

平城公民館だより

平成28年度 8月号

公民館の様子



原田 恵美子さん

いつもお越しになる際に
そっとお花を活けてくだ
さり、平城公民館を明るく
こちのよい空間にして
くださる原田さん。利用者
の皆さんにもいつも喜ん
でいただいています。
感謝！感謝です。



7月3日(日)、朝からうだるよ
うな暑さの中、平城公民館の敷
地内の草刈りやお花の苗をプラ
ンターに植えかえてくださいま
した。とても鮮やかで美しいお
庭になりました。

**平城地区万年青年クラブ連
合会のみなさんありがとう
ございました。**

こんな講座ありました



流しそうめんの様子

7月24日(日)、主催事業「平城！DAYキャンプ」を開
催しました。定員を超えるご応募をいただき、当日はもり
だくさんの内容で、子どもたちもグループのメンバーと協
力して、ひとつひとつのプログラムを元気にたくましくこ
なしていました。もうすでに来年のプログラムも考え中デ
ス。どうぞお楽しみに〜♪ 最後になりましたが、お世話に
なりました千光士さん、地域ボランティアの方、ご協力い
ただいたガールスカウト奈良県第30団のみなさん、本当
にありがとうございました。



ダンボール貯金箱

講師: 千光士 義和さん

元タカラジェンヌの母が語る子育て体験談

みなさん、平城中学校区出身の元タカラジェンヌ「芽夢ちさとさん」をご存じでしょうか？

今回は、芽夢さんの母「三好純子さん」に子育てに専念していたころをふり返って語っていただきました。

「幼少期の娘は、とても体が弱くて小児喘息を患っていました。何か定期的に運動すると、体が強くなる
のではないかと思います、水泳に通わせてみましたが中耳炎を患ってしまいました。そこで今度は、私の好き
なクラシックバレエや情操教育に効果的だと言われる音楽教室に通わせてみると、生き生きと目を輝かせ
て打ち込むようになり、バレエや歌、ピアノのレッスンが楽しくて仕方がない様子でした。娘の嫌がる事
はさせないで、何か打ち込めるような事を見つけてあげるように意識して育てました。また、主人が単身
赴任をしておりましたので、ご近所の方々に助けていただく事も多々あり、周りにいてくれる人に感謝す
る事、私が九州出身で関西弁に苦労しましたので、言葉遣いには気を付けるように言い聞かせました。宝
塚音楽学校に入学すると、規律が厳しく、連帯責任で厳しい罰則が与えられ、初めて体験した時は、辛い
と感じた事もあったようですが、それを乗り越えていく事で、どのような事があってもやり抜こうとする
物凄い団結力と、一人一人の責任感が生まれたようです。宝塚音楽学校、宝塚歌劇団を卒業後でも、共に
学んだ仲間になにかがあった時は、すぐに駆けつけて仲間を助けると話を聞いています。」とお話をして
いただきました。

子育てに奮闘中のみなさんにとって、何かご参考になれば幸いです。(平城公民館 館長 牧野 綾子)



「芽夢 ちさとさんの母」
三好 純子さん



芽夢 ちさとさん
9/10(土)「神さまとの交換日記」
100年会館出演予定

公益財団法人 奈良市生涯学習財団ホームページ

<http://manabunara.jp>

平城公民館の講座や自主グループ等の情報をお知らせしています。ぜひご覧ください。

(公財) 奈良市生涯学習財団

平城公民館

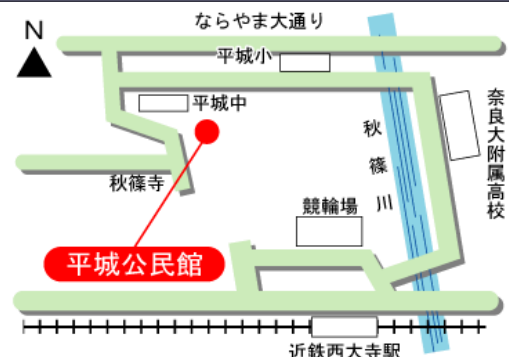
電話・FAX: 0742-48-3578

(受付時間: 9時~17時、月曜・祝日は休館です)

〒631-0811 奈良市秋篠町1468

(奈良交通バス「北秋篠」下車3分)

E-mail: heiyo@manabunara.jp



平城公民館 講座案内

※各講座の詳細等は、公民館まで
お問合せください。

平城公民館主催講座 探検！奈良の世界遺産 その2

世界遺産「古都奈良の文化財」のひとつ「春日大社」の考古学とその周辺の歴史について、講義と現地学習を通してくわしく学びます。

【日時・内容】

- ① 平成 28 年 9 月 16 日(金)
13 時 30 分～15 時
講義「宗教祭祀遺跡・遺物から見た春日大社」
- ② 平成 28 年 10 月 21 日(金)
13 時 30 分～15 時
講義「本地垂迹世界の春日大社」
- ③ 平成 28 年 11 月 18 日(金)
13 時 30 分～16 時
現地学習「歴史スポット散策」

【場所】①②奈良市立平城公民館・③現地

【講師】(公財)元興寺文化財研究所
副所長 狭川 真一さん

【費用】無料

【締切】9 月 6 日(火)

平城公民館主催講座 平 城 元 気 サ ロ ン

簡単にできる筋力トレーニングや認知症予防のゲーム、新聞棒体操などを行います。

【日時・場所】

- ・平成 28 年 10 月 6 日(木)
 - ・平成 28 年 11 月 10 日(木)
 - ・平成 28 年 12 月 1 日(木)
- 10 時 30 分～12 時

【場所】奈良市立平城公民館

【対象・定員】

奈良市在住・在勤の 60 歳以上
定員なし・自由入場

【講師】奈良市運動習慣づくり推進員協議会

【費用】参加費として 1 回につき 100 円

【その他】

- ・講座開始 2 時間前の時点で、奈良市に気象警報が発令された場合は、中止します。
- ・この講座は健康増進ポイント対象事業です。70 歳以上の方は「ななまるカード」、69 歳以下の方は「交通系 IC カード」をご持参ください。

平城公民館主催講座 秋 篠 の 里 ・ カ メ ラ 散 策 ～季節の移ろいと歴史こぼれ話～

カメラを持って秋篠寺界隈を散策し、学芸員・技術員から歴史こぼれ話を聞いたり写真を上手く撮るコツを学びます。

【日時】平成 28 年 10 月 15 日(土)
10 時 30 分～16 時 30 分

【予定コース】

- 近鉄大和西大寺駅南口(集合)
- 西大寺境内(撮影・解説)
- 奈良市立平城公民館(昼食)
- 秋篠寺境内(撮影・解説)
- 奈良市立平城公民館(作品講評・解散)

【講師】

(一財)奈良市総合財団
入江泰吉記念奈良市写真美術館
技術員 兼古 健悟さん
学芸員 説田 晃大さん

【参加費】秋篠寺拝観料:500 円(実費負担です)

【締切】9 月 29 日(木)

奈良市子育てスポーツ事業 おやこふれあいひろば

下記日程のとおり、未就園児と保護者の方を対象に 9 時～12 時までフリースペースとして 2 階大集会室を開放しています。(※原則毎月第 2・4 火曜日、申込不要、自由入場制)

イベント日は、10 時 30 分または 11 時から絵本の読み聞かせや手遊びなど楽しいプログラムをご用意しています。申込不要ですので、お誘いあわせのうえ、お気軽に公民館にお越しください。

また、偶数月の第 4 火曜日は、妊産婦・乳幼児健診を実施しています。

(※変則日あり) 《今後の予定》

※8/27(土)	リズム体操・手遊び (山本 三歌代さん)
9/13(火)	親子 3B 体操(大槻 禮子さん)
9/27(火)	親子ヨガ(山田しおりさん)
※10/12(水)	影絵(子鹿)
10/25(火)	巡回相談(奈良市健康増進課)