

# 田原公民館報

「楽しい時間」

館長 平古 力三

嬉しい知らせが公民館に入ってきました。文部科学省の第66回優良公民館のひとつに田原公民館が選定されました。この受賞はひとえに田原地区の皆様方の温かいご支援とご指導の賜と一同深く感謝しております。

また、田原地区は自治連合会、和老会、スポーツ協会、伝統芸能保存会、まち創り推進協議会など各種団体が、盆踊り大会をはじめ日ごろから活発な活動をされているとても元気な地域です。この田原地区にあって公民館活動が評価されたことは、地域の元気に少しでもお役に立てたとの思いでスタッフ全員が大きな喜びに包まれました。

実は、奈良市の公民館活動は奈良県内でも特筆できるほど、活発な活動が高く評価されています。それは、西部公民館・中部公民館・平城公民館・登美ヶ丘公民館・南部公民館と、毎年のようにこの優良公民館表彰を受けている事からもよく分かります。田原公民館もこの受賞を励みにして、益々地域の皆様に親しまれる公民館として、魅力ある活動を実践して行きたいと思えます。

さて、授賞式は3月4日、10時から文部科学省第二講堂で開催されます。東京ですから早朝の新幹線利用です。公民館では出張する機会もなかったので、東京へ行くのも新幹線に乗るのも久しぶり、なんとなく

平成26年  
3月号



発行 公益財団法人  
奈良市生涯学習財団  
田原公民館  
奈良市若荷町1078-1  
TEL 81-0888  
発行責任者  
平古 力三



久しぶりの東京出張を楽しみたいものです。ところで、公民館で学ぶ生涯学習は、お友達と一緒に楽しい時間が魅力です。その公民館で学ぶ自主グループの祭典「生涯学習フェスタ2014」が、今月8日・9日中部公民館で開催されます。会場では自主グループの一年間の学習成果を、演技や演奏の学習発表や力作揃いの作品展で見ただけです。そして、興味のある生涯学習を発見するチャンスです。楽しい時間が見つかる「生涯学習フェスタ2014」の会場で、皆様のお越しをお待ちしています。

## 公民館で見つけよう！学ぶよろこび

奈良市の公民館23館と生涯学習センターで学ぶ自主グループの祭典です。作品展示や学習発表、学習体験、調理作品販売もあるとっても楽しい2日間です！

8日(土)

午前 9:30～午後 5:00

オープニングイベント

奈良市観光大使 笑い飯出演

奈良を笑おう！奈良で笑おう！

～笑い飯のゆかいな奈良案内～

※入場申し込みは2月25日で締め切りました

●作品展示：自主グループ作品 ●作品展 動く



動く段ボールアート

段ボールアート作家 千光士義和さんの作品展。動く段ボールアートのワークショップもあります ●料理コーナー ●喫茶コーナー ●お茶席 ●生涯学習体験：新聞紙でエコ

バッグ作り、絵手紙、ぬり絵葉書、ボンボンマスコット作り、姿勢向上ストレッチ ●しか丸撮影コーナー：しか丸君と記念撮影をしよう！写真差し上げます ●あつまれ！サロンde キッズワールド ●知育ブロックLaQに挑戦！

会場：奈良市立中部公民館  
主催：(公財)奈良市生涯学習財団

9日(日)

午前 9:30～午後 3:30

- 作品展示：自主グループ作品
- 学習発表：自主グループ発表
- 生涯学習体験：護身術、折り紙、パソコン体験 ●料理コーナー ●喫茶コーナー ●しか丸撮影コーナー

フィナーレ

「咲かせよう、笑顔の花！吉岡 節 春のそよ風コンサート」

皆さん笑顔で元気に歌いましょう

### 田原公民館から参加する自主グループのご紹介

公民館を代表して5つのグループが参加されますので、地域の皆様の多数のお越しをお待ちしています。

**作品展示** 俳句〈田原俳句塾〉  
8日・9日 終日 4階展示会場於

**学習発表** 和太鼓演奏〈田原太鼓〉  
9日 10時から 5階ホール於

**作品展示** 陶磁器〈竜乃仔会〉  
8日・9日 終日 4階展示会場於

**販売** 手作りこんにやく・えび餅販売〈ぶるるん会〉  
8日 11時から 3階エレベーター前於  
※売り切れ次第終了となります。

**作品展示** 絵手紙〈ここいろ〉  
8日・9日 終日 4階展示会場於

公民館に生涯学習フェスタのちらしを置いています。詳しい内容、時間などはちらしでご確認ください。





第12回

たわら素敵びと

今回の素敵びとは須山バス停の前に建つ「史明会・ボイス」の大門理事長に登場していただきます。



活き活きと語る大門理事長

Q 施設の名前はどのような思いでつけられたのですか？ 設立はいつですか？

A ボイス(VOICE)は、声を反映するという気持ちを含めてつけました。設立は平成15年4月ですので、もうすぐ11年経ちますね。

Q ボイスには何人の職員と利用者の方がいらっしゃいますか？

A 職員は、看護師、管理栄養士を含めて20名います。勤務体制は、早出、遅出、夜勤に分かれています。利用者さんは現在50名。19歳から75歳までの方がいらっしゃいます。

Q 施設でどんな作業をされているのですか？

A 椅子などを作る木工、さをり織りや手芸などの創作活動、そしてロート製菓様のご好意によりリップクリームなどを分別する作業を提供いただいています。7、8年前から続けており、ロート製菓をみんなで訪問したり、社員の方がこちらに来られたり交流もあるんですよ。あとプラスチック会社の仕事もあります。この仕事はお金をいただいているので、積み立てて利用者さんのレクリエーションの費用に使っています。

Q お忙しいと思いますが、どのようにリフレッシュされていますか？何か趣味は？

A 趣味は茶道と美術館に行くことです。茶道は30年習いました。今もお茶会に出かけます。2月の大雪の日に京都でお茶会があったのですが、残念ながら行けませんでした(笑)。ボイスでお茶会もするんですよ。娘も茶道をしていますので、二人でお茶をたてて利用者さんをおもてなしします。みなさんとても喜んでくださいます。茶せんでお茶をたてる体験をしたいと言う子もいますね。

Q 日常生活で心がけていらっしゃることは？

A 月に一度、血液検査など健康診断に行つて体の管理をしています。昼食はこちらで栄養のバランスを考えた食事をいただいているので安心です。そして、利用者さんと一緒にするラジオ体操と床の雑巾がけですね。力を入れて拭くので、雑巾はすぐに擦り切れます。足腰も鍛えられますし、きれいになると気持ちがいいです。私は「掃除から始まり、掃除に終わる」と思っています。

Q 田原でお気に入りの場所はどこですか？

A 全てですね。利用者さんと散歩をしますが、アスファルトあり地道ありで歩きやすいです。散歩していると、田んぼや畑などで作業をしておられる方が、挨拶を必ず返してくださいますので嬉しいですね。

Q 田原の皆様にはメッセージをお願いします。

A バス停前ですので、降りられた際にお手洗いなど、お困りの事があれば、お気軽にお立ち寄りください。



さをり織りの前で

名残りの夏編に続き「男子厨房に入ろう！冬」を開催しました

今回の献立は冬の人気者「餃子鍋」をメインに、野菜の美味しさを引き出した「冬野菜の焼きサラダ」、甘みが優しい「にんじんごはん」の3品です。泉先生の楽しく軽快な説明を受けながら、班活動で協力して料理を仕上げました。【受講者の声(アンケートより抜粋)】前回の復習もあり、笑いあり、楽しく参加させていただきました！良いよ！

▼楽しかったです。また来ます▼楽しく参加できました▼大変楽しく過ごしました▼難しい料理の内容でなく初めての者でも今後作ってみられるものであり一度トライしたい▼楽しく終える事が出来ました▼老若の和やかな料理講座でした！

鍋を囲んで皆さんのお喋りも弾み、気持ちまでぽかぽか温まる楽しい講座になりました。



鍋を囲んで至福のひと時



餃子作りはなかなか面白いね



男子厨房に入りました！

お試しあれ！元気が出るにんじんごはん

(材料)	(作り方)
米 3合	1. にんじんは皮をむき、3センチ長さのうすい短冊に切る。フライパンに油をなじませ、にんにんに火が通る程度に炒める。
にんじん 中1本	2. 洗った米に、だし汁と調味料を入れて水加減をし、にんじんと塩を加えてさっくり混ぜて炊く。- 手間いらずで、おいしいですよ -
だし汁 3カップ強	
酒 大さじ2	
薄口醤油 大さじ1	
みりん 大さじ1	
塩 小さじ3分の2	
サラダ油 適宜	

「陸前高田市図書館ゆめプロジェクト」ご支援のお礼

昨年3月から奈良市公民館全体で取り組みました「陸前高田市図書館ゆめプロジェクト」に、皆様の温かいお気持ちをお届け頂いた結果、田原公民館 合計1,126冊 12,371円

奈良市公民館全体 17,716冊 264,715円となりました。

上記を陸前高田市に届けることが出来ました。ご支援ありがとうございました。詳細は3月8日、9日に開催の生涯学習フェスタ会場で「陸前高田市図書館ゆめプロジェクト」に取り組んだ一年間の実績をご覧ください。



3月の行事・お知らせ

- 1日(土) TAWARAキッズ 最終回(お好み焼きパーティー)
- 8日/9日(土/日) 生涯学習フェスタ2014 田原公民館臨時休館
- 14日(金) 田原幼稚園卒園式
- 15日(土) 田原小中学校卒業式
- 16日(日) 田原地区防災訓練
- 17日(月) 奈良警察署新庁舎へ移転



今月のプレゼント

館長からの3月の絵はがき「梅の花」プレゼント



size10×14.8cm

★大和文華館(招待券5枚)

「竹の美」  
3月30日(日)まで開催  
(小学、中学生無料)

★奈良県立美術館(招待券1枚)

「上村松園、富本憲吉、田中一光…美の世界」  
3月9日(日)まで開催  
(65歳以上無料、毎週土曜日小・中・高校生無料)

★奈良市杉岡華邨書道美術館(招待券1枚)

「華邨の書—現代書道二十人展出品作より—」  
4月13日(日)まで開催  
(奈良市在住70歳以上、毎週土曜日小・中・高校生無料)  
◎上記の招待券は1枚で2名様入場できます。