



令和2年
新年号



発行 公益財団法人
奈良市生涯学習財団
田原公民館
奈良市茗荷町1078-1
TEL 81-0888
発行責任者 泉森 由貴

「お迎えの準備」

館長 泉森 由貴

明けましておめでとうございます。令和最初の年明け、2020年のお正月です。干支は一回りして子年、そして東京オリンピックの開催年と全てに於いて記憶に残る一年になりそうです。

先日、しめ縄作りの講座において講師より、お飾りの意味を伺いました。初詣に行くのに自家用車のグリル部分に注連飾りを付けてたのは昔のこと。今ではほとんど見なくなりました。家の玄関飾りも簡易なりーすに変わってきているように思います。でも、講座で伝え、自作するのは伝統的な大根締めです。関西で一般的なしめ縄には縁起物の飾り付けます。清浄潔白の「裏白」、家系を譲り絶やさない「譲り葉」、代々栄えるよう願う「橙」です。

では、そもそもどうしてそのしめ縄を玄関や門戸に飾るのでしょうか。それには、年越しを「新年を迎える」と表現することに理由があります。昔から元旦には年神様という新年の神様が一年間の幸福をもたらすため、家々に降臨すると言われています。大和高原から伊賀にかけてはこの神様をフクマルといい、大晦日の夜に火を焚いて「フクマルコッコ、フクマルコッコ」といって自家へ呼び寄せたというのです。しめ縄には神様を祀る場所としての目印の役割が

あり、不浄なものを排除する結果を示しているといえます。なるほど、その証拠に紙垂（かみしで）を付けているんですね。「福をお迎えする飾り」この意味を知ると、福に満ちた正月の家内をより大切に感じられそうです。



さて、お迎えといえは4月には奈良にもオリンピックの聖火リレーがやって来ます。ギリシャからやってきた聖火を地域走者が代わりがわりに運び、次へ繋いでいく。先に紹介したお正月の営みにも通じる行事です。そしてなんとこの聖火ランナーに須山町の上岡三登さんが地元をより良くする奈良チャレンジャーとして選ばれたそうです。我々の一生のうちもう二度と見られないかも知れない聖火ランナーを応援し、皆でお迎えしたいですね。

今年も人と人を笑顔で繋ぎ次世代へ伝える田原公民館でありたいと思います。どうぞよろしく願いいたします。

新春によせて

田原地区自治連合会長 松本 陽一



田原地区のみなさま、新年あけましておめでとうございます。

本年もよろしく願いいたします。

平成の世から、令和の時代になり今年は、東京オリンピック・パラリンピックの開催も予定されています。春には奈良の地を聖火が駆け抜けると思いますと、元氣が出る氣がいたします。

さて、田原地区ではいろいろな課題が山積いたしております。その一つは、地区の少子高齢化が進み、高齢者の買い物や通院の交通手段の確保や、元氣な老後を楽しむためのサロン等の提供をどう進めていくかです。

また、田んぼや畑あるいは山林を、どのように有効に継続活用していくかも大きな、そして切実な課題です。先人が残してくれた、この田原地域の自然環境を、大切に次の世代に引き継いでいきたいと思っています。

さまざまな課題の克服はどれも一人で成しえませんが、各町の自治会の活動を中心に、各種団体や自治連合会が連携しつつ、皆で力を合わせて取り組んでまいりましょう。

本年も自治連合会の活動にご理解とご協力を、心よりお願い申し上げます。



自主グループ「インコントロ」

がスタートします

インコントロ

代表 牛尾 栄子さん

公民館主催講座「はじめての女声コーラス」は中村操子先生ご指導のもと参加者17名、計8回の活動でしたが、講座終了後「もっとコーラスを続けたい」との私たちが受講者の思いで引き続き自主グループ「インコントロ」がスタートすることになりました。「インコントロ」とはイタリア語で「出会い」という意味だそうです。

私たちも講座をきっかけに、中村先生とコーラスに出会い、コーラスの楽しさ目ざめ、今までつながりがなかった人との出会いに恵まれました。まだスタート前で手さぐり状態の「インコントロ」ですが、楽しく歌って練習にあれば仲間がいて明るく元氣になれる、そんな交流の場になればと思っています。

活動日は令和2年1月24日スタート。毎月第2・第4金曜日の午前10時から11時半まで、田原公民館集会所にて練習していきます。興味のある方は練習日に公民館へお越しください。





取材：浦川 温亮
写真：泉森 由貴

矢田原町「びよたま」ののぼりが立つ 株竹内孵卵場を訪ねました

矢田原町の株竹内孵卵場・代表取締役、鈴木譲さんを訪ねました。▼会社の設立は何年ですか●法人として設立したのは昭和43年ですが、創業は大正9年（1920年）です。昭和初頭には孵化を開始していましたが、創業から昭和初頭までは通常の養鶏場です。平成14年に矢田原町に本社を移転し、現在に至っています。▼会社の施設について教えてください●本社事務所、直売所、孵卵施設がこの建物内にあります。鶏舎は矢田原町に5棟、北椿尾町（田原春日野町との隣接地）に4棟あり、合計約4万羽の鶏を飼育しています。▼社員は何名ですか●役員3名、正社員5名、パート4名です。▼事業内容について教えてください●孵化したひな（採卵鶏、大和肉鶏）、有精卵（びよたま）の販売です。その他、ワクチン用の卵も卸しています。▼「びよたま」は人気があるようですがスーパードでも買えるのですか●県内の何店かのスーパー、直売所などにも



卸しています。▼有精卵ということですが無精卵とは味や栄養に違いはあるのですか●栄養学的には無精卵との違いはまだ証明されていませんが、有精卵はひよこになる可能性のある卵、つまり生きている卵です。味は食べる人の好みですね。▼「びよたま」のおすすめの食べ方がありますか●温泉たまごがおすすめです。加熱時に嫌な匂いの立つ卵がありますが、びよたまは加熱しても嫌な匂いはいしません。▼赤い卵と白い卵がありますが、どうして違う色の卵ができるのですか●鶏の品種によって卵の殻の色が決まります。当社では3種類の鶏を飼育しています。▼「びよたま」という卵のブランド名はどなたが考えたのですか●私です。有精卵ですから、ひよこになるたまご、ひよこたまご、びよたま、です。▼大和肉鶏も好評ですが特徴はどんなことでしょうか●大和肉鶏は奈良県の畜産試験場が昭和54年に開発した品種で、当社ではその雛を全羽数供給しています。肉はブロイラーに比べてやや硬めですが、昔の鶏の味を知っている方には懐かしい、美味しい味があります。当社では業者に委託して加工した肉の小売りもしています。▼鶏が4万羽もいたら維持管理が大変ですね●鶏を飼育する為に餌が年間1300トン必要です。▼鶏の寿命はどれくらいですか●鶏は卵を産むまで約20週間（140日）かかります。経済寿命は産卵開始後

約1年です。▼飼育に気候などは影響するのですか●暑くなると餌を食べなくなり、田原はまだ冷涼なので暑さで死ぬことはほとんどありませんが暑さ対策として強制換気を行います。寒くなると飼料効率が悪化しますので鶏舎内の温度管理を行っています。▼鳥インフルエンザ感染の心配もありますね●渡り鳥や外国からの観光客などによって持ち込まれたウィルスに感染する危険性は常にありますので細心の注意を払ってやるべきことはすべてやっています。一羽でも感染が確認されると飼養全羽数を殺処分しなければならず再建には多額の費用がかかります。▼今後の展望をお聞かせください●特に事業の拡大は考えていませんが高品質な鶏、卵の安定的な提供を続けていきたいと思っています。▼本日はお忙しいところありがとうございます。

移動図書館は冬季運休します

毎月、公民館前駐車場に移動図書館が運行しています。子ども向けや大人向けの読み物や実用書など幅広い分野の本が入替わりやっています。地区内メールでもお知らせしているので、少しずつ浸透してきました。



今月1月と2月は冬季の運休となりますので、ご注意ください。再開は3月26日木曜日です。なお、12月に貸し出した本は返却のみ公民館窓口で受け付けますので、1月23日までにお持ちください。

1月の公民館行事とその他のお知らせ

- 7日（火）田原公民館 開館日
 - 7日（火）東部出張所 開所日
 - 11日（土）TAWARAキッズ 9:30～11:30
水間町西岸寺にて小坊主体験
 - 11日（土）消防団田原分団 出初式
 - 13日（月）成人の日
 - 14日（火）振替休館日
 - 18日（土）令和2年 東部六地区新年懇親会
 - 31日（金）第7回老春塾 13:30～15:30
音楽鑑賞と閉講式
- 移動図書館は運休します。返却は23日までに公民館へ。



公民館の貸館
7日からです

奈良市都祁保健センターからのお知らせ

- 保健師による妊産婦・乳幼児健康相談
＜日 時＞1月21日（火）午前10時30分～12時
＜内 容＞妊娠中の過ごし方、乳幼児の発育発達（体重・身長測定）、育児相談
＜場 所＞田原どんこが丘コミュニティ広場（旧田原幼稚園）
＜持ち物＞母子健康手帳
＜申 込＞不要
- 健康講座「つながってげんき すっきりボディ講座」
＜日 時＞1月31日（金）午前9時30分～12時（受付9時～）
＜内 容＞健診結果の見方と生活習慣病の講義、運動の講話と筋トレ・ストレッチの実技、食生活の講義
＜対 象＞BMI2.3以上で、生活習慣の改善を希望する方 ※BMI=体重(kg)÷身長(m)÷身長(m)
＜場 所＞奈良市都祁保健センター
＜持ち物＞室内運動靴、動きやすい服装、水分補給ができるもの、健診結果や血液検査結果等
＜申 込＞1月24日（金）まで。定員20名（多い場合は抽選し、落選者のみに連絡）

申込・問合せ
奈良市都祁保健センターへ 0743-82-0341