

田原公民館報

「変わっていく公民館」

館長 平古 力三

4月には各地で入学式や、入社式が挙行されます。そして新学期や新年度が、学校や会社、官公庁で一斉に始まります。しかし、日本のような4月にスタートする国は、世界的にはごく少数のようです。ですから、日本でも国際的な大学では地球規模のグローバル化の波に対応するために、9月の入学制度を検討する大学も各地に出してきました。日本の成長は、企業も、大学も世界中から優秀な人材を獲得し、発展に結びつける必要があります。そして、日本はこの厳しい世界の変化に対応するために、社会のシステムをグローバルな観点に立って、新しい制度に変えていかななくてはなりません。さて、春季は4月から始まります。冬の寒さを乗り越えて、動物や植物も日々成長して変わっていく、春は、自然の営みもともに感じられる季節です。春日山から連なる田原の里山の表情は、日本人の心のふるさと、奈良の都の原風景です。そして、自然豊かな田原の里は、春の芽吹きに包まれます。私たちは豊かな春を満喫して、心までウキウキするとても素敵な季節です。

また、今年も田原幼稚園と田原小中学校では、2名の入園児と4名の新入生を迎え、一段と明るい子どもたちの声が「どんごが丘」から聞こえてきます。きっと、この田

平成25年 4月号



発行 公益財団法人 奈良市生涯学習財団 田原公民館
 奈良市若荷町1078-1
 TEL 81-0888
 発行責任者 平古 力三

原のすばらしい自然環境と、充実した教育環境の中で子どもたちは、皆、すくすくと元気に成長していってくれることでしょう。ところで、公民館にも2年生の子どもたちが生活科の授業「町たんけん」で、施設



早く大きくなりたいな

絵：平古館長

の役割を学習するために毎年やってきます。「公民館とはどんなところですか」「誰が来てもいいのですか」「いつ来てもいいのですか」「どうやって利用するのですか」などと子どもたちの初々しい質問が続きます。春の萌芽のような元気に包まれます。そして、子どもたちが成長するように、田原公民館もグローバルな観点に立って変わっていききたいと思えます。魅力ある田原地域の公民館として、田原小中学校や地域の方々ともしっかりと連携して田原の地域力を発揮できる公民館になりたいものです。

田原公民館主催 25年度 14講座のご紹介



今年も田原地区の特徴を活かした、素敵な14講座が目白押しです！

田原やま里博物館の館長を講師陣に加え、地域の魅力満載で開催します。

老春塾からTAWARAキッズ、男性料理講座まで、一緒に学びましょう。

【老春塾】5月～1月

運営委員の皆様と共に充実した学習内容で開催します。老春塾の楽しい時間で、お元気に！

【TAWARAキッズ】5月～2月

日帰りキャンプ、理科実験、ハイキングなど楽しい時間がいっぱい。

小学生のみんな、集合！

【畑から始まる味噌作り】6月～11月

苗植えから麹作りまで、手作りの味噌作り講座です。自分で作った味噌の味はもう格別です。

【チャレンジ和太鼓】6月～10月

小学生から大人の方まで大歓迎！沖見先生の指導で、力強い太鼓の響きにチャレンジです。

【マイパソコンで始めよう！】6月

自宅のノートパソコンを使ってワード操作を学びますので、お家でも復習できます。またパソコンはお貸しすることも出来ます。

【親子なかよしステンドグラス】7月

色とりどりのステンドグラスを親子で仲良く作りましょう。作品はそれだけ素敵に輝きます。

【夏休み探検隊！】
「ヘリポートってどんなところ？」8月
夏休み探検隊は、奈良県ヘリポートを見学します。お子様の夏の自由研究にもぴったりです。

【夏休みシネマ祭り】8月
夏休み恒例の楽しい映画会です。シネマの臨場感をお友達やご家族揃って楽しんでください。

【男子厨房に入ろう！夏】8月
夏の旬野菜を美味しく料理しましょう。窪田泉先生の指導による男性専科の人気料理講座です。

【プチ田舎暮らし・田原】
「ブルーベリー染め」9月

田原ブルーベリー園の落ちた実を使い染色します。布は鮮やかな自然色の紫に染まります。

【田原まち創り講座】10月(予定)

田原体育祭り会場(予定)で骨密度、肌年齢などを測定し、さらに健康な体にならしましょう。

【田原なんでも文化祭】11月

自主グループと地域の皆さんが、共に公民館で2日間開催する、恒例のなんでも文化祭です。

【今年手作り！我が家のお正月】11・12月

田原明誠会指導の人気講座で、串柿としめ縄作りを行います。手作りの正月飾りで迎える新年は、格別のお正月となります。

【男子厨房に入ろう！冬】12月

冬のおいしい旬野菜をたっぷり使った男性料理教室です。講師は夏編に続き、窪田泉先生です。

【男子厨房に入ろう！冬】12月





「生涯学習フェスタ2013」
3月9・10日 無事終了しました

「生涯学習フェスタ2013」は、あなたが学びのかけ橋に、笑顔が広がる公民館のテーマどおり、多数ご来場いただきありがとうございました。

学習発表のオープニング、勇壮な演奏で大きな拍手を受けた「田原太鼓」さん、人気で売り切れる手作りこんにゃくと、お餅は「ぶるるん会」さん、展示作品アンケートで称讃された。パッチワークの「ゆめキルト」さん、今年も田原地区の元気なグループ活動を発表していただき、本当にありがとうございました。



田原の味大好評！「ぶるるん会」



迫力ある「田原太鼓」の演奏

Q フェスタへの作品出展は何回目ですか？
(沖田さん) 初めてです。(茶谷さん) 私は3回目です。でも実は今回初めて見に行きました。
Q とても綺麗で細かい出展作品でしたが、仕上げまでにどのくらいかかりましたか？
仕事が終わりの土日を中心に、少しずつ縫っています。ゆめキルトの活動日に先生に見ていただきながら、3ヶ月程で作りました。

Q 苦労されたところは？
はどういう所ですか？
やはり仕事に忙しいとパッチワークの時間を作るのが難しいですね

(笑)。それに眼が疲れるとつらいです。でも、公民館でみんなと一緒に作っている時は、一番楽しい時間で、はかどります。

Q 次はどんな作品を作りたいですか？
他の方の作品を見て刺激を受けています。こんなのを私も作ってみたいと思います。

Q 今回フェスタ会場に作品を展示する時に、工夫したところは？
館長さんと吹ノ戸さんに手伝ってもらって、斜めにかけてたり、動きのある展示に出来上がって感激しました。それと、展示作品のバランスや色合いも工夫出来たと思います。



当日会場にて 杉本さん・乾さん



沖田さん・茶谷さん

Q 他の公民館自主グループの展示作品で印象に残っているのはどんな作品ですか？
(茶谷さん) そうですね、アメリカンフラワーですね。作品を見て私もやってみたいと思います。(沖田さん) 私は、ちぎりに絵に興味を持ちました。ちぎって貼るのに絵心がない私でも楽しめるかなと(笑)。

Q 次回のフェスタに希望されることは？
前日の搬入日は、中部公民館地下に駐車スペースを用意してもらったのでスムーズに出来ました。当日は、近くの有料駐車場を探すのにひと苦労しました。もっと広い専用駐車場が公民館に欲しいですね(笑)。

主催講座「女のさんぽ」健康づくり

健康を意識した「女のさんぽ」講座。1回目は体の歪み対処法、2回目は都祁食推さんの体が喜ぶ調理実習を楽しく学びました。

皆さんの声▼幅広い年代の方々と色々な話をしながら楽しく料理が出来てとても良かったです。ワンパターンになりがちで毎日の料理の参考になるので、ぜひまた開催していただけたらと思います。▼前回の健康体操では肩こりが治る簡単な体操を覚えていただき、毎日テレビを見ながらしています。○脚も教えてもらった事を気にかけて、姿勢にも気をつけるようにしています。いい勉強になりました。料理教室では、普段家で作るのとは一味ちがった美味しい料理を教えてください、とても参考になりました。野菜がとっても美味しかったです。家の野菜を上手に使って頑張る料理を作ろうという気持ちになりました。また教えて下さい！▼1回目の講座も体のために良かったです。今回の野菜を使った料理は薄味でこれからの生活のためになりました▼大学生は食生活がポロポロなので、薄味で野菜たっぷりの健康的な食生活を意識しなければと思っていました。今回の講座はそんな私にぴったりで大変勉強になりました。普段料理を全くしないので、これをきっかけに少しずつやっていきたいと思います。運動の方も今の私の悩み基礎代謝UPを解決する内容で、大変良かったです▼コレステロールが高い野菜を使った料理でも良かった▼彩りよく薄味でも良かったです▼とても良かったです。一回の講座でも少し長くして欲しいです▼健康作りの基本はやはり食生活だと思おうので、今後の生活にとっても役立つ企画に参加できて良かったです。第1回の健康づくりのお話も面白いお話で良かったです▼薄味にする野菜本来の味を楽しめるので良いと思います▼家にある野菜で作れる料理で楽しんで受講出来ました▼塩分控えめの料理で、野菜の味そのままのうまみが出て良かったです。

第1回体の歪み対処法



両手を組んで腕をぐぐーっと伸ばしましょう

第2回体が喜ぶ調理実習



おいしく食べてみんなで健康に！

今月のプレゼント

館長からの
—4月の絵はがき—
チューリップの花
プレゼント



(花言葉は思いやり・希望)
★奈良市杉岡華邨書道美術館
〈招待券1枚 2名様入場可〉
「華邨の書—晩年の作品を中心に—」展
size10×14.8cm
4月14日(日)まで開催

- 4月の行事・お知らせ
- 6日～15日 春の全国交通安全運動
 - 10日(水) 田原幼稚園 入園式
 - 11日(木) 田原小中学校入学式
狂犬病予防注射
午前10時～10時45分 (田原公民館玄関前にて)
午前11時～11時10分 (水間分館前にて)
 - 20日(土) 田原地区感謝の集い
受付12時～ 開会12時半～田原小中学校東体育館にて

図書館復興支援企画 陸前高田市図書館ゆめプロジェクト
陸前高田市の図書館の再建や書籍の購入を支援しましょう！
○田原公民館まで読み終わられました本(裏表紙に「ISBN・・・」と表記があることをご確認下さい)を届けてください。(1冊からOK)
受付期間は2013年12月26日までです。ご協力をお願いします！

書き損じはがきポストに《42枚》ご協力ありがとうございました。
皆さまからお預かりしたはがきは、児童生徒会にお渡します。

女性のための食推料理教室のご案内
コレステロールが高い方必見！大豆を使ったメニューを作ります。
日時：4月25日(水)9時半～13時半 場所：都祁保健センター
お問い合わせ・申し込み 都祁保健センター TEL0743-82-0341まで