

田原公民館報

平成30年
8月号



発行人 公益財団法人 田原市生涯学習財団
〒427-1078 田原市茗荷町1078-1
TEL 81-0888
発行責任者 泉森 由貴

「災害に思う」

館長 泉森 由貴

自然の怖さをここまで思い知らされることがあったでしょうか。大阪府北部地震に始まり、西日本豪雨災害。そしてこの連日の猛暑です。特に長雨が続き、土砂崩れや洪水のために多くの命が奪われた豪雨災害は、いたたまれなく目を覆いたくなるような被害でした。私たちは、誰もが過去の経験を身近な人と共有して暮らしています。



それなのに、いつもと同じ日常の生活を送っているだけで突然負傷し、命を落としてしまふのです。亡くなった方も、残された方も本当に無念だろうと思います。運良く直接的な被害を逃れても、この猛烈な気温の為に倒れたというケースも少なくないようです。連日報道される被災地の現状。道は寸断され、陸の孤島と呼ばれるような場所もあります。通れなくなった道を避けて山

道を歩いて町を目指す強い眼差しのご老人。日常の何気ない幸せが失われたとき。もし自分なら、そんな強い気持ちを持っていられるでしょうか。

田原に目を向けてみます。岩石谷が数カ所、地区内も数カ所の土砂崩れがありました。生活に直結する道路ですが、まだ完全復旧には至っていません。自然と隣り合わせの生活は、災害ともまた密接なんだと教えられる。

では、災害に強いまちとはどんな地域なのでしょう。行政が予算を割いて道を良くしていく。危険な場所を早期に見出し、対策していく。これはもちろん大事なことです。しかし、大切なのはここに暮らす人の心だと思えます。道路に出ると美しい花を植え、綺麗に飾る方がいます。里山にモクレンを植え、花の名所にしたいと意気込む方がいます。田舎暮らしを感じて貰おうと、生活の知恵を語ってくれる方がいます。皆さん、田原を愛し、より良くしよう、守っていくという思いに溢れています。まちをつくるのが人。人を育てるのがまちです。有事の際のなにより強い強みが地域への愛なんだと田原が教えてくれる気がします。

この度、田原公民館と連絡所に災害義援金箱を設置しました。皆さんと同じ地域愛溢れる方に気持ちが届けられるようにしていきたいものですね。

プチ田舎暮らし 田原 抹茶パワールの受講を終えて

東部地区の郷土色のあるものを紹介し、伝えていくシリーズ。今年は世界的にブームになっている抹茶をテーマとしました。

すごい！抹茶パワー

受講生 匿名

これまで、抹茶は日光を遮って旨味を出した上等煎茶を粉末緑茶にした物だと思っていました。しかし抹茶は、蒸した葉を揉まずに乾燥し、選別や再乾燥などを繰り返して先ずてん茶とし、更に葉脈なども取り細かくし、茶臼で熱を与えないようにゆっくり時間をかけて挽きやつと出来るとの事でした。

抹茶は抽出液だけでなく、葉そのものも飲むためお茶の栄養パワーがよりアップされます。多く含まれるビタミンCはストレスに対抗する力が向上したり肌の弾力を保つたりする効果。カテキンが多く抗菌作用、抗酸化作用がある。代謝を上げる。カフェインの働きにより脳神経や脳細胞が活性化。テアニンにより脳がリラックスし疲れが取れやすく、また集中力が高まる。その他血圧の上昇の抑制、がん予防など伺いましたが、書ききれません。



抹茶が直接病気を治すとは言えないまでも、さまざまな症状の予防に役立つという国内外の報告は多数発表されているようです。更に、お茶を飲んで飲むことで人との繋がりができ心の栄養となることの大切さも教えていただき、ますますお茶が好きになりました。

講師の中尾さんにはこの他にも様々なお話を楽しく伺いし、抹茶や数々のお道具を実際に使って美味しいお茶も点てさせていただきました。本当に幸せなひと時をありがとうございました。

プチ田舎暮らし・田原大人の稲作り 稲穂が顔を出しました。

今年は、大人の方向けに。地元農家の協力を得て、できるだけ手作業で行うコメづくり。受講生の皆さんにとって初めてのことばかりです。泥に足を取られながら、腰を曲げて植えきった田植え。あとは田の周りの草刈りを重ねていきます。田原に来る度に大きく育っていく姿に皆さん笑みをこぼします。田原は最近獣害がひどいという話を聞いて、皆で古着を持ち寄って案山子を立てようという流れになりました。かわいいうい4体の案山子の親子が田を見守っています。9月の収穫に向けて間もなく穂を出しきります。甘い新米ご飯が楽しみです。



かわいいうい案山子がたちました



ぐんぐん育つ稲たち



取材：泉森 由貴
写真：吹ノ戸由実子

第4回目は金融・保険などを取り扱う 茗荷町のJAならけん田原支店です。

梅雨明け宣言が出された7月初旬。県道沿いに建つ茗荷町のJAならけん田原支店を訪ねました。多忙な業務の中、支店長の辻和男さんにお迎えいただきました。▼辻支店長はいつから田原支店にお勤めですか。●この4月に赴任したばかりです。3月までは奈良南部支店に勤めておりました。支店長として14年目となります。▼では、田原支店の業務内容について教えてください。●はい。



当支店では信用、共済の二事業を、となりの施設で経済事業を行っています。現在各種キャンペーンを実施中です。ぜひご利用ください。▼それでは、隣接する田原経済とは別部門なんですね。●そうです。あちらは経済センターの支部という位置づけなんです。▼新しい建物ですが、いつごろ建てられたものですか。●平成21年4月に横田事務所より新築、移転し9年目になります。▼営業時間、休日、職員数などは●8時45分から15時まで。土日祝が休業日です。私を含めて7人が勤めております。▼農協は組合員の方が組織されたのですか。●そうです。田原地区には6月末現在で正組合員471人、准組合員155人がおられ、東部地区では最大規模です。その組合員さんが出資者として、運営者、事業利

用者とともに三位一体の性格をもった組織です。事業主体はあくまで組合員さんです。そして、田原地区の皆さんは本当にあたたかい人ばかりで助けられています。▼これからどんな支店にしていきたいですか。●皆さまから頼りにされ、JAに相談して良かった、無かったら困ると言っていたようなJA支店を目指したいです。皆さまとのふれあいを大切に絆を深めていきたいと思っています。▼では、個人的な田原の印象は、また好きな場所がありますか。●私の住まいがある白毫寺町に雰囲気を感じています。映画の舞台となった田園風景と茶畑が綺麗で、義理人情の厚い地域だと感じています。ただ、近くに住みながら知らないところが多く、散策マップを拝見していろいろな名所を初めて知りました。おすすめポイントがあれば教えてください。▼最後に田原の方へのメッセージはありますか。●JA自己改革の実践の一つとして、現在田原地区におきまして、ふれあいサポーターが一人暮らしの高齢者を中心にみまもり巡回訪問を行っています。皆さまが元気で、地域が元気になるように、皆さまと一緒にJAも元気で頑張っていきたいと思っています。よろしくご指導ご鞭撻いただきますようお願いいたします。▼最後にお客さんから預かった大切なお金を厳重に管理する金庫の重厚な扉を写真におさめました。日本の農業人口が減少するなかJAの役割も多様化すると思います。地域のために是非頑張ってください。本日はありがとうございました。



田原まち創り講座 ～灯りのオブジェ～

納涼盆踊り大会に出展する竹のスタードーム組み立てのご協力をお願いします。地域の皆様と共に円周18メートルの巨大ドームを完成させましょう。

日時：8月10日（金）

13：30～16：00（予定）

場所：田原公民館集合後
グラウンド
灯りの広場へ



夏休みシネマ祭り

開催日：8月12日（日）

時間：10時～12時

内容：上映予定タイトル

「ドラえもん」

対象：幼児・小学生と保護者

●お申し込みはいりません。

夏休みで帰省中のお友達も大歓迎。

幼児は保護者の方と一緒に。



田原地区納涼盆踊り大会へ

お越しください

8月11日土曜日（山の日）、田原やすまろグラウンドにおいて田原地区納涼盆踊り大会が開催されます。時間は19時～22時ごろ。各種食事を含む夜店、スピードくじや金魚すくいなどのお楽しみ、子ども・一般対象の抽選会もあります。何よりの目玉は真上に上がる大迫力の花火大会です。大きな音と光が田原の夏空を焦がします。

田原公民館の取り組みとしては2つ。ひとつは射的を自主グループ「あっと！田原みつけ隊」と協力して出店します。良いものは早い者勝ち。早い時間がオススメです。もうひとつは灯りの広場に設置する竹のスタードームです。こちらも3年目になる灯りのオブジェです。もちろん踊りも楽しめます。会場お待ちしています。

8月の公民館行事とその他のお知らせ

- 1日（水）夏休み探検隊！ヘリポートってどんなところ？
- 2日（木）老春塾出張講座 —矢田原編—
- 8日（水）第5回 チャレンジ和太鼓
- 10日（金）第3回 田原まち創り講座～灯りのオブジェ～
- 11日（土）田原地区納涼盆踊り大会
- 12日（日）夏休みシネマ祭り
- 17日（金）18日（土）田原やま里博物館夏休み☆体験フェスタ
- 18日（土）第4回 田原ファン倶楽部
- 22日（水）第6回 チャレンジ和太鼓
- 24日（金）老春塾出張講座 —杉ノ川編—
- 29日（水）第4回 プチ田舎暮らし・田原 —大人の稲作—

都祁保健センター

乳がん・子宮頸がん検診（集団方式）のお知らせ

	乳がん検診	子宮頸がん検診
日時	10月1日（月） 受付時間午前9：30～11：00	
対象者	40歳以上の偶数年齢になる女性 （平成31年3月末現在）	20歳以上の偶数年齢になる女性 （平成31年3月末現在）
費用	2,000円	2,000円
申込期日	9月7日（金）まで	

場所・問合せ・申込み：奈良市都祁保健センター TEL0743-82-0341