



「豊かさの指標」

館長

泉森 由貴

「別所」春は来ない。冬の次はいきなり夏。」

別所町にお住まいの方が4月になってからもなかなか暖かくなならないことに皮肉を込めて言ったとか。別所町や水間町は田原の中でも標高が高く、公民館のある茗荷町よりまだ100mほど高地にあります。梅や桜が順に咲いていく様子をみて、同じ地区内にあっても気候の違いを感じることが出来ます。

さあ、目で見て季節を感じるのはいくらです。代かきの後、田植えが済んだ水田は景色を逆さに映し出し、新芽が輝く茶山が眩しい一年で一番美しい時です。

先日、あるお宅で打ち合わせをした際、丁寧なおもてなしを受けました。卓上に並んだのは炭火で炊いた茶がゆと焼かれたかき餅、きな粉やほったい粉、そしてぬか漬けに佃煮でした。部屋に広がる優しい香り。それだけで気持ちも身体も温まるものでした。そのとき同席された民俗学の先生がこんなことを仰いました。「特別なものが何もなくとも感じられる豊かさがここにはあるんですね。」と。それを聞いて『豊かさ』という言葉がずっと気持ちのどこかに張り付いて取れなくなっていました。豊かさとは何だろうと考えます。

最近テレビで64年の東京五輪を舞台にした番組をよくみます。まだまだ物質的に不

平成29年
5月号



発行人 公益財団法人
奈良市生涯学習財団
田原公民館
奈良市茗荷町1078-1
TEL 81-0888
発行責任者 泉森 由貴

足していた時代。経済の拡大が豊かさの指標でした。所得を増やし、消費することが求められていたのです。

でも今は違います。成熟したモノに溢れた時代に求められる豊かさはこんな歴史と風土に裏付けされたココロの豊かさなのかも知れません。



絵:平古 力三

この春、田原公民館では「ほがしわ弁当と茶がゆ」という講座を企画しています。米どころ茶どころである田原で昔から食されてきた「けんずい」を知り、体験することで、田原が受け継いできた豊かさを五感で感じてもらえればと思います。講座ではたたき番茶という、かつてこの家でもさされてきた製法でお茶も作ります。文化を継承し、心を育む。そんなお手伝いが公民館としてできればこの上ないことです。ぜひ皆さまのご参加をお待ちしています。

春の人事異動がありました

大変お世話になりました

平古 力三

突然のことでした。まさか私が異動になるとは！という驚きの中、荷物や机の整理に追われました。7年間の軌跡となるとうんざりするほど物が出てきます。



ダンボール箱に入れる手も判断に迷いながら結局4箱になりました。整理していて地域の皆様との7年間のお付き合いや想い出が浮かびます。館報の制作に追われた日々、畑でそばや大豆の農作業、夏祭りの綿菓子屋さん、巨大龍の制作、子供たちと作ったスマートボール台など7年間がとても短く感じます。それも田原の皆様、利用者の方々の温かさのおかげです。

本当にありがとうございました。

よろしく願います

中北 賢



今回の異動で4



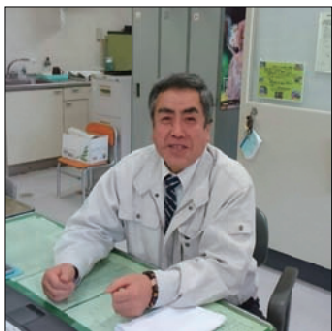
月から田原公民館に勤務させていただくことになりました。臨時職員の中北賢です。月13日勤務しております。何分初めての地であり、一日も早く地域に馴染みたいと思いますのでよろしく願います。

田原連絡所からのお知らせ

お世話になりました

岡本 正次

平成26年4月から3年間、田原連絡所でお世話になりましたが、今回の異動で、帯解連絡所勤務となりました。



田原連絡所に勤務して、春夏秋冬、いろいろな活動を通して人の繋がりが、人の和、人の温かさをつくづく感じました。何事にも協力して助け合う地域生活の基本を学ぶことが出来、今後の私の生活に於いても田原地域で学んだことや経験を生かしていきたいと思っています。

私事ですが、田原地域にも足を運ぶことがありと思いましたが、見かけられたらお声掛けを頂ければ幸いです。在任中は大変お世話になりました。

よろしく願います

倉西 毅彦



はじめまして。今年の3月末で定年退職となり、4月1日付けの人事異動により田原連絡所で勤務をさせていただきます。自然豊かな田原の里、すばらしい環境のもと皆様にご指導いただきながら一日も早くお役に立てるよう頑張りますので、よろしく願います。



取材：泉森 由貴
写真：中北 賢

第1回目は矢田原町「vanam」のオーナー落合亜希子さんです。

山桜の花びらが舞う4月23日。矢田原町にあるvanamの落合亜希子さんを訪ねました。▼スパイスの香りがとてもいいですね。屋号の「vanam」とはどんな意味ですか。●サンスクリット語で原生林、手つかずの森という意味です。ヒンズー語になると色とりどりのという意味になるようです。▼なにか田原の風景にぴったりのイメージですね。●そうですね。



このネーミングにはお店を開いた経緯が関係しています。以前栄養士として人の食事の場面に深く関わって勤めてきました。そのときに食事をしている皆さんを観て、ただ目の前にあるから食べている、自分の感覚ではなく他人の意思によって食べ物をお口にしている、と感じたんです。流行りだからと。別のことをしながら食事をしている人もいて。何か違うなと思ったとき、出会ったのがインド料理だったんです。インド料理はきちんとしたレシピよりも、作り手の感覚が大切なものとされています。そんな

感覚的なものを、自然体のまま五感をフルに使って感じてほしいんです。vanamには「ごはんを感じる五感」というサブネームが付くんです。▼食事との向き合い方が変わりますね。このお店を開かれて何年になりますか。●2013年からですからもうすぐ丸4年になります。▼どんなお料理を提供されていますか。こだわっているところはありますか。●インドの家庭料理と言っています。皆さんがインド料理とイメージされているそれは少し違うかもしれません。ターリー、つまり定食です。季節の野菜や穀物を組み合わせた、毎日食べてもいいもの。社会も自然もそうですが、持続可能な生活のための食事を摂っていただきたいです。こだわりの無添加なものです。味付けはシンプルに塩、砂糖、スパイスだけです。素材にはもともとの味があります。それを引き出す味付けを常に行っています。

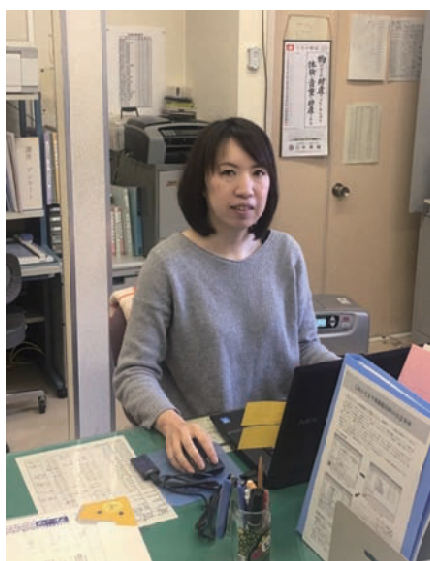
▼食材は田原のものでしょうか。●大和高原産を中心に使っています。田原、柳生のものを直接買い付けています。ピーツやコリアンダー、それにバナナリーフなどは店の裏で育てたものを使っているんです。▼地産地消ですね。●スパイスなどどうしても手に入らないものもあるんで年に一度くらいはインドに買い付けに行きます。インドは人口も国土もなんでも日本の9倍の国です。行く度に奥深さを感じています。▼では最後に田原の魅力を感じる好きな場所がありますか。●お店のあるこの場所ですね。時間の流れ方が違う、何かゆったりしたものを感じるんです。水の流れる音も心地いいんですよ。▼落合さんには6月15日に男性向けの「スパイスで作るこだわりカレー」の講師をお願いしています。楽しみにしていますね。●ありがとうございます。

引き続きよろしく願いします

瀬戸山 景香

みなさんこんにちは。ご無沙汰しています。瀬戸山です。地域おこし協力隊の田原地区の担当として配属され2年7か月。2017年3月末をもちまして退任いたしました。多くの方々の支え、お力添えがあったからこそやってこることができました。毎日がめまぐるしく、あっという間でした。この充実した日々を過ごせたのも、皆様のおかげです。深く感謝申し上げます。

実は協力隊活動のかたわらで転職活動をしていましたが、このたび奈良市生涯学習財団に採用が決まり、なんと4月から柳生公民館の職員として勤務しております。思いがけず、引き続き奈良市東部地域に関わる仕事で、うれしく思っております。そして今まで通り、田原に住んでいます。これからは公民館の職員として、皆様にお世話になります。これからもよろしく願いいたします。ありがとうございます。



29年度 田原地区自治連合会 役員の方々

自治連合会 会長 松本 陽一さん
専任副会長 北森 雅人さん
副会長 水間町 森本 武文さん
副会長 矢田原町 金山 章司さん
副会長 横田町 吹ノ戸 勇さん
一年間よろしく願いいたします。

5月の公民館行事とその他のお知らせ

都祁保健センターよりがん検診のお知らせ

胃がん 肺がんの集団検診を実施します。

両方のがん検診がセットで受けられます！

- 日時：平成29年6月15日（木）受付 8：30～10：30
 - 申込み：5月1日（月）～5月19日（金）
 - 場所：都祁保健センター
 - お問い合わせ・申込みは都祁保健センター 電話0743-82-0341
- 詳細はならしみんだより5月号をご覧ください。

食推料理実習のお知らせ

「春野菜の500キロカロリーランチ」先着18名

- 日時：平成29年5月31日（水）9：30～13：30
- 場所：都祁保健センター 駐車場は交流センターをご利用ください。
- 持ち物：エプロン、三角巾、筆記用具
- 参加費：500円（材料費）
- 申込み：5月24日（水）までに、都祁保健センター電話0743-82-0341

- 3日（水）祝日 憲法記念日
- 4日（木）祝日 みどりの日
- 5日（金）祝日 こどもの日
- 12日（金）第1回 老春塾

「開講式・奈良とオマーンの深い関係」

- 13日（土）第1回 田原ファン倶楽部「田植えの体験」
- 20日（土）第1回 TAWARAキッズ
- 25日（木）プチ田舎暮らし・田原-里芋作り-
- 31日（水）プチ田舎暮らし・田原-ほがしわ弁当と茶がゆ-

田原公民館は

5月3日（水）から5月5日（金）まで
休館となります。

