館長　須藤（すどう）　彰（あきら）

年明け1月6日（木）朝から市街地では雪が降っていました。雪はキレイですが、出勤時の道路状況が心配になります。今回は積雪・凍結もなく無事に通勤できましたが、雪のシーズンはまだまだこれから。

田原公民館へ配属後、よく話題にしていたのが冬場の通勤路。「田原地区は標高が400～500メートルあり、市街地に比べ気温が4度程低い。冬場の道は気を付けなければいけない」と何度も聞いていました。そこで必要となるのが「冬タイヤ」いわゆる「スタッドレスタイヤ」です。積雪や凍結された道を走るためのタイヤで、スタッド（スパイク）がレス（無い）からこのような名称だそうです。昔はタイヤに金属製のピンが埋め込まれた「スパイクタイヤ」なるものを使用していたらしいのですが、雪がないところでピン付きのタイヤで走ると、アスファルトが削られ道路を傷めるため、このスタッドレスタイヤに換わっていったのだそうです。

雪が降るような時期に山道を運転することがなかったため、スタッドレスタイヤを着けたことはありませんし、持ってもいません。安全のために冬の初めにはお店でタイヤを購入し交換してもらいました。スタッドレスタイヤの寿命は、種類や摩耗の状態、乗り方によって変わりますが、残り溝が50％、もしくは3年以上の経過で交換していくそうです。一度購入すれば長年使えると思っていましたが。意外に短い年月しか使えないのかと驚きです。

冬道での走行に関してもいろいろと教わりました。いわし谷の下り坂では凍結すると滑りやすく、特にマンホール上が滑るので、なるべく上を走らないようにした方がいい。スピードは抑え気味にして、フットブレーキよりもギアを下げエンジンブレーキを使い減速をすること。凍結した日には融雪剤（塩化カルシウム、通称エンカル）が撒かれ、凍結対策されるとのこと。

寒い日はまだまだ続きます。雪の降る日が幾日かありましたが、本格的な積雪路はまだ体験しておりません。できれば体験せずに済ませたい。それでも積雪凍結した時は安全運転で対応したいと思います。皆様も冬の道にどうぞお気を付けください。

2/20

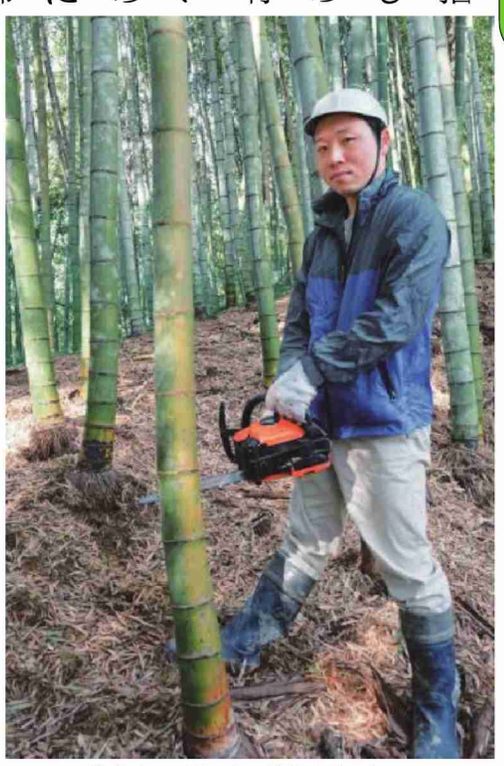
## 主催講座　田原まち創り講座
## ～竹の再生・竹林開拓と筍～

田原公民館では地域課題の解決を目指すモデル公民館等プロジェクト事業として、昨年より「田原まち創り講座～竹の再生～」と称し、地域の皆様と一緒に竹のことを学び、竹の有効活用を考えていきたいと講座を実施しています。今回の講座では簡単な竹の皿作りと活動実例に基づく講義をお聞きいただきます。講師は「ＮＰＯ法人かもめ」柿本雅通（かきもとまさみち）さん。柿本さんは5年前に放置されていた竹林を購入し、タケノコ栽培を始められました。現在は追加で購入した竹林を合わせて約40ａで食用タケノコの代表種である「孟宗竹」を用いて「京たけのこ」の栽培をされておられます。普段なかなか聞くことのできないタケノコ生産者さんのお話です。竹の食器に興味のある方、竹林をお持ちの方、竹林整備に興味ある方、たけのこのことを知りたい方、ぜひこの講座への参加をしていただきたいと思います。皆さまのご参加をお待ちしております。

整備後の様子

整備前の様子

番号を付けた竹の間を運搬機で土を運びます

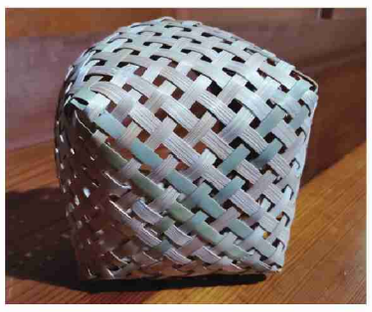

講師の柿本雅通さん

講師…ＮＰＯ法人かもめ
柿本 雅通（かきもと まさみち）さん
とき…令和4年2月20日（日）
午後1時30分～4時
ところ…田原公民館 2階 集会室
対象…田原地区在住の成人
※申込みは、電話、ＦＡＸでも受け付けています。お気軽にご連絡ください。
TEL／FAX 0742（81）0888

## 3/2 主催講座 田原まち創り講座 ～竹の再生・竹かご作り編～

今号表面で紹介した田原まち創り講座～竹の再生～講座をもう一つ。学んでいただくのは「竹かご作り」です。

古来竹は様々な生活の道具の材料として重宝されてきました。お皿、箸、ものさし、ザル、籠、水筒、弁当箱、物干し竿、などなど。考えたり調べたりすると沢山でてきます。竹は身近にある材料であり、生育が早く、形に合わせて加工しやすい、抗菌作用があるなど様々な利点で多くの生活用品に使われてきましたが、竹に変わる素材が沢山でてきたことにより、あまり素材として使われなくなりましたが、素晴らしい素材であることは間違いありません。竹かごを作り、素材としての竹を見直してみませんか？



講　師…　元田原やま里博物館
「竹細工工房」
館長　上畑（うえはた）　勇（いさむ）　さん

とき…　令和4年3月2日（水）
午後1時30分～3時30分

ところ…　田原公民館　2階　集会室

対　象…　田原地区在住の成人

費　用…　500円（材料費）

## 3/3 主催講座 「田原の名匠に聞く」

田原地区にはさまざまな名匠が居られますが、その中でもいくつかは「田原やま里博物館」として農園や工房などの仕事場、収集品を公開しておられます。今回は矢田原にある「R工房」さんにて開催いたします。こちらでは館長の箱崎竜平さんが日々食卓を彩る器を作られておられます。講座では磁器と陶器の違いなど、焼き物について学ぶとともに、参加した皆さんご自身で磁器染付絵付けの体験をしていただきます。工程や制作した器を見ていただくことで、日頃使っている器もまた違って見えてくるはず！ 器の新たな世界を覗いてみませんか？

講　師…　田原やま里博物館
「R工房」
館長　箱崎（はこざき）　竜平（りゅうへい）　さん

とき…　令和4年3月3日（木）
午後1時30分～3時30分

ところ…　田原やま里博物館
「R工房」矢田原町

対　象…　市内在住・在勤・在学
成人10名

費　用…　800円（材料費）

## 主催事業 「はじめてのストレッチ体操」

前号にて講座の募集を行った－はじめての3B体操」ですが、講師の都合により内容をを変更して実施します。集会室にマットを敷き、その上でストレッチを含めた健康体操を行います。寒い冬で体の動きが鈍くなりがちですが、のびのびと体を動かしてみませんか？体をゆるめたい方、どうぞお気軽にお申込ください。

とき…　令和4年1月25日、2月1日、15日、22日、3月8日、15日
※全て火曜日　全6回連続講座
午後1時30分～2時30分

ところ…　田原公民館　2階　集会室

講師…　体操講師
小寺（こてら）　久美子（くみこ）　先生

費　用…　無料

対　象…　田原地区在住の成人女性

※追加募集のため定員に達し次第募集は終了いたします。

※申込みは、電話、FAXでも受け付けています。まずはお気軽に公民館へご連絡ください。
TEL／FAX　0742（81）0888
田原公民館　須藤・上西

## 奈良市都祁保健センターからのお知らせ

### ○保健師による妊産婦・乳幼児健康相談

| | |
|---|---|
| 日 時 | 3月15日(火) 午前10時～11時30分 |
| 内 容 | 妊娠中の過ごし方、育児相談、<br>乳幼児の発育発達（体重・身長測定） |
| 場 所 | どんごが丘コミュニティ広場（旧田原幼稚園） |
| 申込 他 | 申込不要。母子健康手帳を持参 |

### ○すこやかキッズ1・2・3

| | |
|---|---|
| 日 時 | 3月4日(金) 午前10時～11時 |
| 対象年齢 | 1歳児 |
| 内 容 | 「食べて、遊んで、げんきっ子！」<br>・栄養士によるプチ講座<br>・保育士による親子遊びと絵本の時間 |
| 定 員 | 10組（多い場合抽選。落選者のみに連絡） |
| 申込期日 | 開催日の1週間前まで |

※今後の新型コロナウイルスの感染状況によって中止となる場合があります。

申込・問合せ
奈良市都祁保健センター
TEL 0743(82)0341

## 2月の公民館行事とその他のお知らせ

1日　（火）はじめてのストレッチ体操②
10日（木）こーみんかんふれんず
　　自主グループ代表者会議
11日（金）建国記念の日（休館日）
12日（土）TAWARAキッズ⑧
15日（火）はじめてのストレッチ体操③
20日（日）田原まち創り講座
　　～竹の再生・竹林開拓と筍～
22日（火）はじめてのストレッチ体操④
23日（水）天皇誕生日（休館日）
25日（金）老春塾⑧

受講申し込み/お問い合わせは電話 81-0888 または直接窓口まで。月曜日・祝日（祝日が月曜日の場合は火曜日も）休館です。