

東之阪児童館だより

2025年8月号

(公財)奈良市生涯学習財団 東之阪児童館

〒630-8202 奈良市川上町 461-1

TEL 0742-27-8263

fax 0742-27-7501

E-mail nosaka_ji@kcn.jp

No.266



8月に入って猛烈な暑さが連日続いています。朝から児童館に来る子どもたちも顔を真っ赤にして汗だくで来館してきます。館内では大きな声を出したり、はしゃいだりで元気そうに見える子どもたちですが、どこかに疲れを感じている様にも見えます。子どもたちに話を聞いてみるとエアコンの使いすぎと夜更かしや冷たい物の摂り過ぎで、身体の不調を訴える子どもがとて多くなっていました。

熱中症対策も重要ですが、過剰な程クーラーの効いた部屋で過ごしていると室内から外に出た時に汗が止まらなくなり、結局は冷たい飲み物を大量に飲む事になってしまいます。暑さに負けずに規則正しい生活で貴重な「夏休み」を楽しんでください。もちろん水分補給は忘れずに！

2025 東之阪児童館 開催中の事業

◇「親子ひろば」活動 対象 未就学児と保護者



親子イベント1



親子イベント2

■月曜日から金曜日の午前中、未就学児とその保護者に子育ての場を提供し、保護者同士の情報交換の場としても好評です。月に2回程度、特別イベントも開催しています。

◇「のびのび活動」 対象 小中学生



体育室でスポーツ活動



宿題にも取り組みます。

■月曜日から金曜日の学校終了後、子どもたちが遊びやスポーツを中心に自由に活動しています。

◇「大学生と遊ぼう」 対象 中高校生



高校生とスポーツ活動



高校生と学習

■大学生講師を招いて、中高生とスポーツや学習、遊びを通して人と関わることの面白さや、コミュニケーション力の育成を目的に開催しています。

◇「サッカー教室」 対象 小学生



サッカー教室 1



サッカー教室 2

■奈良クラブのコーチによる指導のもと、サッカーを通して体を動かす楽しさを知るとともに人と関わり合うことを目的に開催しています。

◇「サタデイキッズ」 対象 小中学生



HIPHOP ダンス



イラスト・漫画 1



イラスト・漫画 2

■毎月第4土曜日に講師を招き、学びや遊びの講座を開催。今年度はダンスや漫画、イラスト科学実験などの活動を通して想像力の育成や達成感を得ることを目的にしています。

東之阪児童館から

百日咳・りんご病が流行しています。マスクの着用と 手洗いが推奨されています。食事の前やトイレのあとに丁寧に石けんで手を洗いましょう。石けんがない場合は時間をかけて丁寧に洗えば大丈夫です。楽しい夏休み、病気にならない様、手洗いを習慣にしましょう。