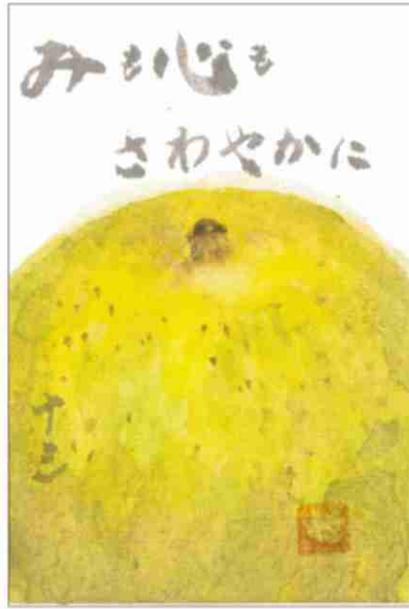




「色なき風と風船と」

館長 泉森 由貴

連日の雨に冷やされるように、心地よい爽やかな秋風が吹いてきました。季節には思い浮かぶ色があります。秋の色で浮かぶのは、紅葉の赤ですか。それとも実りの黄金色でしょうか。でも俳句の季語に使われる秋風は素風。色なき風です。ふっと頬を撫でる白い風に季節を感じていたいものです。



さて、春からつづいてきた「大人の稲作」が終了しました。実りの秋にふさわしいたくさんのとれ高。瑞々しい新米が今年も食卓に並びます。講師の方がおっしゃった「米は文字通り八十八の工程がある」のとおり、土作りから収穫後の藁の処理まで数えるともっとありそうな手間の掛かる稲作事業。地元農家と機械の手を借りながら何とか終着点まで漕ぎ着けることができました。手間のかかる子ほどかわいいと言いま

平成30年 10月号



法人 田原公民館 発行 泉森 由貴

すが、害虫や害獣、雑草や台風に耐えた稲たちが重い頭を踏ん張るように持ち上げている姿に、子育てと重ねて応援するような気持ちで見えていました。田原の語源は米の「俵」だという説があります。お金の代わりになるほど価値があった時代と変わらず、綺麗な水と空気が作り出す田原産のお米は一部のファンに親しまれているブランド米と言えそうです。

ところで、先日地域の方がお手紙を手に訪ねてくださいました。曰くいつもの山路を歩いていたら何かの切れ端をみつけたと。拾ってみると破れた風船と小さな手紙があった。読んでみると子どもたちが飛ばした希望の風船だったというのです。見知らぬ土地に希望が広がるようにと飛ばされた風船は三重県の松阪市から放たれたものでした。すぐに連絡を取って、ここ田原に届いたことを伝えると、感謝の手紙と花の種が送られてきたといひます。庭先に蒔いて、早くその花でいっぱいになりたいと夢と喜びを語ってくださいました。

日常に出会うふとした出来事。インターネットが繋がるのとは逆をいく偶然。それを伝えに来てくださることに日頃のおつきあいとふれあいが公民館に根付いていることを感じた時間でした。そんな皆さんの素敵なエピソード、ぜひ教えてください。お待ちしております。

「プチ田舎暮らし・田原」を受講して

新体験 米作りに感謝！

受講生 法蓮町 梶井 勝代さん

プチ田舎暮らしに「大人の稲作」が企画されたことを知り飛び上がって喜びました。以前から一度は体験したいと願っていた活動でした。年を重ね生活意識に変化が生まれてきました。自然の中にあることが楽しくなり、米は是非作ってみたいと望んでいた時の公募でしたので、早速応募しました。田植えから草刈り、稲刈り、脱穀、初摺りの米づくりの一連の作業を体験しました。中でも田植えと稲刈りが醍醐味でした。田植え時はみんな少女少女にタイムスリップし、泥だらけになりながら一株ずつ手植えをしました。

きれいに植えられた苗を見ながら泥のついた顔は満面の笑みがこぼれていました。作業後に頂いた味噌汁がとても美味でした。収穫直前に台風に見舞われ、倒れた稲穂を起したりしながらやっとのことで収穫した米によくここまで実ってくれたと愛情が湧きとても愛おしく感じました。今感謝して食っています。



今月より田原公民館に移動図書館がやってきます

本が好きな方、必見です。10月より月に一度、田原公民館駐車場に移動図書館がやってきます。約2,000冊、実用書、読み物、児童書、絵本などを手にとってご覧頂けます。日程は10月31日(水)、午後2時～3時まで。11月は16日(金)、12月は21日(金)の同時刻です。貸し出しは一人5冊まで。貸出期間は次の巡回日までです。駅にある返却ポストも利用できます。奈良市立図書館の貸出券をお持ちの方はそれをご利用ください。初めての方は、住所の確認できるもの(運転免許証、保険証など)をご持参ください。



健脚あつまれ！ 秋の国見山

田原の名峰、国見山。秋の一日 ゆっくり山歩きはいかがですか。日時：11月14日(水) 雨天の場合は21日(水) 午前9時半～午後3時 行程：ほっとステーション-国見山-塔の森-日吉神社-田原公民館 対象：奈良市在住・在勤・在学の成人25人 ※健康ポイント50P付与 〆切：10月25日(木)

プチ田舎暮らし・田原 一串柿としめ縄

①柿採り体験と串柿作り ②しめ縄作り 全2回 日時：①11月15日(木) ②12月13日(木) 午後1時～午後4時 場所：田原公民館 集会室 対象：奈良市在住・在勤・在学の成人20人 費用：1,000円(材料費) 講師：田原明誠会の皆さん 〆切：10月31日(水)



取材：中北 賢 賢
写真：倉西 毅彦
(田原連絡所職員)

第6回目は、奈良市東部地域包括支援センターの中村靖男さんを訪ねました。

猛暑も一段落し稲刈りシーズンを迎えていますが、秋雨前線の停滞で、全国的にすっきりしない天気が続いている9月半ばです。本日は「奈良市東部地域包括支援センター」センター長の中村靖男さんを訪ねました。▼着任されたばかりと聞きました。センター長のこと、この施設のことを教えてください。●先月8月21日にセンター長に着任いたしました。以前は天理市より天理市東部地域包括支援センターが業務委託されている「やすらぎ園」に9年在職しており、平成27年4月より「あじさい園」に勤務して現在に至っております。「あじさい園」が奈良市より業務委託されており、奈良県全体では65ヶ所あり内奈良市では13ヶ所ございます。地域包括支援センターは高齢者65才以上の方の相談はなんでも受けています、一般的には介護の相談が多いですが、介護保険の申請や、高齢者の虐待や消費被害の相談もあり消費生活センターや弁護士、警察につないだりもいたします。▼設立の経緯を教えてください。●介護保険が始まったのは平成12年で、地域包括支援センターは平成18年から全国的に設立されています。それまでの在宅介護支援センターの機能を強化して出来ました。原則として保健師・社会福祉士・主任ケアマネージャーの三職種はこの地域包括支援センターにも配置して

います。地域包括支援センターは、住民の健康の保持及び生活の安定のために必要な援助を行うことにより、その保険医療の向上及び福祉の増進を包括的に支援することを目的とする施設です。今までの相談は市役所と在宅介護支援センターとケアマネージャーだったのですが、地域に密着し足が運べるところであり専門知識を有した職員が介護になった方の介護保険サービスの利用相談だけでなく、介護になる前に皆さん自身が健康になつていく介護予防啓発も行っています。▼担当地域は、また職員は何人おられますか。●当センターの担当地域は田原、柳生、興東、都祁、月ヶ瀬であり、6人の職員がおります。6人全員があじさい園の職員です。▼どのような相談がありますか。●介護保険や介護予防の相談がかなりあります。がその他何でも相談に来られます。介護保険の何かサービスを受けたい場合は、まず申請書を市役所に出して主治医の意見書と調査員が家に訪問し聞き取り調査しコンピュータにかけ級が決まります。調査員は奈良市社会福祉協議会が調査を委託されています。▼課題はどのようなものがありますか。●山間部ではひとり暮らしが多く、免許を返納された方が病院や買い物に行くのに移動困難です。しかし、ご近所さんとのつながりがあり助け合いをされている地域だと思えます。他にコンピュータ等や介護施設の資源が少ないことです。▼田原の良いところを教えてください。●人柄が良い地域であり、田原の景色も好きです。▼本日はありがとうございました。



都祁保険センター 乳特定健康診査、各種がん検診（集団方式）のお知らせ

	特定健康診査	胃がん 肺がん 大腸がん検診	肝炎ウイルス検診
日時	11月6日(火)・7日(水) 受付時間 午前8:30~10:00		
対象者	国民健康保険加入者の方 40歳~74歳の方	平成31年3月末時点で 40歳以上の方	平成31年3月末時点で 40歳の方
費用	500円 眼底検査は120円追加	胃がん 1,000円 肺がん 500円 (喀痰検査は600円追加) 大腸がん 1,000円	無料
申込期日	10月19日(金)まで		

田原なんでも文化祭の 作品を募集します



今年も田原なんでも文化祭を開催します。日程は11月10日(土) 11日(日)の2日間です。例年は第一土曜日ですが、3日が文化の日で休館となりますので、今年は2週目に開催します。お間違えのないようご準備ください。当館の文化祭は「なんでも」の名前とおり、普段の公民館活動だけでなく、個人や団体で作品作りをしている方の積極的な参加を求めています。写真、絵画、工作、収穫物など1点からでも結構です。楽しい作品をお待ちしています。お問合せは公民館まで。

10月の公民館行事とその他のお知らせ

- 3日(水) なめても安心 木のおもちや作り
- 6日(土) 第2回 TAWARAキッズ 9:30~11:30
- 9日(火) 公民館休館日(振替休館)
- 10日(水) 第9回 チャレンジ和太鼓 18:30~19:30
- 19日(金) 第5回 老春塾 館外学習 7:30~17:00
- 20日(土) 第5回 田原ファン倶楽部 10:00~14:00
- 24日(水) 第10回 チャレンジ和太鼓 18:30~19:30
- 27日(土) 第3回 TAWARAキッズ 館外学習 9:30~15:30
- 31日(水) 移動図書館 14:00~15:00

今月もたくさんの行事です。皆さんにお目にかかれるのを楽しみにしています。



すこやかキッズ1・2・3 (ワン・ツー・スリー)

日時	テーマ	内容
11月13日(火) 10~11時	食べて、遊んで、げんきっ子!	プチ講座「子どもの食事」(管理栄養士) 親子遊びと絵本の時間(保育士)
12月11日(火) 10~11時	イヤイヤ期 どう乗りきる?	プチ講座「イヤイヤ期の対応」(保健師) 親子遊びと絵本の時間(保育士)

対象：1歳児(開催日当日の年齢)
定員：10組(多い場合は抽選。落選者のみに連絡)
場所：都祁保健センター
申込期日：開催日の1週間前まで
申込及び詳細は、都祁保健センターへ TEL 0743-82-0341