

三笠公民館だより

(公財) 奈良市生涯学習財団 三笠公民館

〒630-8115 奈良市大宮町4丁目313-3

TEL・FAX: 0742-33-0515

E-mail: mikasa@manabunara.jp

2018年6月発行



▼三笠いきいきクラブ 役員紹介の様子



みなさまこんにちは。館では、5月に三笠いきいきクラブや三笠女性フォーラムの開講式、三笠公民館グループ協議会の総会が行われるなどいろいろと動きがでてきました。

普段4月から始まる年度単位で動いている職員にとって、あまり感じる事ができないものですが、6月は平成30年の折り返し地点なんですね。6月も終わりになり、「早いねえ、もう一年半分終わったねえ〜！」という利用者さんの声

を聞くと、ああ私たちはまだまだ始まったばかりと書いていたけど、もう年が半分過ぎたんだな、と感じさせられます。館ではこれから夏に向かって様々な講座を開設します。

▼子育てボランティア 「はなまる」の皆さん

いつもありがと
うございます!



▲グループ協議会総会後の 避難訓練の様子

残り半年（職員にとっては9カ月）
元気に公民館活動していきましょう！

須藤

6月募集の講座

最新の情報は、<http://manabunara.jp/>をご覧ください

*ハガキでのお申し込みの場合は、**返信用を62円**にしてください

*チャレンジ！脳トレ ～見る・書く・考える～

締切 6/15

対象：奈良市在住の成人 20人
とき：6月26日、7月3日、7月10日
いずれも火曜日、10時～12時 <全3回>

地域内にある介護施設より講師をお招きして、介護予防に関するお話と脳トレ、介護予防体操の実技を行います。ぜひいっしょにチャレンジしましょう！



*女性力アップきらり☆

締切 6/26
参加費：1000円

対象：奈良市在住の成人女性 20人
7月11日 私らしく笑顔で楽しく♪
耳つぼセラピー
8月8日 パステルアートの世界を楽しむ
9月12日 料理実習で交流を深めよう
10月10日 ヨガで心もカラダもしなやかに
いずれも水曜日、9時30分～12時 <全4回>
アクティブな女性の皆さんの活躍の場を広げてもらえたらと思っています。楽しみながら、学びながら、仲間づくりをしましょう♪



*奈良市子育てスポット事業「子育てママのひととき」

入場自由

対象：奈良市在住の未就園児と保護者
*お父さん、おばあちゃん・おじいちゃんもぜひ一緒にご参加ください

6月15日（金）9時30分～12時30分 3階集会室

内容：HAHA 歯のお話



7月7日（土）9時30分～12時30分 3階集会室

内容：たなばたをみんなで楽しもう☆彡



★ グループ協議会総会が行われました ★

総会では、すべての議案についてご承認いただきました。
今回は、会計報告や予算の面で質問が出ました。
昨年度購入物品のパソコンやプリンタ等の使用方法について
早急にルール策定することになりました。皆様のご協力
のもとで進めていくとのことです。ご協力いただける方は、
公民館事務室へお声かけください。
他にも、協議会加盟団体へ還元できるような物品購入をして
皆さんの活動がより活発になったら…。とのことでした。
また、役員の変更もありましたので、欠席されたグループの
皆さんは、資料に目をとおしておいてくださいね。



5月の講座風景

*三笠いきいきクラブ

5月11日(金) 開講式

今年も元気な70名程の皆さんにお申し込みいただき、
にぎやかに初回がスタートしました！
初回講座の講師は、平城山相撲甚句会のみなさん。
相撲甚句を楽しみました。相撲甚句の面白味に
はまった方もいらっしゃいました☆



*三笠女性フォーラム

5月18日(金) 開講式

今年も40名超の皆さんにお申し込みいただき、
開講しました！今年もよろしくお願いいたします。
最初に、人権講話「おじょうさんについてのお話」を
皆さんで聞き、共助の大切さを改めて感じました。
その後、班別活動で役員決めを行いました。



*奈良市子育てスポット事業「子育てママのひととき」

5月12日(土)

音を楽しもう♪リトミック

過去最多数のパパ参加！みんな色々な楽器も
使って楽しい時間でした。一緒に楽しく音を
目いっぱい楽しみました♪



5月25日(金)

今年もやります！芋の苗植え

今年も苗植えしました♪小さいお子さんも
お母さんと一緒に植えてくれました。
秋の収穫が楽しみです～！おおきなあれ！



5月25日(金) ママのカフェタイム



【編集後記】最近、暑くなったり、寒くなったり・・・
皆さん体調を崩しておられませんか!? こうも気温の差が
あると体調が悪くなりがちですね。皆さんご自愛ください。
今年度も本格的にスタートし、元気に皆さんが公民館へ
お越しになるのを職員一同お待ちしております！ 稲富

