

田植えも終わり、梅雨が近づいて来ました。「雨が降る前はつばめが低く飛ぶ」などと言われるなど、つばめは身近な生き物です。皆さん、「つばめ」というと、どんな印象を持つておられるでしょうか?



軒下に巣を作り、頭上から「おとしもの」をする迷惑な印象もありますが、昔から「つばめが巣を作る家や店は栄える」とか「火事にならない」「病人が出ない」といいます。人の出入りが多くにぎやかな場所は、カラスやヘビなどつばめの外敵が寄りつかないため、安心して巣を作るのだそう。わざわざ玄関先などの人がよく通るところに巣を作っているのはそういう理由があるのですね。

また風通しや日当たりの良いところを選ぶのですが、そういうところは大概よく整頓され、清潔なので、火事や病気が少ない、ということのようです。

公民館の玄関前にもいつも巣を作る場所があり、5月に入つてからつばめが住んでいます。

先日、私の子どもたちが、近所のお友達から「つばめを見に行つてきた」

つばめの巣

館長 清原 ひよはら  
弘章 ひろあき

田植えも終わり、梅雨が近づいて来ました。「雨が降る前はつばめが低く飛ぶ」などと言われるなど、つばめは身近な生き物です。皆さん、「つばめ」というと、どんな印象を持つておられるでしょうか?

軒下に巣を作り、頭上から「おとしもの」をする迷惑な印象もありますが、昔から「つばめが巣を作る家や店は栄える」とか「火事にならない」「病人が出ない」といいます。人の出入りが多くにぎやかな場所は、カラスやヘビなどつばめの外敵が寄りつかないため、安心して巣を作るのだそう。わざわざ玄関先などの人がよく通るところに巣を作っているのはそういう理由があるのですね。

また風通しや日当たりの良いところを選ぶのですが、そういうところは大概よく整頓され、清潔なので、火事や病気が少ない、ということのようです。

公民館の玄関前にもいつも巣を作る場所があり、5月に入つてからつばめが住んでいます。

先日、私の子どもたちが、近所のお友達から「つばめを見に行つてきた」



令和2年  
6月号



行財團人  
益生涯學習財團  
發公奈良市原市茗荷町1078-1  
行財團人  
發公奈良市原市茗荷町1078-1  
TEL 81-0888  
責任者 清原 弘章

と聞いて、「自分たちも見てみたい」と言いました。ちょうど巣に出入りしているところに出会ったものの、それからしばらく戻つてこなつたため、あまりじっくり見ることはできませんで、その短い出会いでも子どもたちには珍しかったようで、「あれがつばめさん?」「あれがおうち?」と喜んで見ていました。



つばめは稻の害虫を食べてくれるので、豊作をもたらすとも言われています。田植えの終わつた頃から水田の近くを飛び回る光景も、昔からよく見られます。ですが、人々が立ち並び、代わりに田畠が減つていつた住宅地では、つばめは住みにくいのかもしれません。渡り鳥であるつばめは、春になると海を渡つて日本にやってきて、冬が近づくとまた南へ行きます。居心地の良い場所には、次の年もまた戻つてくるそうです。

昔のアルバムの中。引き出しの奥。紙束の間。懐かしい写真を見つけたら、ぜひ、田原公民館にお知らせください。

まずは自分や家族などの身近な人のために作つてもらい、残りの生地は地域のために縫つてもらいました。休館中にもかかわらず、できあがったマスクは早速公民館にお持ちください、たくさんの方々がつばめの型と生地をお配りして、作つてもらえるようになりました。

みんなで作ったこれらのマスクは、消毒をするなどして、地域の皆さん的手にお届けしたいと思います。

その方法についてはまだ今検討中ですが、なるべく早くお届けできるようにしたいです。

もちろん「3密」を避けなければならないため、このマスク作りは、同じ場所でするわけにいきませんが、誰かの役に立つものを一緒に思いで作る作業は、皆さんとの確かな連帯感を感じることができました。

探してます!

みんなとマスクを  
つくりました

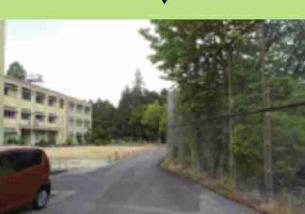
## 田原いまむかし写真館



田原中学校（昭和30年代）

木造2階建ての校舎が見えます。「田原村史」によると、昭和26年7月に完成したものです。

例えば…



現在の校舎は3階建てになり、少し北側に移動。グラウンドがあります。

フェンスと木々に遮られて見えませんが、上の写真的右手の坂道は今も同様にあります。



公民館の利用の自粛、そして休館と、地域の皆さんとお会いできない時間が続き、また公民館としてできることも少なくなつてきました。何かできることは無いかと思つていたところ、地域のかたから大きな布生地を寄贈していただきました。そうだ!これを使って布マスクを作ろう!マスク不足の今、皆さんが必要としている!と、職員で作ることになりました。でもせっかくなので、いつも自主グループなどで来ててくれた近くの方を中心、何人かにお声かけしたところ、マスクの型と生地をお配りして、作つてもらえることになりました。

まずは自分や家族などの身近な人のために作つてもらい、残りの生地は地域のために縫つてもらいました。休館中にもかかわらず、できあがったマスクは早速公民館にお持ちください、たくさんの方々がつばめの型と生地をお配りして、作つてもらえることになりました。

みんなで作ったこれらのマスクは、消毒をするなどして、地域の皆さん的手にお届けしたいと思います。

その方法についてはまだ今検討中ですが、なるべく早くお届けできるようにしたいです。

もちろん「3密」を避けなければならないため、このマスク作りは、同じ場所でするわけにいきませんが、誰かの役に立つものを一緒に思いで作る作業は、皆さんとの確かな連帯感を感じることができました。



恒例の『地域の社会見学・田原の施設を訪ねて』のコーナーは、新型コロナウイルス感染防止のために取材することができず、このスペースを私、上西がいただくこととなりました。題して、

### 新型コロナウイルスに

感染しない！ 負けない！

#### ための豆知識

まずは、新型コロナウイルス感染症がどのように感染するのかについて考えてみました。テレビなどでは、飛沫感染と接触感染の2つがあげられています。

飛沫感染は、くしゃみや咳などと一緒に放出されたウイルスを、他の人が吸い込んで感染することです。



接觸感染は、感染者がくしゃみや咳を手で押さえた後その手でドアノブやスイッチなどを触ります。その物

を別の人気が触り、その手で口や鼻を触って粘膜からの感染することです。

このようなウイルスから、自分自身を守るには手洗い・うがい・消毒です。

もちろん！マスクの着用も不可欠です。

#### 【マスクの着用方法】

- ① マスク上部の金具を鼻と頬の形にフィットさせる。
- ② マスクを下に引き、蛇腹部分を広げあごまで覆う。



実は今回、田原地域の有志の皆さんに協力していただき沢山のマスクが出来ました。  
(詳細は表紙をご覧ください)

屋外ではマスクを着用し、外から帰った後や空気が乾燥している時などは、手洗いやうがいをして予防に努めましょう！

私たち、田原公民館では毎年たくさんの講座を開催しています。

それが、そう・・・免疫力です。

私たち、田原公民館では毎年たくさんの講座を開催しています。

昨年度では、『紫蘇作り』・『和紅茶作り』等々・今年度は、『プチ田舎暮らし・田原・にんにくとバジル』・『プチ田舎暮らし・田原―わさび大根―』などを予定しています。

紫蘇には、強い防腐作用と殺菌作用があります。

和紅茶には、老化防止、風邪予防などの抗菌作用、解毒作用、成人病予防など様々な効果があると言われています。

にんにくには、免疫力の向上を助ける成分がいくつも備わっていて、免疫力を高め、さらにガムの抑制効果もあるそうです。

バジルには、タンニンという成分が含まれていて、体に有害な細菌やウイルスなどを殺菌、解毒する作用があります。

わさび大根は、和名で「西洋わさび」とも呼ばれ、栄養価が高いわけではありませんが栄養バランスを整えると同時に高い殺菌作用と抗菌作用があり、口臭予防などの効果も期待できる食材です。

この様に、これまで、これからも、沢山の食材を使って、全ての人たちが元気に安心して過ごしていくだけるように考え方講座を進めています。

みなさん！これからは『見えない免疫力』

を高めるために何か始めませんか？

私は、今回の新型コロナウイルス感染予防のため、紫蘇ジュースや黒ニンニク・わさび大根味噌を作つて食しています。が・・・

やっぱり、環境の清掃(手でよく触る場所などの洗浄・除菌)を心がけたいですね！

おりましたが、6月2日(火)より開館するところとなりました。ただし、窓口での混雑を避けるため、お部屋の使用は6月9日(火)からとどしました。それまでは使用申請のみの対応となります。ご了承ください。

また使用に際しても「3密」を避けることを条件とし、活動内容によってはお使いいただけません。登録いただいている自主グループ・各団体様へは詳細の文書をお送りしておりますが、その他不明な点等はお気軽に、田原公民館までおたずねください。



皆さまのご理解とご協力をよろしくお願い申し上げます。

田原公民館では、冬頃に『プチ田舎暮らし・田原―わさび大根―』の講座を開催する予定です。興味ある方は、田原公民館までお問い合わせ下さい。

(田原公民館 上西 美智子)

#### 奈良市都祁保健センターからのお知らせ

#### ○胃がん・肺がん集団検診

日 時	7月9日(木) 受付9時00分~10時00分
場所	奈良市都祁保健センター
対象	40歳以上の方
定員	30人
申込期間	6月1日(月)~6月19日(金)

対象の詳細、費用等は、ならしみんだより6月号の「健康」のページをご覧ください。

#### ○すこやかキッズ1・2・3

日 時	6月8日(月) 10時~11時
テーマ	トライ！トイレットトレーニング
内 容	子どもの発達とトイレットトレーニング(保健師) サークル遊びと絵本の時間(保育士)
対 象	1歳児(開催日当日の年齢)
定 員	10組(多い場合は抽選。落選者のみに連絡)
場 所	奈良市都祁保健センター
申込期日	開催日の1週間前まで

#### 新型コロナウイルス感染拡大防止のための臨時休館の終了について

#### 6月の公民館行事とその他のお知らせ

6月2日(火)から、使用申請業務を再開します。  
(お部屋は6月9日(火)以降が使用可能※)

6日(土) 第1回 TAWARAキッズ  
↓  
7月30日(土) 「手作り電池作り」

10日(水) 第1回 幻のロープウェイの軌跡を追って  
↓  
7月1日(水)

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、延期・変更・中止することがあります。

