

三笠公民館だより

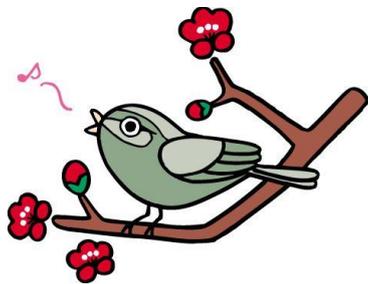
(公財) 奈良市生涯学習財団 三笠公民館

〒630-8115 奈良市大宮町4丁目313-3

TEL・FAX: 0742-33-0515

E-mail: mikasa@manabunara.jp

2019年2月発行



寒い季節が到来! 非常に冷え込んで来て雪が降る日も!
インフルエンザの警報が発令されるなど冬も本番です。
特にインフルエンザは、日ごろからの予防意識が重要になります。
人が集まる場所に行くときにはマスクをする! 帰宅後すぐに手洗いうがいをするのはもちろん、日々の体調管理に気を付けなければなりません。“!?人が集まる場所?”
そう! 公民館に来られた時もそうです。せっかく一生懸命学習活動をするために公民館へ来られているのに、誰かからインフルエンザを貰ってきてしまった……と、いうことにならないようお互いに気を付けていきましょう! 元気に学習できることが一番です。
須藤



2月募集の講座

最新の情報は、<http://manabunara.jp>をご覧ください

*返信用ハガキは62円でおねがいします。

*インターネットを もっと楽しもう

締切: 2/15
参加費: 500円

対象: 奈良市在住のマウス操作・文字入力ができる成人 10人

とき: 2月24日(日) 10時~15時30分

会場: ぷろぼの福祉 Ferrow Ship Center

初心者でもできるインターネット学習です。インターネットを使って、楽しく旅行計画を立ててみましょう。インターネットを基礎から学習し、日頃の生活に活かしましょう!



*体験! 「染める」を 楽しむ

締切: 3/5
参加費: 700円

対象: 奈良市在住・在勤・在学の小学生以上の方 20人 ※小学生は、保護者同伴です

とき: 3月16日(土) 10時~16時

会場: 三笠公民館 3階集会室

みなさん「おりぞめ」ってご存じですか?

和紙を折って、染めて、そっと広げると、きれいな・素敵な模様が広がります。

午前: 染める【ソメカタ】を体験

午後: 染めた紙を使って品物を作る【ツカイカタ】(「紙袋」と「ノート」の制作)を体験



*奈良市子育てスポット事業 「子育てママのひととき」

対象: 奈良市在住の未就園児と保護者

*お父さん、おばあちゃん・おじいちゃんもぜひ一緒にご参加ください

2月15日(金) 9時30分~12時30分 [3階集会室]

内容: 今を飾ろう! フォトデコレーション ◆持ち物: 写真2~3枚

2月16日(土) 9時30分~12時30分 [3階集会室]

内容: はじめまして☆カラダオーケストラ

☆動きやすい服装でお越しくださいね ◆持ち物: タオル、飲み物

3月2日(土) 9時30分~12時30分 [3階集会室]

内容: 親子でからだを動かすたのしみをみつけよう

☆動きやすい服装でお越しくださいね ◆持ち物: バスタオル1枚、飲み物



入場自由

参加費: 無料



小さいお子さんと一緒にできる内容ですよ。



1月の講座風景

*三笠いきいきクラブ

1月11日(金) 新年の食事会・伝統芸「かっぽれ」の披露



*三笠女性フォーラム

1月18日(金) 新年の食事会、漢國神社・林神社 宮司 梅木 春興 さんの講演



*奈良市子育てスポット事業「子育てママのひととき」

1月12日(土)

お正月あそびを楽しもう



1月25日(金)

親子で3B体操にチャレンジ!



*女性力アップシャイン 1月19日(土)

闘茶の世界をたのしむ



*パパとママのためのコミュカフェ 1月12日(土)



子育てボランティア
はなまるの皆さんの
定例活動も同時開催!

【編集後記】

公民館では、毎日皆さんの元気な声で職員も元気ももらっています。来月は、中部公民館で「大おしゃべり会」が開催されますよ！ぜひ、お申込みくださいね。寒さ厳しい折ではありますが、元気いっぱい乗り切っていきましょう～！

稲富