

# 三笠公民館だより

(公財) 奈良市生涯学習財団 三笠公民館  
〒630-8115 奈良市大宮町4丁目313-3  
TEL・FAX: 0742-33-0515  
E-mail: mikasa@manabunara.jp  
2015年2月発行 NO.39

寒い日が続いています。国の内外では色々な事件が起こっており何をするにも不安のつる毎日です。公民館で仕事をしている身としてもこれから何をしていくべきかを、考えなければならない時期にきていると思います。

皆様に様々な学習をしていただき、それを習得した他の人に還元していくことは、公民館の大切な一面です。でも、もっと根本的な役割は人と人をつなぐ場であるということです。人と人をつなぎ、仲間作りをしていただき、仲間と仲間をつなぎ、楽しく安心して安全な地域社会づくりに一役を買うことができる場であるように一層心をひきしめていきたいと思っています。これからもよろしく願いいたします。

山本



## 2月募集の講座

### ☆ 奈良市子育てスポット事業「子育てママのひととき」

対象：奈良市在住の未就園児と保護者

\*お父さん、おばあちゃんおじいちゃんもぜひ一緒にご参加ください。

\* 2月20日(金) 9時30分～12時30分 3階 集会室

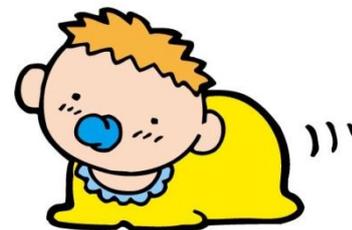
**3B体操を体験しよう★** **〈入場自由(無料)〉**

対象:市内在住の概ね3ヶ月(首のすわった乳幼児)～2歳前後のお子さんと保護者

… ヨチヨチ歩きの1歳前後のお子さんは手をつないだりして参加することも可能です …

持ち物:飲み物

服装:動きやすい服装でお越しください(スカートは不可)



\* 3月3日(火) 9時30分～12時30分 2階 和室

**今日はたのしいひな祭り** **〈入場自由(無料)〉**



### ☆三笠女性フォーラム

\* 3月13日(金)13:30～15:30 3階 集会室

**閉講式 お楽しみ会(ジャズコンサート)**

※公開講座なので、どなたでもお越しいただけます。



# 三笠ハッピー体験デーの ご案内

◆2月20日(金)～2月22日(日)午前 10:00～12:00、午後 13:30～15:30

茶道(費用 300 円)、カラオケ、写真ベビーアート撮影(1000 円)、アメリカンフラワー(費用 300 円)、ぬい絵(費用 200 円)、絵画、写経、書道、太極拳健康体操、和裁、民謡、子ども英会話、かっぽれ、日本民謡、女声合唱、詩吟、着物メイク(200 円)、中国語、コーラス、刺しゅう(500 円)、MC・話し方、囲碁

◆他にも写真展示や地域活動パネル展示を行います。21日(土)、22日(日)は喫茶店にてケーキセット(150 円)の販売も行います。

◆事前申込はいりません。ぜひ、皆さまお誘いあわせのうえ、お越しください。

## 講座風景

### ☆三笠いきいきクラブ

2015年初のいきいきクラブは美味しいお食事を召し上がりながら、新年会を行いました。たくさんの方に参加していただき、柳生新陰流の演武を見ながら、新年にふさわしい講座となりました。柳生新陰流はスポーツではなく、武道として活動されており、「勝つための稽古ではなく、負けなための稽古をしています。」と述べられ、みなさん武道の奥深さを学んでいました。



### ☆子育てママのひととき

お子様を抱えながら踊る、ベビーダンスを行いました。抱っこしながらダンスをして、子どももお母さんも楽しめる内容でした。見ている分にはそれほど、ハードではありませんが、やってみると意外にハードな運動です。しかし、終わってみると皆さん大変満足そうな顔をしていました。



### 【編集後記】

年度末へ向け、普段の皆様の学習成果を体験していただく「三笠ハッピー体験デー」、来月には全公民館が一堂に会し、中部公民館で「生涯学習フェスタ」が開催されます。皆さんぜひご来場ください!!新しい学びとの出会いが待っていますよ。お楽しみに♪

小島

