





私達の五感には「視・聴・嗅・味・触」の感覚があります。今回のいち押しコーナーは「嗅」の香り、「女のさんぽ」のアロマテラピーを御紹介いたします。講師はアロマテラピーアドバイザー米田佳代さんです。(イメージフレグランスコンテスト2008 東京タワー賞受賞)

昨今、生活の中で香りを訴求する商品が氾濫しています。洗剤を始め化粧品まで種々雑多、香りを競っています。今回は中でも生活に生かされているアロマパワーを教えていただき、御自分の好きな香りのハンドクリームを作ります。また、手のトリートメント体験もして頂き、充実したアロマの世界が満喫できる講座となっています。香りがこれ程まで生活に入ってきた理由には様々な効能がわかってきたことも一因です。例えば、認知症の症状が落ち着いた、脳の機能が改善された、強いプレッシャーを和らげる、などアロマパワーで生活が変えられるようです。さらに羽田空港のラウンジでも「和のアロマ」が使われ話題となり、飛騨高山など日本各地のアロマが世界中で注目を浴びています。

そこで、今回のアロマテラピー講座は… ◎アロマについての講義から始まります。最初はアロマの効能を勉強します。続いて30種類以上あるアロマオイルの香り実体験をして、香りを確認して頂きます。好きな香りを選んで頂いたそのオイルで…

女のさんぽ (アロマテラピー)

春にむけて乾燥手荒れを アロマですすべに
開催日: 3月19日(土) 午後1:30~3:30
内容: アロマテラピーのお話 香り体験・ハンドクリーム作り
★自分の好きな香りを選べます
持ち物: 筆記用具・ハンドタオル
費用: 2000円(容器代含む)
対象: 田原地区在住在勤の 成人女性10人程度
切: 3月9日(木)

◎お好きな香りのオリジナルハンドクリーム作りと、春に向けて手のトリートメント体験です。これで乾燥した手荒れ対策も万全です。さて、私にとってアロマと言えばハワイに旅行したときの南の島の香りと街の解放感を記憶しています。まさにハワイでは五感のスイッチが全開、どこへ行っても初めての感覚ばかりでした。中でも香り、海を望んでお店やホテルに入ると、それぞれの部屋でポプリが香り、プールサイドのポプリの器もとてもおしゃれで香りが生活の一部になっていました。豊かな香りで体も心もリフレッシュできる、これこそ世界のリゾート地だと実感しました。こんな憧れの生活を鮮やかに演出するポプリです、もちろんお土産には色々なポプリを購入しました。ぜひ皆さんも今注目のアロマパワーを学んで、生活の演出をお楽しみください。乾燥した冬の手荒れも、アロマですすべのお肌にして春を迎えましょう。



ほかほか春の人形劇 柳生・都祁・田原3公民館共催

開催日: 3月20日(日)午後2:00~3:00
場所: 都祁交流センター
公演: 糸あやつり人形劇団 みのむし 『夢みるコッケちゃん』
★スターを夢見るにわたりの「コッケちゃん」。手品師のおじさんのお手伝いをする事になりましたが、おじさんはインチキ手品師だったのです。さあ、大変!コッケちゃんはどうなるの?
※直接会場にお越し下さい。お申込は不要です。



生涯学習フェスタ 2011

開催日: 3月12日(土)午前9:30~午後5:00 13日(日)午前9:30~午後3:30
場所: 奈良市中部公民館
★学習発表・作品展示 体験コーナ・バザーなど
※田原公民館から伝統芸能保存会・田原太鼓・ゆめキルト・ぷるるん会が参加されます。自由入場ですのでお気軽にお越し下さい。

匠に挑戦! 受講生募集中

開催日: 2月24日・3月3日(木) 午後1:00~4:00
内容: わら細工の鶴と亀を制作 わら打ち、わらすぐり体験
講師: 巽 康容氏(藁工房館長)
持ち物: 筆記用具、はさみ、ペンチ エプロン
定員: 10人
費用: 800円
切: 2月3日(木)
※締切間近です。お早めに!



★お申込みは田原公民館 電話81-0888 または直接窓口まで

カラーの館報 ご覧になれます
皆さまに毎月お届けしている田原公民館報。奈良市生涯学習財団のホームページで館報のバックナンバーがご覧いただけます。ぜひ検索してください!
まなぶなら 検索
クリック!

図書室に新しい本が仲間入りしました
図書室に、たくさんの本が寄贈されました。西村京太郎、赤川次郎などのミステリー小説が数多くありますので、犯人の推理など脳トレになるかも?!貸し出しは4週間5冊までOKです。

忘れ物お預かりしています
昨年のクリスマス会(12月4日)に、田原公民館の駐車場にて、青いフレームの眼鏡の落し物がありました。眼鏡のつるに、+2.00と印字があります。お心当たりのある方は、お気軽にお問い合わせください。



プレゼント
奈良市写真美術館の招待券(2名入場可能)を1名の方にプレゼントいたします。
★入江泰吉 やまといろ 3月27日(日)まで
※ご希望の方は2月10日までに電話下さい。多数の場合は抽選です。