

平城公民館だより

Letter from Heijo public hall 令和7年4月18日発行

発行：(公財)奈良市生涯学習財団
平城公民館
〒631-0811 奈良市秋篠町 1468 番地
☎ 0742-48-3578
財団 HP <https://manabunara.jp>
E-Mail heijo@manabunara.jp

平城公民館長の中原です。早いもので、この公民館で勤務して3年目の春を迎えることとなりました。私自身ここの一つひとつの出会いや経験が積み重り、貴重な財産となることを実感しています。これからも初心を忘れず、さらなる成長を目指して努力してまいります。よろしくお願いいたします。

先日、春の日差しを感じる穏やかな日に、公民館周辺を歩いてみました。公民館の桜を楽しみながら新しくできた大和中央道の方へ足を運びました。道は穏やかな上り坂になり、周りの景色が良く見えるようになりました。少し高台のところから東の方を見ると、まだ山焼きの様子を残した若草山が見えました。若草山の山焼きは奈良の歴史と伝統を漂わす風物詩でもあります。その美しい景観は四季折々に異なる表情を見せてくれ、訪れる人々の心を癒してくれる奈良の魅力で、とても素敵な景色です。そのような素敵な景色を背景に、平城公民館では毎週水曜日の午前9時半から「朝活!週一回公民館で健康づくり」の講座を行っています。今年度で3年目になるのですが、昨年度一年間を通して毎回40人前後の参加があり、時には部屋に入りきれないことを心配した時もありました。そして、年度最終日の3月27日に茶話会を行いました。10名の方が残って下さり、とても楽しい時間を過ごしました。茶話会ですので話題を特に指定せず、自由にお話しされたので時間があつという間に過ぎ、とても短い1時間でした。来年度も「朝活!週一回公民館で健康づくり」を通して皆さんが繋がり、色々な話ができて楽しく嬉しい時間を過ごせればと思います。



さて今年度、平城公民館はこの平城の地に根付いて、40年という節目を迎えます。この40年間、公民館は地域の方々に支えられ、学びと交流の場として成長してきました。今年の公民館まつりでは、この記念すべき節目とし、「学び」と「交流」、そして「人」と「地域の絆」をさらに深めることができればと思っております。

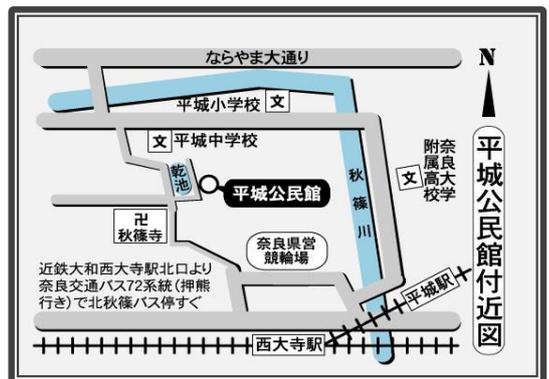
公民館まつりは、公民館で活動されている自主グループや学校関係等の展示や発表が中心となります。しかし公民館は、自治連合会や自主防災防犯会、そして社会福祉協議会等多彩な地域団体の活動拠点としても大変重要な役割をも担っています。自主グループや学校関係、地域等の多彩な団体のハブ的な役割としても「人と人とのつながり」を大切にした公民館まつりを目指していきたいと考えています。地域の公民館として、地域に根差した、そして地域の拠点となるよう、これからも歩んでいきたいと思っております。



40周年の節目となる今年度、皆さまのご支援とご協力を心よりお願い申し上げます。

公民館の休館日にご注意ください。

- ◆ 4月29日(火)は「昭和の日」で休館です。また、前日の28日は、月の為連休休館となります。
- ◆ 5月3日(土)は「憲法記念日」、
- ◆ 5月4日(日)は「みどりの日」、
- ◆ 5月5日(月)は「こどもの日」、
- ◆ 5月6日(火)は月曜祝日振替の為休館です。 (※4/28・4/29の2日と5/3~5/6の4日は休館となります。)



社会福祉協議会からのお知らせ

【生活の無料相談】～令和7年度より～

平城地区社会福祉協議会では、地区在住の税理士・行政経験者・司法書士・社会福祉士の協力を得て、平城地区にお住まいの方を対象とした無料相談会を毎月開催しています。

- 日程/毎週水曜日 18:00~20:00
第1水曜:税務相談、第2水曜:法律相談、第3水曜:行政相談、第4水曜:福祉介護相談
- 場所/平城公民館 1階 講座室(1組40分程度)
- 法律相談の事前予約・お問い合わせは下記担当まで

税務相談:西川 090-9871-8327、行政相談:井村 080-4243-5310、法律相談:堀 0742-77-0660、福祉介護相談: さくぐち 峪口 090-9279-6597

当面の公民館の主催講座の予定 ※講座の内容・日程は、変更になる場合があります。

[5月]

1日(木)平城元気サロン②
 7日(水)朝活!週一回公民館で健康づくり⑤
 【14日⑥、21日⑦、28日⑧】
 13日(火)絵本の読書会①※
 16日(金)シニア映画会①
 22日(木)生涯学習セミナー① ※
 24日(土)へいじょう青空絵本のひろば①

[6月]

4日(水)朝活!週一回公民館で健康づくり⑨
 【11日⑩、18日⑪、25日⑫】
 5日(木)平城元気サロン③
 14日(土)男のチャレンジ塾①※
 【21日(土)男のチャレンジ塾②※】
 18日(水)スマートフォン教室※
 26日(木)生涯学習セミナー②※
 28日(土)多世代交流ひろば※

[7月]

2日(水)朝活!週一回公民館で健康づくり⑬
 【9日⑭、16日⑮、23日⑯】
 3日(木)平城元気サロン④
 12日(土)へいじょう子どもシネマ①
 24日(木)生涯学習セミナー③※

【※の付いている講座は、事前申込が必要です。】

~5月・6月の主な講座~

【絵本の読書会(1)】

日時/5月13日(火)10:00~12:00
 場所/平城公民館2階 会議室
 内容/参加者同士で絵本を読み聞かせしながら感想などを話し合う。
 対象/奈良市内在住・在勤・在学の成人
 定員/10人 メ切4/30 応募多数の場合は、5/1 公開抽選



【男のチャレンジ塾】

日時/1回目 6月14日(土)10:00~12:00
 2回目 6月21日(土)10:00~12:00
 内容/米粉を使用したパン作り
 1回目 フライパンぱん 2回目 米粉ピザ
 場所/奈良市立平城公民館 1階 料理実習室
 対象/奈良市内在住・在勤・在学の男性
 定員/8人 メ切6/4 応募多数の場合は6/5公開抽選



【シニア映画会(1)】

日時/5月16日(金) 13:30~15:45
 上映/「東京物語」
 対象/奈良市内在住・在勤の60歳以上の方
 (長寿ポイント20P付与)
 定員/なし 入場自由 ※費用無料



【スマートフォン教室】

日時/6月18日(水)13:30~15:30
 内容/スマホデビューからもう一歩、「セキュリティ・健康管理」
 場所/奈良市立平城公民館 2階 大集会室
 対象/奈良市内在住・在勤の60歳以上の方
 定員/20人 メ切6/5 応募多数の場合は6/6公開抽選



【へいじょう青空絵本のひろば(1)】

日時/5月24日(土)10:00~14:00
 場所/平城公民館 駐車場
 ※雨天の場合は、公民館内で実施。
 内容/絵本の展示・らくがきコーナーや魚釣りコーナー・絵本の読み聞かせ
 対象/奈良市内在住の未就学児から小学2年生と保護者
 定員/自由入場



【多世代交流ひろば】

日時/6月28日(土)10:00~12:00
 内容/ボッチャ体験
 場所/奈良市立平城公民館 2階 大集会室
 対象/奈良市内在住・在勤・在学の小学生以上
 定員/20人 メ切6/18 応募多数の場合は6/19公開抽選



令和7年度自主グループ一覧

令和7年4月1日現在

平城公民館では以下の自主グループが活動中です。体験・参加したい活動がありましたら、公民館までお問い合わせください。活動休止や定員などの理由でご参加頂けない場合もあります。

No.	グループ名	学習内容	学習活動曜日	活動時間帯	No.	グループ名	学習内容	学習活動曜日	活動時間帯
1	秋篠ライアーの会	ライアー・アンサンブル	木 曜日	9:00~17:00	21	体操クラブ	子ども向け体操教室	不定期	19:00~21:00
2	あしび会	かな書道	第2・4 木 曜日	9:30~12:00	22	楽しいオカリナ	オカリナ	第1・3 水 曜日	10:00~11:30
3	あすさ	体操	毎 金 曜日	19:00~21:00	23	奈良ギター合奏団	ギター演奏	第2・4 日 曜日	13:00~17:00
4	縁の会	書付け(書物)	第1 木 曜日	13:00~16:00	24	奈良大学付属高校野球部OB会	OB会	不定期	
5	ウクレレサークル フルメリア	ウクレレ	第2・4 金 曜日	14:00~16:00	25	日写連 平城支部	写真作品づくり	第4 日 曜日	10:00~12:00
6	援助職研修会	勉強会	不定期		26	にんじん	調理実習	第3 金 曜日	9:00~13:00
7	オリーブ料理教室	調理実習	第1 金 曜日	9:00~13:00	27	はぎの会	書道(実用書道)	第1・3 木 曜日	9:30~11:30
8	折り紙教室	折り紙	第1 火 曜日	13:30~15:30	28	畑クラブ	野菜作りボランティア	毎 日 曜日	9:00~12:00
9	かきりんご	心理学	第2 水 曜日	10:00~12:00	29	花紫舞踊会	日本舞踊・新舞踊	毎 水 曜日	13:00~16:00
10	琴伝流 大正琴 華の会	大正琴	月3回 水 曜日	13:00~17:00	30	ひまわり	調理実習	第3 水 曜日	9:00~13:00
11	グティ エクササイズ	健康体操	毎 火 曜日	9:30~11:30	31	ブークガルニ	調理実習	第4 火 曜日	9:30~13:00
12	元気UP体操クラブ	体操	毎2・4 金 曜日	13:30~15:00	32	フランス会	フランス刺繍	第4 木 曜日	13:00~17:00
13	恒友会	書道	第2・4 木 曜日	13:30~16:00	33	フルーツパフェ	調理実習	第4 木 曜日	9:30~13:00
14	コーラル・ショコラ	コーラス	毎 金 曜日	13:00~17:00	34	平城絵手紙クラブ	絵手紙	第1 木 曜日	14:00~16:00
15	コスモス	健康体操	毎 水 曜日	9:30~11:00	35	マムスキッチン	調理実習	第2 木 曜日	9:30~13:00
16	コリオミックス・アンジュ	ダンス・ストレッチ	毎 金 曜日	10:00~11:30	36	みどりの会	手芸	木 曜日	13:00~17:00
17	さくらんぼの会	色鉛筆画	第2・4 木 曜日	9:30~11:30	37	みらくる会	子育て交流	第3 日 曜日	9:00~13:00
18	柔術サークル	大和流柔術(護身術)	毎 水 曜 小学 毎 水 曜 中学	17:15~18:45 19:00~21:00	38	ライヴリーYOGAクラブ	ヨガ	毎 木 曜日	9:45~11:15
19	すこやか体操	シニア向け健康体操	第2・4 土 曜日	10:00~11:30	39	落語勉強会(楽落会)	落語勉強会	第3 日 曜日	9:00~12:00
20	太極拳平城同好会	太極拳	月3回 火 曜日	13:00~16:30	40	ローズマリー	調理実習	第2 火 曜日	9:30~13:00

*網掛けのグループは、現在新規会員は募集していません。