

# 田原公民館報

## 「お雛様の表情」

施設長 平古 力三

今月は公民館も年度末ということもあって本年度と来年度の事業が重なります。

3月12日・13日には奈良市公民館の祭典「生涯学習フェスタ2011」が中部公民館で、一週間後の20日には柳生・都祁・田原公民館共催の「ぼかぼか春の人形劇」が都祁交流センターでそれぞれ開催されます。

特に「ぼかぼか春の人形劇」は3公民館共催の新企画事業ですので、ぜひ、田原地区の皆様のお越しをお待ちしております。

お知り合いの方々にもお声を掛けて頂き、糸あやつり人形劇団のむし公演「夢みるコツケちゃん」を、お子様やご家族、お友達と一緒に鑑賞ください。映像では味わえないマリオネットのライブの魅力は、お子様もきっと「夢みるコツケちゃん」のように夢をいっぱい膨らませることでしょう。

ところで人形と言えば今月は桃の節句、ひな祭りです。我が家も長女が生まれると子供の幸福と成長を願って、義母がお雛様を買ってくれました。松屋町の人形店でしたから店内のお雛様も種類がいっぱいで選ぶのも大変でした。家には段飾りのスペースも取れないのでコンパクトな親王飾りを選びました。それでも表情はそれぞれ違います。どのお雛様もお内裏様も、すまし顔なのですが、表情で印象が違って見えます。

3月号



発行 奈良市生涯学習財団 田原公民館  
奈良市茗荷町1078-1  
TEL 81-0888  
発行責任者 平古 力三

顔のほんの少しの違いは、お人形の雰囲気までも変えます。最後の選択基準はやっぱり「顔」、それも「表情」で決めました。ところで「顔」の印象が「表情」で決まるとなると、私達の日々の「表情」も一度見直したいものです。よく「男40歳、顔



に責任を持って」と言われていますが、誰にとっても「表情」はいつも大切なものです。そこで朝の支度に「表情」チェック、口角あげて1、2、3、と鏡の前のチェックがまたひとつ増えました。年齢にも関係なく、いい「表情」には気持ちが現れるものです。公民館に来て頂く皆様に、明るい「表情」で気持ちよくお迎え出来るよう、毎朝の口角あげ体操をしっかりと練習しています。

## 「老春塾

### 一年間を振り返って」

田原万年青年クラブ会長 大西 賢一

平成二十二年度を振り返ってという題材で書いて欲しいとの依頼を受けてペンをとってみましたが、一番先に浮かんだのはスタッフの皆様方の企画から実行までの大変さがよくわかりました。この原稿を書いていてふと新聞を見るとこんな記事が目に入りしたので転載したいと思います。

『昨日はただの夢であり明日は幻にすぎない。今日をしっかりと生きたいならば昨日と云う日を幸せの理想にし明日と云う日に希望を開く。だから今日と精いっぱい向き合おう』インソドの詩人カーリダーサ作「暁への賛歌」の一節より』この詩は、夢や幻ではなく、今日をしっかりと生きようと言っているのだと思います。こうした意味で老春塾の受講は歌に始まり、防犯教室あり、スポーツの実習と観劇、健康教室等多士済済。楽しみながら勉強させて頂いたことに大変ありがたく、これからもずっと続けて頂く希望致します。私もこの役を辞しても受講したいと考えていますのでどうかよろしくお願い致します。

## 老春塾 一年のあゆみ



5月 開講式 歌唱指導

塚本先生の指導でいきいき！



## 閉講式 津軽三味線の演奏会



1月 津軽三味線の演奏とリズムで体操や踊りまで盛り沢山。

## まちかどトーク 「お酒と健康」



11月 お酒と上手につきあおう。



## 映画鑑賞



10月 秋の一日、映画を楽しみました。

## 館外学習 天満天神繁盛亭



9月 楽しい落語に おいしい食事 大満足！



## 軽スポーツ体験



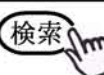
7月 スポーツを満喫！！



## 交通・防犯防災教室



6月 防犯意識が高まりました。





今月は4月8日に茶業振興センターで開催される平成23年度事業「匠に挑戦！」をご紹介します。大和茶、田原ならではの企画「手もみ茶を作ろう」です。奈良手もみ茶振興会と共催して「手もみ茶」の素晴らしい美味しさを体験して頂き、緑茶文化についての知識向上を図るものです。更に、大和茶の振興と発展に寄与し、大和茶ファン、田原ファンを獲得するものです。機械による製茶では6つの工程を約4時間間で処理しますが「蒸す」「もむ」「形を整える」といった原理はすべて手もみ製茶の応用とこのことです。手もみ製茶は全行程が一晩かかる大変手間のかかる作業で3キロの生葉から600グラムの製品しかできません。

▼それでは講座内容を見てみましょう。

◀「蒸熱」茶葉を蒸し器で蒸します。

◀「葉打ち」茶葉の水分を落とします。

◀「粗揉」熱風を当てて十分揉みながら乾かし、茶葉に圧を加えて水分を出す。

◀「揉捻」葉の繊維や組織を柔らかくし、均一にする。

▼ここまでの行程は特に力がある作業です。今回は時間の都合上、あらかじめ機械で揉まれた茶葉を用意します。



### 匠に挑戦！(手もみ茶を作ろう)

**お茶の達人に**  
手もみ茶の作り方を教わろう

開催日：4月8日(金)  
午後1:00~4:30

内容：手もみ茶作り体験・お茶の講義  
おいしいお茶とお菓子で一服

会場：奈良県茶業振興センター

持ち物：筆記用具・タオル・エプロン

費用：1000円(和菓子代含む)

対象：奈良市在住在勤の成人20人  
多数の場合は抽選となります

※切：3月9日(木)

いよいよ手もみ開始です。

◀「もみきり」形をつけ乾かします。

◀「でんぐりもみ」形を整え、特に針状に伸ばす作業です。

◀「こくり」茶葉の形を整え、光沢を出す妙技の見せ場

◀「乾燥」焙炉と助炭の上に茶葉を広げ乾燥します。手もみ茶の「完成」です。

出来たお茶と和菓子を頂きましょう。至福のひと時です。

手もみ茶は、もちろんお土産としてお持ち帰り頂けます。

お家でも手もみ茶談義に花が咲く「匠に挑戦！」にぜひお越しください。



### ぽかぽか春の人形劇

柳生・都祁・田原3公民館共催

開催日：3月20日(日)午後2時~3時  
場所：都祁交流センター(駐車場 124台)  
公演：糸あやつり人形劇団 みのむし『夢みるコッケちゃん』

★スターを夢見るにわたりの「コッケちゃん」。手品師のおじさんのお手伝いをする事になりましたが、おじさんはインチキ手品師だったのです。

さあ、大変！  
コッケちゃんはどうなるの？

※直接会場にお越し下さい。  
お申し込みは不要です。



### 生涯学習フェスタ2011

開催日時：3月12日(土)午前9:30~午後5:00  
13日(日)午前9:30~午後3:30

場所：奈良市中部公民館《自由入場です。お気軽にお越し下さい。》

★作品展示：ゆめキルトパッチワーク、絵画、デコパージュ、書道、写真等

★バザー：11:00~15:00 ぷるるん会蒔蒔、鉄火みそ、キャロットケーキ等

★創作体験：12日午後 フローチ等 13日午前・午後 大人のぬり絵等

★学習発表：12日13:00~16:00田原太鼓13:00、空手演舞、ゴスペル合唱等

★体験コーナー：13日10:30~14:30 午前パソコンで絵葉書等 午後七宝焼き等

★喫茶コーナー：11:00~15:00 12日アップルパイ 13日シフォンケーキ

★千本餅つき：13日14:30~ 田原伝統芸能保存会、餅のふるまい、祭文踊り

★綿菓子ふるまい：13日5Fホール ★折り紙体験：12日・13日2Fホール

※下線グループは、田原からの参加です。バザーは売り切れ次第終了です。  
※詳しい内容や時間は、公民館までお問い合わせください。



★お申込み・お問い合わせは田原公民館 電話81-0888 または直接窓口まで

### 3月

### 行事・お知らせ

- 3日(木) 主催講座 匠に挑戦! 第2回
- 12日(土) 13日(日) 生涯学習フェスタ2011
- ※12日・13日の2日間、田原公民館は休館となります
- 15日(火) 田原幼稚園卒園式
- 16日(水) 田原小中学校卒業式
- 19日(土) 主催講座 女のさんぽ 只今 受講生募集中!  
~春にむけて乾燥手荒れをアロマですすべに~
- 20日(日) ぽかぽか春の人形劇「夢みるコッケちゃん」
- 26日(土) おん田祭り(天満神社にて)10時~

### プレゼント

やまと郡山城ホール ペア入場券(当日2,000円)

★コール・クラブ第4回演奏会 春風にのせて  
3月20日(日)午後2時開演  
奈良県立美術館の招待券(2名入場可能)

★小袖~近世服飾の華~  
3月21日(日)まで開催  
奈良県立民族博物館の招待券(2名入場可能)

★ひなまつり~人形たちの宴~  
4月3日(日)まで開催  
杉岡華邨書道美術館の招待券(2名入場可能)

★開館10年記念 華邨の書  
4月17日(日)まで開催

※ご希望の方は3月6日までにお電話下さい。  
多数の場合は抽選となります。