

田原公民館報

「素晴らしい成果」

館長 平古 力三

七月の行事といえば五節句のひとつ七夕がやってきます。私も普段、じっくりと星空を見ないので、今月はなぜか天の川はどこかなど、探す気持ちになってきます。特に天の川をはさんで夏の大三角形の二つ、こと座の「ベガ」とわし座の「アルタイル」を見つけると七夕のお話が始まります。四季の移ろいが星空でも実感できます。しかし、この美しい星空も街の照明が夜空を照らして輝きを半減しているようです。飛行機から見ると、街の灯りが星のように光って、空まで明るくしているのが分かります。ぜひ、七月七日は不要な照明を消灯して、天の川を星の輝きを見たいものです。星の輝きといえば、高等学校の修学旅行を思い出します。初日、あいにくの雨降りです。宿で雨の様子を見ようと、私が窓を開けると、空に光っているものが見えます。「星」だと思いました。ところが「違う、違う」と言うグループが現れ、意見が二つに分かれました。そして、すぐに「星」グループが少なくなると、結局、電線の「碍子」ということになってしまいました。どう見ても「星」のように思えたのは雨がやむ期待を込めていたからでしょうか。そのとおり朝には雨もすっかり上がって、期待通りのいい天気になりました。物の見方も

平成25年
7月号



発行 公益財団法人
奈良市生涯学習財団
田原公民館
奈良市若荷町1078-1
TEL 81-0888
発行責任者
平古 力三

考え方も、気持ちひとつで変わってきます。NHKきょうの料理で程一彦さんは、料理は「おいしくなれ」と念じて作る事が大切だと、また美容アドバイザー佐伯チズさんも、肌のお手入れは朝ケア・夜ケア



絵：平古館長

を「キレイになーれ」と肌に話しかけるように毎日続けることですよとされています。どんなことも、気持ちを込め、愛情を込めて、毎日続けること、これが素晴らしい成果につながるいちばん大切な事のように思います。さて、公民館は地域の生涯学習の拠点として、皆さんの生涯学習を応援しています。地域の皆さんが、田原公民館で楽しく元気に学習できるよう、いっそう気持ちを込めて愛情を込めて皆さんの学習を支援していきます。さあ、田原公民館で生涯学習を続けて、素晴らしい学習成果を挙げてください。

7月・8月・9月から始まる講座、受講生募集中！お申し込みは公民館まで

夏休みシネマ祭り

日時：8月9日(金)
午前10時～12時
場所：田原公民館 集会室
内容：今年も一日だけ公民館が映画館に早変わり！「ドラえもん」と「トムとジェリー」を上映します。
対象：田原地区在住の幼児・小学生と保護者
●申し込みはいりませんので、直接公民館にお越しください。幼稚園以下のお友達は、お家の人と一緒に参加してください。

夏休み探検隊！ヘリポートってどんなところ？

日時：8月7日(水)
午前10時～11時半
場所：奈良県ヘリポート
内容：奈良県ヘリポートにて消防と警察の隊員さんにお話を聞き、ヘリコプターを見学します。夏休みの自由研究にもぴったりです。
対象：奈良市在住・在学の小学生と保護者15組最大40人
〆切：7月25日(木)

まるまる一日デイキャンプ in都祁

日時：8月1日(木)
出発 午前8時45分 田原公民館
解散 午後9時 田原公民館
場所：奈良県野外活動センター(奈良市都祁吐山町)
内容：夏休みの一日、東部地域のお友達と交流し、一緒に野外活動を楽しみましょう！
対象：奈良市東部在住小学生
費用：1,600円
〆切：7月12日(金)
●移動はバスです。昼食お弁当持参

田原まち創り講座 機器による健康チェック

日時：7月14日(日)
午後1時～3時 **自由入場**
場所：田原公民館 集会室
内容：測る機会の少ない骨密度や素肌年齢を測定し、体の年齢を知るチャンスです。自分のデータベースを知って健康な体作りを始めましょう！
対象：田原地区在住・在勤の成人
●申し込み不要
田原地区スポーツ協会との共催です

お願い

公民館は〈陸前高田市図書館ゆめプロジェクト〉を支援しています。

読み終えた*図書を公民館までお持ちください。陸前高田市図書館の再建や書籍の購入をサポートします。*裏表紙に「ISBN」と表記されている図書(百科事典、雑誌を除く)を公民館まで届けてください。ご協力お願いいたします。
田原公民館での寄付点数
162冊(6月末現在)



プチ田舎暮らし・田原ブルーベリー染め

日時：9月5日(木)
午前10時～12時半
場所：田原公民館 料理実習室
内容：田原ブルーベリー園で落下した実を拾って、染色を楽しみましょう。今回はシルクのストールを染めます。
対象：奈良市在住・在勤・在学の成人16人
費用：1,500円(材料費)
〆切：8月22日(木)

男子厨房に入ろう・名残りの夏

日時：9月1日(日)
午前10時～午後1時半
場所：田原公民館 料理実習室
内容：地元の夏野菜を使った、初心者でも安心の料理講座です。男性の皆さん、この講座で台所デビューしましょう！
対象：奈良市在住・在勤・在学の成人男性16人
費用：1,000円(材料費)
〆切：8月20日(火)

親子なかよし ステンドグラス工房

日時：8月24日(土)
午前10時～午後1時
場所：田原公民館 集会室
内容：夏休みの一日、親子でステンドグラスの壁飾りを一緒に作ってみませんか。ステンドグラスの歴史も学びます。
対象：奈良市在住・在学の小学生と保護者15組
費用：1組 2,000円(材料費)
〆切：7月31日(水)



館長の
いち押し
コーナー

第5回 たわら素敵びと

今月の「たわら素敵びと」は、田原地区の防火活動を担っていただいている奈良市消防団田原分団 水野剛志分団長です。



田原分団 水野分団長

Q 田原分団の団員さんは現在何人ですか？
A 一〇一名です。定数が市の規約で決まっています。奈良市内では田原地区は都祁地区に次いで二番目に多い団員数です。

Q 一〇一名の組織だと大変ですね！
A 団員数が多くても田原分団にはしっかりした組織があり、各部に部長・班長がいて完全に縦社会なので、まとまりやすいです。
Q もし火災が発生した時、まずどうすればいいですか？
A まずは初期消火です。消火器は必ず家に置いてください。天ぷら用の消火フラワーもお勧めします。消火器は期限内に気を付けて期限の過ぎた中身は、農協やホームセンターなど消火器の販売を取り扱っているところに入れ替えができます。住宅用火災報知機も取り付けてください。設置場所としては煙の通る二階への階段の踊り場、寝室（特に高齢者の）が有効な場所ですね。

Q 田原地区の皆さんにこれだけは実践してほしいと思うことがあります。それは？
A 草木を燃やす時は小型でいいので「消火器」

を携行してください。野外のホヤのほとんどの火は消火出来ます。バケツの水で消火するのはとても難しいですからね。

Q 仕事と消防団の両立での苦勞は？
A 少し前までは営業や自営業、地元の工務店にお勤めなど、田原で仕事をされている方が分団長をされていましたが、会社勤めで分団長になると会社の理解がないと難しいですね。私の勤務先は、元々消防活動されていた方が社長なのでとても有り難いです。また会社などで出て行く機会も多いので、特に家族の理解が必要です。二次会も多々あるので（笑）とても感謝しています。大変なこともあります。分団長にならないければ経験出来ないことも色々あります。

今、役員同士の連絡は便利なラインでしています。既読確認が出来るので有難いです。

Q 忙しい生活のリフレッシュ方法は？
A カメラで自然を撮影することですね。田原の自然な姿を残したいです。特にだんだん少なくなっている茶山の風景を残したいですね。変わっていくのもいいんですけど…。

Q 田原のお気に入りの場所はどこですか？
A 矢田原町・東尾さん宅近くの親王山からの東側の眺めですね。大野町の山が見えます。

Q ずばり田原をひとことと表わすと？
A イメージとしては、人の「繋がり」ですね。

Q 水野分団長にとって消防団とは？
A 助け合いの原点です。

Q 地区の皆さまにメッセージをどうぞ
A 今は消防団員を確保するのが難しくなっています。消防団は年齢を越えた人の繋がりの場であることをアピールしたいと思います。消防団で築いた人間関係が、その後の自治会活動にも繋がっていくと思います。

主催講座 畑から始まる味噌作り 始まりました！

田原公民館の人気講座「畑から始まる味噌作り」が6月6日スタートしました。講座は定員の2倍以上の申し込みがあり、当日は一時間に到着された方もみえました。受講生16名の皆さんは、班ごとに畑に立って看板を作り、畑にまく水の入ったバケツを手に公民館を出発！「ぷるるん会」の皆さんの指導のもと、畑のうね作り、馴らし作業、植え付けをしました。白くカラカラに乾いた畑の土は、何度も公民館から水を運んでまくと土の黒さを取り戻し、無事苗植えは完了しました。後は雨を待つばかりです。元気に育ちますように。



協力して大豆の苗を植えていきます



班ごとに立て看板を作成しました



たっぷり水をあげます「大きくなってね」



水の入ったバケツを手に畑に向かいます

都祁ヘルスマイト(食推)さんによる料理教室のお知らせ
低カロリーの寒天を使った夏野菜のお料理を作りましょう！
7月は「夏野菜と寒天でメタボ予防メニュー」です。
日時：7月24日(水) 午前9時半～午後1時半
場所：都祁保健センター お申し込みはTEL 0743-82-0341まで
定員：先着 15人
費用：500円 ●締め切りは7月16日(火)です。

7月の行事・お知らせ

6日(土)	小中学校	だれでも	参観・文化鑑賞会(落語)
10日(水)	主催講座	第3回	チャレンジ和太鼓
14日(日)	主催講座	第2回	マイパソコンで始めよう！
	田原地区スポーツ協会	共催	田原まち創り講座
20日(土)	主催講座	第3回	TAWARAキッズ
21日(日)	参議院議員・奈良市長・市議会議員	選挙	
24日(水)	主催講座	第4回	チャレンジ和太鼓
25日(木)	主催講座	第2回	畑から始まる味噌作り
26日(金)	主催講座	第3回	老春塾
28日(日)	主催講座	第3回	マイパソコンで始めよう！

今月のプレゼント

館長からの
7月の絵はがき
睡蓮の花
プレゼント
(花言葉は優しさ・信頼)

size10×14.8cm

★奈良県立美術館(招待券1枚)
「正倉院宝物と近代奈良の工芸」
7月21日(日)まで開催
◎上記招待券は1枚で2名様入場できます。

★京都・東山 幕末維新ミュージアム霊山歴史館(招待券2枚)
◎招待券1枚で1名様入場できます。