

三笠公民館だより

(公財) 奈良市生涯学習財団 三笠公民館
〒630-8115 奈良市大宮町4丁目313-3
TEL・FAX: 0742-33-0515
E-mail: mikasa@manabunara.jp
2018年11月発行



こんにちは。今秋は夏とは違って本当に過ごしやすいですね。そんな秋らしい季節の10月27日、28日に「三笠ハッピータイム」を実施しました。小学校の運動会、地域各種行事と日が被るなどの動きが厳しい中、グループ活動を見学したいという方々がお越しください、また、当日参加してご協力いただいたグループの皆さんも普段とは違う曜日に活動していただき、まことにありがとうございました。この場を借りてお礼申し上げます。

公民館エントランスホールには、季節の花を飾っております。館に来られる方が「皆さんに見てもらいたい」と四季折々のお花を持ってきてくださいます。綺麗な花を眺めておりますと、本当にいろんな方が公民館活動にご協力くださっていることで、公民館が人の集まる素敵な場になっているのだと感じます。

これからもどうぞ三笠公民館をよろしくお願ひいたします！！

須藤



11月募集の講座

ママのためのコミュニティカフェ④

入場自由

参加費: 無料

*プレ就園ママのための
コミュニティカフェ

3階集会室

対象: 奈良市在住の3~4歳児と母親

とき: 11月16日(金) 14時~16時

子どもさんの入園前
っていろんな不安
がつきもの。

先輩ママに色々
聞いて、少し悩みを
軽減しましょう～！

★先輩ママのご参加を
お待ちしております!!

当日、ご協力いただける先輩
ママを募集しております。
詳しくは、公民館へ

*奈良市子育てスポット事業「子育てママのひととき」

対象: 奈良市在住の未就園児と保護者

*お父さん、おばあちゃん・おじいちゃんもぜひ一緒にご参加ください

11月16日(金) 9時30分~12時30分 3階集会室

内容: ほかほかおいしい！いもパーティー&おやこで英語を楽しもう♪

12月1日(土) 9時30分~12時30分 3階集会室

内容: もうすぐクリスマス！パーティーを楽しもう☆彌



入場自由



*小さなスマイル～クリスマスパーティー～

入場自由
参加費: 100円

手づくり感たっぷりのクリスマスパーティー♪

工作を楽しんだり、お遊びコーナーがあったり…

みんなで一緒に楽しみましょう～！

◆12月1日(土)

13時30分~15時30分

会場 3階集会室 他

当日のボランティアスタッフ

子どもから大人まで！
クリスマスパーティーのお手伝いをして
くださる方大募集！

ご協力くださる方は、
公民館事務室へお問い合わせください。



10月の講座風景

*三笠いきいきクラブ 10月5日(金)
講話「モンゴルで見た幸せのカタチ」



*奈良市子育てスポット事業「子育てママのひととき」

10月6日(土) ハロウィン工作を楽しもう！



*女性力アップきらり☆彌

10月10日(水) ヨガで心もカラダもしなやかに
元「体育の日」ということで、カラダを動かしてリフレッシュ。
心もカラダもボカボカしました。



*大宮子育てフェスティバルピヨピヨらんど

10月20日(土) 大宮地区自治協議会との共催で、
当日、公民館は工作コーナーを担当。子育てボランティア
「はなまる」の皆さんも大活躍でした！！



*三笠女性フォーラム 10月12日(金)
館外学習「朝日新聞大阪工場見学」

素敵なお土産が出来ました(^_^)v

10月19日(金) 親子で楽しくヨガ体験♪

ママも子どもたちもリフレッシュ！



*気分は海外！留学生と交流しよう

10月6日、13(土)帝塚山大学の台湾留学生から
台湾の歴史・食文化について学びました。



*避難所開設訓練

10月21日(日)
大宮地区防犯防災協議会主催で地域ぐるみで開催。



*三笠ハッピー体験デー 10月27日(土)、28(日)



【編集後記】

盛りだくさんだった10月も、月末開催の『三笠ハッピー体験デー』で行事締め。体験デーもグループの皆さんにご協力いただき、無事に終了しました。今後も、「自主グループに入ってみたいな」と思われる方は、気軽に公民館事務室へお尋ねくださいね。 稲富