

三笠公民館だより



(公財) 奈良市生涯学習財団 三笠公民館

〒630-8115 奈良市大宮町 4 丁目 313-3

TEL・FAX：0742-33-0515

E-mail：

mikasa@manabunara.jp

2016 年 2 月発行

今年の冬は暖冬と言われていましたが、やはりそれなりに一年のうちで一番寒い時期となりました。お風邪など召されてはいらっしゃらないでしょうか？

公民館では、毎年のことながらグループ登録の更新作業が始まりました。各サークルの皆様にはお手数をおかけいたしますが、期限までに書類提出をお願い致します。来年度もまた、たくさんのグループにご利用いただきいつも活気のある公民館であるよう職員一同願っています。これからもよろしくお願い致します。

山本

講座風景

*女性カアップきらめき

1月20日、和菓子の会さんに来ていただき和菓子づくりに挑戦しました。和菓子の名は「曙（あけぼの）」。まるく形づくったこしあんの上に、百合根を蒸し上げ作った練り切りをそぼろに状にしのせていきます、そして最後に金箔を少しのせて完成です！ピンクに染めたそぼろが、かわいらしさを演出してくれました☆



先生のお手元です。

饅通しがないので、ざるで代用

お抹茶と一緒にいただきます☆

*三笠いきいきクラブ

1月8日。新年の食事を楽しみながら、マレーシアの留学生さんに来ていただきお話を聞かせてもらいました。「マレーシアの結婚式」についてのお話でしたが、新年にふさわしくおめでたい雰囲気でも飛び交い和やかな時間となりました。



マレーシアからの留学生さん
一生懸命お話中です☆



おいし〜いお弁当に、女子たちの
会話ははずみます☆

*三笠女性フォーラム

1月15日、二胡の演奏会。3人の演奏者に来ていただきました。二胡のみの演奏会でしたが、一人での演奏はしっかりと、二人、三人の時は力強く！といろいろな二胡の世界をたのしませていただきました☆



ゆっくりとお話しながらランチタイムです☆



二胡の優雅な響きがお部屋中にひろがります。

＊ 奈良市子育てスポット事業「子育てママのひととき」

1月9日、野の花文庫さんによる絵本の読み聞かせ。たくさんの本を持ってきていただいたので、子どもたちは大喜び！。22日、節分前の豆まきと鬼のぼうし作り。鬼のぼうしは、作ってすぐかぶってくれました☆



「おおきなかぶ」を読み聞かせ?!中



鬼のぼうしづくりの真っ最中☆
ちなみにこれは、鬼さんの髪ですよ～。



まあ、子鬼がたくさんいます！



＊はじめてのインターネット A～日本世界遺産の旅～

社会福祉法人のぶろぼのさんの協力で、講座を開催。
みなさん熱心に受講されていました☆



わかっていただけ
ましたか？



う～ん……。なるほど…！



2月募集の講座

<入場自由>

＊ 奈良市子育てスポット事業「子育てママのひととき」

対 象： 奈良市在住の未就園児と保護者お父さん、おばあちゃんおじいちゃんもぜひ一緒にご参加ください。

- ・ 2月19日（金） 9時30分～12時30分 3階 集会室

おひなまつり工作

＊おひなまつりがより楽しくなる工作をします。

- ・ 3月5日（土） 9時30分～12時30分 3階 集会室

親子で3B体

＊先生に来ていただき、親子で楽しく体を動かします。



＊アルバムカフェ

3月3日（木）、3月17日（木）10時～12時（全2回）

申込締切
2/25

対象 成人/ 定員15人 /材料費1000円

写真整理術を学びながら、アルバム作りをします！



【編集後記】

冬らしい寒さが日々続いていますね。朝起きて窓をあけると、凜とした空にくっきりと浮かぶ月や、ちらばる星がしろい息にすこしかすみませす。今年は寒さがゆるやかなので、こんな冬らしい日々が訪れるとつい窓辺に立つ朝時間をたのしんでしまいます。ふと気がつけばもう2月なんですよね…。気づいたその時にあわてて節分の準備をはじめました。柵の枝をいただきに行き、お豆を購入。迎えた3日当日に巻ずしを作りました。母の作ってくれた巻ずしと、わたしが作るそれとは味も中の具も違うけれど、子どもたちにとってはこれが母の味になればいいなあと思います。柵にいわしの頭をさして勝手口につけながら、家にわるいものが入りこみませんように…と静かに祈りました。今年の恵方は南南東、そちらにむかって巻ずしをがぶり！その後、パパ鬼に向かってちから強くお豆をなげていました。そんな one シーンをカメラできりとりながら幼いころ家族で過ごした節分の日を思い出し、こころがきゅっとなるのを感じました。わたしにとって家族と暮らしていた日々はいつも気持ちをおたたくしてくれます。みなさん節分はどのような過ごされたのでしょうか？

脇本