



「新米のままで」

館長 泉森 由貴

新米が食卓に並ぶ季節になりました。田原は米どころです。8月末から徐々に色づきはじめる稲穂は、台風を避けて一日ごとに刈り込まれていきます。大きな田が瞬時に切り株になる様は地域全体の景色を変えてしまいます。

さて、皆さんにはこれがあれば何杯でも食べられるというご飯のお供はありますか。定番は海苔の佃煮、イカナゴのくぎ煮、かつお梅に明太子といったところでしょうか。以前、地区を担当する保健師の方から「田原は他の地区に比べて高血圧の人が多い。美味しい漬けものを食べ過ぎて塩分摂取が過剰なのかも。」と聞いたことがあります。この時期はキュウリの佃煮やナスの古漬けなど夏野菜の名残りを楽しんでもう方も多いと思います。いつか、「我が家自慢の田原漬物グランプリ」なんて開催すると白熱したものになりそうですね。

そんなお気に入りのお供もご飯がなければ成り立ちません。主役はあくまでコメです。「田原の米を食べるともうほかの物足らなくなるで。」と農家の方は笑います。山間部にあり、わき水や天水が汚れることなく恵まれる場所。それでいて高原の地形で平らな場所が作れる環境です。平野部よりも一月早く美味しい新米が食べられ

平成29年
10月号



発行 公益財団法人
奈良市生涯学習財団
田原公民館
奈良市茗荷町1078-1
TEL 81-0888
発行責任者 泉森 由貴

るのも田原で代々米づくりを続けてきてこられたおかげです。感謝をもっていただく和みも増すような気がします。

ところで、

新しく仕事を始めた新人を「新米」と呼ぶことがあります。



うか。調べてみると、色んな説が見つかりました。奉公人が前掛けをしていてそれが鈍った説。それらしいという意味の「前」がついた新人で「新前」それが語源だという説などですが、私が気に入ったのは、純白お米説です。新人は何色にも染まっていない真っ白なお米のようだと。それを例えて「新米」としたというもの。これから起こる様々なことを吸収して成長してほしいという思いが込められているのです。新米という未熟者の印象がありますが、これから何色にも染まる純白の米だと思えば、秋の新米を口にする度、そんな自分に戻れそうな気がします。

田原ファン倶楽部

黄金の実りを収穫できました。

市街地の家族向けに、体験を通じて田原のファンになってもらおうと企画している田原ファン倶楽部。4年目の受講生は70人を数えます。9月は16日の実施予定でしたが、秋雨前線の影響で大雨となり、24日に延期しての実施でした。黄金色に実った稲穂は刈り込みを待つばかり。稲刈り鎌を丁寧に使い、ほぼ手刈りで終わることができました。収穫後は、事前に準備していた新米を釜で炊いたごはん。具だくさんの味噌汁と一緒に最高のご馳走になりました。



大人も子どもも初めての体験です



炊きたてご飯に舌鼓 大盛りです

TAWARAキッズの9月は

理科の実験に挑戦しました。

キッズの9月は理科実験。1年生から6年生までが同じテーマで学習することは難しいですが、科学に興味を持つ気持ちは何歳でも変わらないものです。講師に矢田原町の園部先生を迎え、コイルを手で巻いて磁石にする実験、そして中学校から借りてきた顕微鏡でミクロの世界を観察しました。子どもたちは初めて見る小さな世界にびっくり。「こんな見えた!」「ちょっと気持ち悪い」などと嬉しそうに顕微鏡を覗いていました。園部先生は52年前に田原小学

プチ田舎暮らし・田原一串柿としめ縄

①柿採り体験と串柿作り
②しめ縄作り 全2回
日時: ①11月17日(金)
②12月15日(金)
午後1時~午後4時
場所: 田原公民館 集会室
対象: 奈良市在住・在勤・在学の成人20人
費用: 1,000円(材料費)
講師: 田原明誠会の皆さん
〆切: 11月1日(水)

田原やま里散策ウォーク

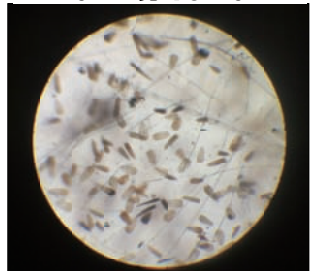
秋晴れの景色を楽しみながら、のんびりと田原全体を歩いてみませんか。
日時: 11月22日(水)
雨天の場合は29日(水)
午前10時~午後3時
行程: 公民館→天神社の森→殯の森ロケ地→大野十輪寺→太安萬侶墓→りんご園
対象: 奈良市在住・在勤・在学の成人25人
費用: 1,000円(りんご・弁当代)
〆切: 11月8日(水)

神主に聞く!よもやま話

知っているようで知らないお宮さんのこと。参拝方法や社の特徴などわかりやすく学びます。
日時: 11月9日(木)
午前10時~正午
内容: 講義のあと、茗荷町の社に移動し、現地学習をします。
対象: 奈良市在住の成人20人
講師: 神職 北森重人さん
〆切: 10月26日(木)

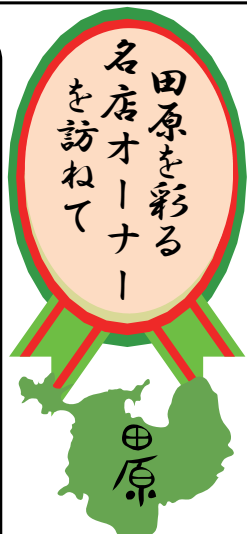


なにが見えるかな



植物の種がはっきり見えたよ

校で教鞭をとったとの話。懐かしそうに子どもたちと触れあっておられました。



取材：吹ノ戸由実子
写真：中北 賢

水間ワークス・萌あおはに出張所 満天ひろば 長谷川和子さんです。

黄金色の稲穂がまぶしい季節、あちこちで稲刈りが最盛期のころ、水間町の満天ひろばを訪ね、管理責任者の長谷川さんにお話を伺いました。

▼お店の名前「満天ひろば」は以前やま里博物館の取材の折、星いっばいの空のようにたくさんのお客様にきて喜んでいただきたいの思いから付けられたとお聞きしました。●そうですね。今年の1月にリニューアルしカフェが新たに増え、なお一層みなさんが集う場所、楽しめる場所、気楽にお寄りいただける場所にしたいと思っています。▼リニューアルはどのようなものでしたか●紙漉き工房が日笠に移り、空いたスペースにカフェを作りました。石鹸工房と作品等の販売コーナーの真ん中に調理カウンターと飲食スペースを設けています。屋外にもテーブル



ル等も設けました。実はまだ前庭の一部に2階建ての建物を建設予定です。1階は石鹸の工房に2階を利用者の食堂に思っています。▼どんどん大きくなりますね。カフェのおすすめメニューは●満天ひろばのカフェはアウ

トドアカフェの位置づけです。テイクアウトもでき、野外でおいしい空気や風を感じながら食事をしていたいだきたいと思っています。おすすめはカレーなど気軽に食べたいもの



です。プールという丸い大きめのフランスパンに格子の切れ目を入れチーズやベーコンを挟み自家製のバジルソースをかけ温めてお出しするのにも人気の一つです。家族でシェアされたりしています。またキッズ用のメニューもご用意しています。●どのように調理されているのですか▼カットや加熱などの簡単な調理です。食材は本格的に調理している他の青葉仁の施設から届きます。運搬用の車が各店舗の必要なものを載せて複数の店舗を回ります。例えばパンはクラムボンで焼かれたもの、カレーやスパゲティ用のソースはデリカテッセンイーハトウで調理されたものです。そして満天のソーブも在庫のなくなった施設に届けられます。●とても機能的で他店の人気メニューやパンが食べられお客様にとってもうれしいことですね。そのお客様はどのような方ですか▼サイクリストの方やこちらの緑いっばいの自然を求めて車で来られるご家族、帰郷の折に立ち寄られる方など、地元の女性グループのおしゃべりの場になったりします。週末や夏休みはストライダーという足漕ぎ自転車を提供しているので、お子さん連れのご家族が多いです。●今後はどのようなお店にされたいですか▼四季を通じて屋外でお子さんを中心にご家族で楽しんでいただけるような店

奈良市都祁保健センター 食推うまいもの調理実習 「生涯骨太Cooking」

日時：10月18日（水）9：30～13：00

場所：奈良市都祁保健センター

持物：エプロン、三角巾、手拭きタオル、筆記用具

参加費：500円

申込み：定員18人

10月10日（火）までに、都祁保健センターに電話（tel:0743-82-0341）を。

主催：奈良市食生活改善推進員 都祁グループ

なんでも文化祭作品展と チャリティバザーへの不用品 菊花展の出品募集！

「田原なんでも文化祭」は11月4日（土）5日（日）の予定です。プレイベントとして10月末から田原公民館 駐車場に於いて、「ジャンボかぼちゃ展」と「菊花展」を開催いたします。文化祭作品展と併せて多数の皆様の出展参加をお待ちしています。バザーへの不用品もお持ち願います。



にと思っています。例えば夏は水遊び、そして店内でモノづくりをされて、カフェの食事を屋外で召し上がっていただくような形にしたいです。●田原のお好きなところは▼自然がいっぱいで歴史深いところ。特に場所と言われると日笠ワークスのカフェから見る北向きの景色、茶畑と山並みがとても美しいです。●本日はありがとうございました。日笠ワークスも11月からスイーツカフェとしてオープンされるそうですね。満天も日笠もこれからがとても楽しみです。

10月の公民館行事とその他のお知らせ

4日（水）家族でお月見会 16：30～20：00

（どんごが丘コミュニティ広場：旧幼稚園）

7日（土）第5回 田原ファン倶楽部 10：00～14：00

10日（火）公民館休館日（振替休館）

11日（水）第9回 チャレンジ和太鼓 18：30～19：30

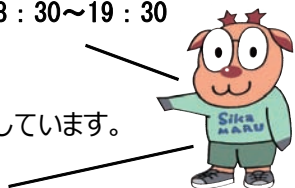
14日（土）第5回 TAWARAキッズ 館外学習 9：00～15：15

20日（金）第5回 老春塾 館外学習 8：00頃～18：00頃

22日（日）女性のための森林ヨガ 10：00～12：00

25日（水）第10回 チャレンジ和太鼓 18：30～19：30

今月もたくさんの行事です。
皆さんにお目にかかれるのを楽しみにしています。



奈良市都祁保健センター 特定健康診査

胃がん・肺がん・大腸がん集団検診

日時：11月7日（火）・8日（水）受付 8：30～10：00

申込方法：奈良市都祁保健センターに

電話（tel:0743-82-0341）を。

申込〆切：10月20日（金）まで。

※特定健診は40歳から74歳で国民健康保険に加入されている方が対象です。医療機関での個別健診も受診できます。

※大腸がん検診のみの受診はできません。医療機関での個別検診を受診して下さい。

※都祁保健センターでの大腸がん検診を申込みされた方は、採便容器を検診日10日前までに、受取りにお越し下さい。