

田原公民館報

「生き生き生活」

館長 平古 力三

最近、インターネットで買い物をする
とがあります。メーカーが分かっていると
検索も早く、商品も安心して購入できま
す。そして、もう翌日には自宅に配達され
ます。ほんとうに便利になったものです。

しかし、パスワードや暗証番号を忘れる
と大変です。電子決済ですから一文字間違
ても決済出来ません。言わば電子の印鑑で
すから重要です。しかもパスワードと暗証
番号は安全上、異なったものが推奨され
ています。ですから、自分の覚えていた数字
となると生年月日や電話番号なのですが、
それ以外は、なかなか思い浮かばないもの
です。それでなくても忘れることが多くな
る歳です。その場で考えたパスワードや暗
証番号は、しっかりとノートに書き残して
おかないとすぐ忘れてしまいます。ところ
が、重要な書類などで目に触れない場所に
保管すると、これがまた、その書類を探す
羽目になってしまいます。困ったものでは
が、注意するに越したことはありません。
さて、他にも便利で使いやすいサービ
スがどんどん出てきます。私鉄とJRで違っ
ていた鉄道のICカードも、一枚で日本中
の路線も共通に使用できます。これからは
切符売り場に並ばなくても良くなりました。
スマートフォンは、国内はもとより、海外と

平成25年
5月号



発行 公益財団法人
奈良市生涯学習財団
田原公民館
奈良市茗荷町1078-1
TEL 81-0888
発行責任者
平古 力三

の会話も無料で楽しむことができます。読
書もできます。他にも様々なアプリを上手
に使用して、暮らしを変えることができます。
そこで、私たちはこれからの体のトレーニ
ング同様、頭のトレーニングがますます大



絵：平古館長

切になってきます。「脳トレ」と言われる
クロスワードや数独はもちろん、色々なも
のに興味や関心を持って、頭を鍛えること
がいちばん効果的です。そして、元気な体
と頭脳で、新しい便利なものを使って、生
き生きと、楽しい生活を送りたいものでは
ありません。公民館は地域の生涯学習の拠
点です。生涯学習を継続することは、体や
頭を鍛える最高のトレーニング方法です。
田原公民館であなたに合った生涯学習を見
つけてください。「脳トレ」学習を楽しく
継続して「生き生き生活」を送りましょう。

ありがとうございました

小西 正信

4月1日の人事異動により、都祁行政セ
ンター地域振興課勤務となりました。平成
23年4月から2年間の田原連絡所での勤務
でありましたが、地域の皆様方の温かさ、
職場の皆さんの優しさに触れ、とても楽し
く勤務させていただきました。

新しい職場では、自治会、まちづくり関
係を担当しています。田原で学んだ事を生
かし、関わりを持ちながら
いけたらと思います。

皆様の益々のご活躍をお
祈りいたします。

短い間でしたが本当にあ
りがとございました。



皆様、よろしく申し上げます

清水 孝史

田原地区のみなさん、初めまして。

4月1日の人事異動により、スポーツ振
興課（奈良マラソン事務局）勤務から田原
連絡所の勤務となりました清水孝史です。
この3月に定年退職となり、4月からは
再任用職員として週4日の
勤務となります。

新しい出発として、田原
の地で心機一転、頑張っ
てまいりますので、皆様どう
ぞよろしく願います。



25年度 田原地区自治連合会新役員の方々

- 自治連合会 会長 浦辻 俊一さん
- 専任副会長 榊崎 隆文さん
- 副会長 矢田原町 孝三さん
- 副会長 水間町 森下 直行さん
- 副会長 此瀬町 川井 喜樹さん
- 一年間よろしく願っています。

5月・6月から始まる講座、受講生募集中！ お申し込みは公民館まで

マイパソコンで始めよう！

開催日：6月～7月(全3回)
6/30・7/14・28
時間：午前9時半～12時
内容：ワードの基礎、図形を
楽しむ、デジカメ写真
の取り込みなど。
対象：奈良市在住・在勤・
在学の成人15人
ノートパソコンを持ち込みできる方
費用：1,500円(テキスト代)
〆切：6月19日(水)
●パソコンの無い方はお貸し出来ます。

チャレンジ和太鼓

開催日：6月～10月(全10回)
第2・第4水曜日
初回：6月12日(水)
時間：午後6時半～7時半
内容：和太鼓の基礎を学び、
楽しく叩きましょう。
対象：奈良市在住・在勤・
在学の小学生以上10人
〆切：5月29日(水)
●講座時間に路線バスがないため車で
来館・送迎して頂ける方に限定します。

畑から始まる味噌作り

開催日：6月～11月(全5回)
6/6. 7/25. 10/31. 11/14. 21.
時間：午前10時～12時
11/14のみ10時～14時半
内容：大豆を栽培して収穫し
3kgの味噌を作ります。
米麴も作りますよ！
対象：奈良市在住・在勤・
在学の成人16人
費用：1,000円
〆切：5月23日(木)

TAWARAキッズ

開催日：5月～H26 2月(全10回)
通常土曜日(夏休みは平日)
初回：5月25日(土)草もち作り
時間：午前9時半～11時半
内容：囲碁ボール、理科実験、
昔遊びやハイキングなど。
(詳細はチラシをご覧ください)
対象：地区小学生20人
費用：必要な時、実費徴収
〆切：5月14日(火)
●夏休みにデイキャンプもあります。



キャラクター
しか丸くん

第3回 たわら素敵びと

今月の「たわら素敵びと」は、奈良県茶業振興センター研究員の宮本大輔さんです。

Q 茶業振興センターには何人おられますか？
所長、研究員2名、現場を指導する普及員2名、事務員、圃場の管理の作業員3名の合計9名で勤務しています。



大和茶への思いを熱く語る宮本さん

Q 宮本さんはセンターに勤務されて何年ですか？
どんな仕事をされていますか？
平成11年からの勤務で14年になります。仕事は研究員として、お茶の栽培と加工が中心です。栽培では、肥料や病害虫対策などの研究もしています。今後は、急須でお茶を入れて飲む家庭が少なくなっているの

Q 日本茶の品種は何種類くらいありますか？
国内での品種は「やぶきた」が7、8割、残りは「おくみどり」が業界標準になっています。ですから、奈良県も同じですね。
Q 個人的に好きな品種は何ですか？
昔、唯一奈良県で育種された「やまとみどり」が好きです。「やぶきた」に勝るとも劣らないうま味のあるお茶です。収量が少

ないので、いま流通はほとんどないですね。
Q 田原のお気に入りの場所はどこですか？
この茶業振興センターの近くにある金山さんの急斜面の茶山が好きですね。傾斜が本当に急なので、茶山を見られた方は「よく作ってほるなあ」とびっくりされます。
Q ずばり田原を一文で表わすと？
やっぱり「茶」ですね。

Q 誰でもおいしく日本茶が入れられるコツを教えてください。
簡単においしく入れる方法として、水出しのお茶がおすすめです。ひと晩、水に茶葉を入れて置いておくと、おいしい甘みのあるお茶が出来ます。作った冷茶はその日の内に飲んでください。

Q 宮本さんにとって「大和茶」とは？
奈良県とは縁もゆかりもない大阪出身で、お茶のこともあまり知りませんでしたから、自分を育ててくれた「育ての親」ですね。まだ恩返しは出来ていませんが(笑)
Q 茶業振興センターが担っておられる茶業振興に対する思いをお伝えください。
近年、田原地区はお茶の生産がだいぶ少なくなってきました。でも、元々は奈良県で一番のお茶の産地なので、これからも「田原にお茶あり」ということを伝えていきたいです。地域の皆さんと共に世界に向かって「大和茶」を広めていけたらと思っています。



楽しくお話をいただきました

インタビューを終えて▼気さくに質問に答えてくださった宮本さん。地域の皆さんも気軽に茶業振興センターを訪ねてくださいとおっしゃっていました。大和茶がもっともっと発展しますように。

気持ちも新たにスタートします！ 田原公民館のスタッフ紹介

今年度も様々な主催講座を開講します。興味のある講座がありましたら、ぜひ、お気軽にお問い合わせください。今年度も館長の平古力三と、吹ノ戸由実子、大東育美、瑞徳那美子の四名で頑張ります。どうぞよろしくお願いたします。



今年度も抜群のチームワークで頑張ります！

田原公民館ご利用のご案内

- 開館時間 午前9時～午後9時
 - 休館日 毎週月曜日
年末年始(12/27～1/5)
国民の祝日
(祝日が月曜日の場合は火曜日も休館)
 - 貸館申請 使用の申請は使用希望日の4週間前から前日まで受付
 - 受付時間 午前9時～午後5時まで
- ゴールデンウィーク期間中の休館日**
4/29. 30. 5/3. 4. 5. 6.
となりますのでご了承ください

6月の〈がん検診〉のお知らせ

田原地区の方も都祁保健センターでがん検診を受診しませんか？
日時：6月6日(木)午前8時半～10時
場所：都祁保健センター
定員：30人
費用：胃がん1,000円・肺がん500円。
問診の結果、喀痰検査希望の方は600円加算。
原則胃がんと肺がん検診がセットですが、ご希望により単独検診も受診できます。
受付：5月1日(水)～5月20日(月)
お問い合わせ・お申し込み
都祁保健センター
Tel 0743-82-0341



5月の行事・お知らせ

- 3日(金)～6日(月) 祝日のため公民館・連絡所休館
- 17日(金) 主催講座 第1回 老春塾
「高齢化と健康を考える」健康を考える会・都祁スマイル
- 20日(月) 小中学校図書ボランティア 10時～12時まで
ボランティア募集中！詳しくは辻村先生 Tel81-0021まで
- 25日(土) 主催講座 第1回 TAWARAキッズ
「キッズの旗を作ろう！草もちも作るよ」



公民館は〈陸前高田市図書館ゆめプロジェクト〉を支援しています。ご協力お願いいたします。
○読み終えた*図書を公民館までお持ちください。
※裏表紙に「ISBN」と表記されている図書(百科事典、雑誌を除く)を届けてください。
受付期間：2013年12月26日(木)まで

陸前高田市イメージキャラクター

今月のプレゼント

- 館長の描いた
5月の絵はがき
藤の花
プレゼント
(花言葉は歓迎・至福の時)
- ★大和文華館〈招待券5枚〉
「人物画名品展」
5月12日(日)まで開催
 - ★奈良県立美術館〈招待券1枚〉
「Kimono Beauty」展
6月2日(日)まで開催
- ◎上記招待券は1枚で2名様入場可
★京都・東山 幕末維新ミュージアム
霊山歴史館〈招待券5枚〉
◎招待券1枚で1名様入場可



size10×14.8cm