

# 田原公民館報

## 「行く年 来る年」

施設長 平古 力三

各地で雪の便りが聞こえてきます。今年もなにかと気ぜわしい師走となりました。

一年をまとめ、新年を迎える準備に忙しい年の瀬です。公民館では一年間の学習成果の発表会「田原なんでも文化祭」も、皆様のご支援のお陰で11月6日無事終了いたしました。2日間の入場者数は前年度を超える530人、災害チャリティーバザーでは47、360円もの売り上げとなりました。とても嬉しく思っております。早速、皆様のお気持ちを、被災地にお届けいたします。今年のお文化祭は一日中、地域の皆様が楽しめる2日間となるように願っていました。子どもたちは朝からの振舞クッキー作りと、綿菓子やゲーム、クリスマスグッズ作りなど、夕食時間まで楽しんでいました。展示では園児・児童、地域の皆様、ボイスの方々の出品も「なんでも文化祭」に華を添えていただきました。もちろん一年間の自主グループの学習成果、作品発表・舞台発表など大勢の方々に見ていただきました。また振舞の食事作りは、前日の下ごしらえからお世話になり、豚汁、猪汁とも美味しいと評判でした。自主グループのカレーライス、蕎麦がきせんさい、おにぎりなど一段と充実したメニューも大好評でした。ワークショップでは天使とクリスマスツリー作り、スプー

平成23年  
12月号



発行  
奈良市生涯学習財団  
田原公民館  
奈良市茗荷町1078-1  
TEL 81-0888  
発行責任者  
平古 力三

ンやストラップの木工クラフトなど、予定時間を30分も超えるほど盛り上がりました。記念公演も初日は紙芝居、2日目は落語と笑い声の絶えない、2日間の文化祭でした。



生涯学習フェスタで待っています

その、文化祭も終わると、来年3月には奈良市公民館の祭典「生涯学習フェスタ2012」を迎えます。文化祭で登場したキャラクターの「しか丸くん」も3月10日、11日の開催に向けて、田原の方々に多数参加して頂きたいと、今、猛勉強しています。私もこの館報6月号から「館長の絵はがきプレゼント」を始めました。館報を見て喜んで頂く為のプレゼントです。一人でも多くの方のお申し込みをお待ちしています。「行く年」の幕を有終の美で飾り、明るい「来る年」の幕が開くように願っています。

### 「野菜スイーツはいかが？」を受講して

奈良市在住 森川 英子

懐かしい幼い日を思い出させてくれるような、のどかな田原の里で、野菜スイーツ作りに参加しました。

地元の野菜を使った『ごぼうのシヨコラ』と『ケイク・サレ、塩味のパウンドケーキ』の二品です。野菜スイーツって？どんな味かなと、興味津々で取りかかりました。

いずれも米粉を使い、ごぼう、人参、玉ねぎ、しめじ、さつまい、パプリカ等身近にある野菜を入れて作ります。四〜五人のグループで、ワイワイガヤガヤ賑やかに、全員協力のもとに二品が出来上がりました。想像していたものとは全く違い優しい味です。様々な野菜が入るので、野菜ぎらいの人には、もってこいのとてもおいしいケーキです。

「ごぼうや人参が入っているととは思えない程おいしいなあ」と、根菜ぎらいの主人も喜んでいただいております。



講師の竹西多香子さん



野菜をいっぱい入れますよ



協力して作ります



完成！おいしそう

### TAWARAキッズ・秋のハイキング「うだアニマルパークへGO！」

10月15日、今にも降り出しそうなお天気の中、てるてる坊主さんに願いを込めて、うだアニマルパークにハイキングに行きました。バター作り、ポニーの乗馬など、何とか雨にはあわず、楽しい一日を過ごしました。



田原小中学校 二年 有馬 叶  
田原キッズのハイキングで、うだアニマルパークに行きました。

まずグループにわかれて、バター作りをしました。生クリームがバターになるまでシャカシャカふるのが、とっても大変でした。白色からすこし黄色くなつたバターは、とってもおいしかったです。つぎに牛のちしほりをしました。やったことがあるのでかんたんにしほれました。そして、やぎとひつじにえさをやりました。いっぱい食べていたのでびっくりしました。わたりたちはおべんとうをたべました。お母さんの手作りべんとうはぜんぶおいしかったです。



ほかにもいろんなことをしました。その中でも一ばん楽しかったのは、うさぎをだっこしてしゃしんをとったことです。またいつかかぞくみんなでいきたいです。

田原小中学校 二年 北森 桃香  
キッズのみんなで、うだアニマルパークに行きました。一ばん楽しかったのは、ポニーにのれたことです。のる前は、おちたろうしようと思って、とてもみんなうれしかったけれど、ポニーのかおはかわいくて、のつてみたら楽しかったです。またのつてみたいですね。

やぎにえさをあげたのも楽しかったです。やぎたちはばくばくたべてくれてうれしかったです。見ると、やぎの上ののつてみたいですね。思いました。ほかに、牛のちしほりをしたり、バター作りをしたりしました。どっちもはじめてだったので、みんなうれしかったです。

うだアニマルパークは、いっぱい遊ぶのがいいです。何回行っても楽しいと思うので、また行きたいし、みんなにも行ってほしいです。





女のさんぽ講座 「手作り麴みそ」

いま、私たちの健康を考えると、食の基本である安全性を抜きにしては考えられませんが、そこで、今回のいち押しは女のさんぽ講座「手作り麴みそ」を御紹介します。

初回は、蒸したお米と麹菌を揉み込み麴を作ります。二回目は大豆を圧力釜で煮つぶし、麴と併せて仕込みます。およそ秋の気配がやってくる頃まで冷暗所でじっくり熟成します。さあこれで、田原産の材料で作った我が家の「手作り麴みそ」が完成します。何ととっても「手作り麴みそ」は無添加、無着色ですので安心、安全は当然ですが、田原の自然がいっぱい入った材料です。我が家の味をもう一つ増やしませんか。講師は「手作りこんにゃく」でおなじみの、ふるるん会の皆さんがしっかりとサポート！それでは下の写真で手順1〜5をご覧ください。

予告



- 開催日 2月18日(土)・25日(土)
  - 時間 午後1時半〜午後3時半まで
  - 場所 田原公民館 調理実習室
  - 対象 地区在住・在勤の成人女性16人
  - 講師 ふるるん会の皆さん
  - 費用 1,200円(みそ3kg・容器代含む)
- 1月号館報でお知らせと募集を致します

1



うるち米を蒸して麴と併せて麴を作ります

2



大豆を圧力鍋で柔らかく煮てつぶします

3



大豆の煮汁も使います

4



大豆、塩、煮汁、麴をあわせ、よく混ぜます

5



大豆をしっかり密封し冷暗所で熟成します

「田原なんでも文化祭」には

多数のご来場、誠にありがとうございました。

菊花展、ジャンボなかぼちゃ展に続き一田原なんでも文化祭」では11月5日・6日の2日間、530人もの方々にご来場頂きました。今年度の文化祭もおかげさまで、大盛況のうちに無事終えることが出来ました。皆さまのご支援、ご協力に深く感謝申し上げます。またチャリティーバザーの売上は47,360円となりました。皆さまのお気持ちを千津川村台風12号災害義援金と東日本大震災義援金としてお届け致しました。御協力有り難うございました。



見事な菊が咲き揃いました



いろんななかぼちゃがこんにちは!



キッズ特製クッキーの振舞作り



二胡の体験「音が鳴ったよ」



紙芝居が始まるよ!



紙芝居に大笑い!



初出演「ミラクルラビッツ」



桂三歩さんの「ばななパパロア」



桂三弥さんの落語を堪能



親子でクラフト楽しいね



ちびっこポリスとしか丸くん



どれもステキな作品ばかり

12月

行事・お知らせ



- 1日〜31日 歳末助け合い運動
- 3日(土) 田原公民館・アンダンテ共催クリスマス会  
主催講座 第9回 TAWARAキッズ
- 4日(日) スポーツ協会主催 田原ゲートボール大会
- 20日(火) 主催講座 今年手作り!我が家のお正月
- 29日(木)・30日(金) 田原消防団による年末警戒

田原公民館の年末年始の休館日

12月28日(水)〜1月5日(木)

田原連絡所の年末年始の休業日

12月29日(木)〜1月3日(火)

今月のプレゼント

施設長の描いた  
12月の絵はがき  
プレゼント  
クリスマスツリーの絵  
10名様に  
size10×14.8cm



- ★ 大和文化館の招待券5枚  
12月25日(日)まで開催(1枚で2名入場)
- ★ 奈良市杉岡華邨書道美術館の招待券1枚  
1月15日(日)まで開催(1枚で2名入場)
- ★ 奈良県立万葉文化館の招待券1枚  
1月22日(日)まで開催(1枚で2名入場)