

# 平城公民館だより 平成29年度 8月号

立秋とは名ばかりの暑い日が続いております。今年の夏は、例年に増して長く厳しい暑さでした。夏といえば・・・みなさんはどんな夏の思い出ができたのでしょうか？公民館でも子どもから大人までいろいろな思い出ができました。暑さもあとしばらくです。がんばりましょう！ 牧野 綾子

## ☆平城公民館の様子☆

### ◆◆◆ 玄関先が華やかになりました ◆◆◆

青空が広がる7月2日（日）の午前、平城地区万年青年クラブ連合会の皆さんに樹木の剪定、寄せ植えしていたプランターのお花を植替えていただきました。お陰様で公民館の玄関先が華やかになりました。

いつも公民館をきれいに飾ってくださいありがとうございます。



### ◆◆◆ 無事に収穫できました ◆◆◆

春先に植付けした農作物がすくすくと成長し、スイカなど無事に収穫できました。いつも草引きや追肥など、畑の手入れをしてくださっている、堀田さん、小杉さん、永井さん、渡辺さん、ありがとうございました。



## こんな講座ありました！

### ◆◆◆ ごみ減量キャラバン ◆◆◆

強い日差しが降り注ぐ7月27日、奈良市環境廃棄物対策課・奈良市ごみ懇談会より「ごみ分別・ごみの減らし方のお話」「ごみの分別クイズ」を通じて、正しいごみの分別法、限りあるエネルギー、資源の大切さについて、学ぶ機会になりました。



### ◆◆◆ 平城！DAY キャンプ ◆◆◆

蝉の声が響き渡る7月30日（日）、平城中学校区の小学生が公民館に集い、緊張をほぐす簡単なゲーム、夏野菜カレー作り、押し花コースター作り、スイカ割り、風船を使った玉入れを行いました。参加者からは「とても綺麗なコースターを作れてよかった」「スイカ割りも楽しかった」「ぜんぶ楽しかったです」等、大変好評をいただきました。



公益財団法人 奈良市生涯学習財団ホームページ

<http://manabunara.jp>

平城公民館の講座や自主グループ等の情報をお知らせしています。ぜひご覧ください。

(公財) 奈良市生涯学習財団 **平城公民館**

電話・FAX：0742-48-3578

(受付時間：9時～17時、月曜・祝日は休館です)

〒631-0811 奈良市秋篠町1468

(奈良交通バス「北秋篠」下車3分)

E-mail：heijo@manabunara.jp



# 平城公民館 講座案内

※各講座の詳細等は、公民館まで  
お問合せください。

## 平城公民館主催講座 平城元気サロン

音楽のリズムに合わせて簡単体操、認知症予防のゲーム、新聞棒体操など、心と身体が元気になるプログラムを用意しています！！

【日程】平成 29 年

- ・ 9月7日(木)
- ・ 10月5日(木)
- ・ 11月2日(木)
- ・ 12月7日(木)



【時間】10時～11時30分

【場所】平城公民館（奈良市秋篠町 1468）

【対象】奈良市在住・在勤の60歳以上

【定員】定員なし、自由入場

【講師】奈良市運動習慣づくり推進員協議会

【費用】1回につき100円

【持ち物】上靴、タオル、飲み物、  
※動きやすい服装でお越しください。

## 平城公民館主催講座 探検！奈良の世界遺産 その3

奈良の世界遺産を知る企画第3弾！として、「東大寺の考古学」にスポットを当て、東大寺周辺の歴史について詳しく学びます。第3回の歴史スポット散策では、実際に現地を訪ね歩き、価値ある史跡の魅力に迫ります。

【日程】

平成 29 年

第1回 9月15日(金) (講義)

第2回 10月20日(金) (講義)

第3回 11月17日(金) (現地)

※第3回は現地の歴史スポットを散策。

【時間】①②13時30分～15時

③13時30分～16時

【講師】(公財)元興寺文化財研究所

副所長 狭川 真一 さん

【費用】拝観料(般若寺)500円

※ななまるカード、療育手帳、身障者手帳を提示すると300円になります。

**申込締切日：8/30(水)**

※応募多数の場合は抽選とします。

## 奈良市子育てスポット事業 おやこふれあいひろば

毎月原則第2・4火曜日(※変則日あり)未就園児と保護者の方を対象に、9時～12時までフリースペースとして、公民館の大集会室を開放しています。(※申込不要、自由入場制)各回の11時から、絵本の読み聞かせや手遊びなど楽しいプログラムをご用意しています。申し込み不要ですので、お誘いあわせのうえ、お気軽に公民館にお越しください。また、偶数月の第4火曜日は妊産婦・乳幼児健診を実施しています。

○ 今 後 の 予 定 ○		
第11回	9/12(火)	フリースペース
第12回	9/26(火)	歌と手遊び(ららる～)
第13回	10/11(水) ※第2水曜日	音楽と朗読(おはなしピアノ 大西祥子さん)
第14回	10/24(火)	巡回相談・フリースペース(健康増進課)
第15回	11/11(土) ※第2土曜日	リズム体操・バルーン(山本三歌代さん)