



# 田原を彩る 名店オーナー を訪ねて



取材：吹ノ戸由実子  
写真：中北 賢

今月は大野町にあるパン作りの工房  
B. V. Bakeryを訪ねました

寒気が増し、昔のイルミネーションが一層輝く師走の中頃、大野町にあるB. V. Bakery のオーナー島居さんを訪ねました。

同時にパン工房も作りました。もともと私の

A color photograph of a baker, likely the subject of the interview, wearing a white long-sleeved shirt, a dark blue apron, and a red bandana with a black pattern. He is focused on his work, using a long wooden rolling pin to flatten a long, round loaf of bread on a light-colored wooden counter. The background shows a professional kitchen environment with stainless steel equipment and shelves. The lighting is bright, highlighting the baker's hands and the texture of the dough.



かあこてしむらの店舗をお借りすることになりました。以前に障がい者の子どもたちと一緒にパンを作る機会があり、純粋に取り組んでくれたことがとても嬉しく感じました。パン作りの技術を教えることで、このような子たちの将来に光を当てたことができたらと思っています。▼屋号についてお聞かせください。●BVとは、私の苗字のBardのBそしてVillageのVです。▼どんなパンを作つておられますか?●米粉のバケットや自然酵母の食パン、フランスパン、黒米パン、ドー

ナツなどです。冷凍することで焼きたての状態で急速冷凍をします。冷凍することでおいしいですね。どのようにして食べるのがおいしいですか？●自然解凍の後、温めて召し上がるってください。焼きたてのようにおいしいです。▼お客様はどんな方ですか？●基本的には、ホテルやレスラン、施設等に定期的に卸しています。でも通りがかりのドライブの方が偶然立ち寄られることがあります。●小売りもされますか？●はい。冷凍庫に在庫のある時は販売します、いつも来てくださる地元の方もおられます。偶然買ってくださって私の作る食パンが一番好きだと遠くから来てくださる方もいます。▼毎日焼いておられますか？▼当初は施設の利用者の子たちと毎日のように焼いていましたが、施設の仕事が忙しくなり、毎日来られない状態です。でもパンの納期があるので一人で夜中まで焼くこともあります。▼こだわりは？●今は、仕入れから発酵、焼きまで全て一人ですることです。また材料の小麦や米粉は奈良産のものを使うことです。田原に畑を借りていますので、いつか小麦を作つて田原産の小麦を混ぜてパンを作りたいのです。▼どんなお店にされたいですか？●メニューなどは無く外にテーブルを置き、ふらっと立ち寄られた方にその時あるパンをお出ししてゆっくり召し上がってもらえるようなお店にするのが夢です。▼田原の好きな場所は？●作業台の正面の窓に田んぼと山々が見えてとてもきれいです。青さがましたり、雪がちらついたりと四季を通じて楽しんでいます。▼本日はありがとうございました。鳥居さんの様々な夢が叶うことをお祈りしています。

チ田舎暮らしに参加して  
受講主「お隣 安祐子」

野菜の栽培に関心があり、今回、「里芋づくり」に参加させてもらいました。これまで里芋と子芋（親芋・孫芋の不知）の異同も知りず、同じものと思つていましたが正しい知識を教えてもらいました。種芋の畑付け、除草作





「 プチ田舎暮らし  
受講を終えて」

東部5公民館で連携して実施している「チ  
田舎暮らしのシリーズ」。しみんだよりとは別  
に配布しているチラシも段だんと浸透してき  
ました。受講の方から感想をいただきました。

## 1月の公民館行事とその他のお知らせ



- 4日 (木) 田原連絡所 開所日 公民館の貸館  
6日 (土) 田原公民館 開館日 6日からですよ  
8日 (月) 成人の日  
9日 (火) 田原公民館 振替休館日  
13日 (土) 田原消防団出初式  
手作りうどんに挑戦 第8回TAWARAキッズ 9:30～13:00  
18日 (木) プチ田舎暮らし・田原一米糀味噌作り①—  
20日 (土) 平成30年 東部六地区新年懇親会  
25日 (木) プチ田舎暮らし・田原一米糀味噌作り②—  
26日 (金) 第7回老春塾 13:30～15:30 音楽鑑賞と閉講式

## 奈良市都都保健センターからのお知らせ

○食推料理実習 正月太り解消ごはん 冬野菜メニュー

日 時：2月1日（木）9：45～13：30まで

場 所：都祁保健センター

持ち物：エプロン、三角巾、手拭きタオル、筆記用具

参加費：1人500円

主 催：奈良市食生活改善推進員 都祁グループ

