



京西公民館だより

すっかり春らしい暖かい季節となりました。ランドセルや真新しい制服姿の新入生を見かけると、応援したい気持ちになりますね。春は新しい出会いへの期待に胸が膨らむ季節です。今日も京西公民館にはグループの皆さんの声が響いています。「何か新しいことを始めてみたいな」と思われる方は、ぜひ公民館に来てください。

さて、この四月の人事異動により、新館長柳原美和が着任いたしました。まだまだ不慣れではありますが、地域の皆さまに親しんでいただける公民館を目指して頑張っていきたいと考えておりますので、どうぞよろしくお願いいたします。前館長の川田和美は中部公民館に異動しました。在任中は大変お世話になり、ありがとうございました。



子育てスポーツ事業「ぶよ☆ぶよの会」 今年も年間を通じて開催します

年間二十四回、月二回で毎月開催する主催事業です。0〜3歳までの乳幼児と保護者を対象にした子育てひろばで、市民の方はどなたでも参加できます。雨の日も安心の室内で子どもが遊べるスペースを開設しています。

この「ぶよ☆ぶよの会」は、ボランティアの皆さんと運営しています。毎回四〜五人のメンバーさんと、受付・かんたんな工作・ピアノ・絵本のおみせかせ・ひろば全体の見守りなどを

していただいています。のんびりした雰囲気がお母さんたちに好評で、いつもたくさんのお母さんでにぎやかです。事前の参加申込は不要です。小さい子はベビーカーで、歩ける子はお母さんと手をつないで、道の花々などを見ながら、のんびり遊びにきてください。小さなお子さんをもつお母さん同士、おしゃべりしてみませんか。奇数月には市健康増進課の巡回乳幼児健康相談と同時開催の回があります。

4月は19日・26日開催予定
【月2回水曜日 9〜12時】
水分的補給・ミルクOKですが、お菓子はご遠慮ください。



あなたも「ぶよ☆ぶよの会」のボランティアになりませんか。手伝ってくださる方を募集中。くわしくは公民館まで。

講座名：はじめてのハーモニカ
ハーモニカの愉快的な世界をのぞいてみませんか？
対象：市内在住の成人で複音ハーモニカを持参できる人
定員：10人
開催日：5/26、6/9、6/23（金曜）
午後2時〜3時30分
【全3回】
費用：無料
講師：日本ハーモニカ芸術協会 公認指導員/岩本洋之さん
しめきり5/19
しみんだより5月号

講座名：リフレッシュサロン
気軽に公民館に来て、軽く体を動かしたり、おしゃべりしたり、自主グループ体験。そんな場所づくりが今年も始まります。
※市の健康増進ポイント対象事業です
4/20、25、5/2、10、5/14、20、25 …つづく
午前9時10分〜40分 和室
【申込不要・入場自由・無料】動きやすい服装で参加ください。
しみんだより4月号

京西公民館では春開講のさまざまな主催講座を計画しています。
詳しくは、「しみんだより」をご覧ください。お申込みが必要な講座は、定員を超えた場合には抽選させていただきます。

発行（公財）奈良市生涯学習財団 京西公民館
奈良市六条西一丁目三十四番三十一号
電話・FAX 0742-44-2669





次回公民館だよりの発行は7月の予定です。

講座名：高齢者学級

対 象：市内在住の65歳以上の方

定 員：55人

開催時期：5～3月 原則第2木曜

午後1時30分～3時

【8月休み、全10回】

材料費・交通費は実費

要申込

※市の長寿健康ポイント対象事業です

高齢者が集い、月替わりの内容で学習。

月1回公民館へお出かけしませんか。

しめきり4/27 しみんだより4月号

講座名：女性セミナー

対 象：市内在住の成人女性

定 員：55人

開催時期：5/12、6/2…以降3月までの原則第1金曜

午前9時30分～11時30分

【8月休み、全10回】

受講料：500円

要申込

※別途、材料費・交通費等を集める場合があります

女性が知識と教養を高め、親睦を図るために

月替わりの内容で学習します。

しめきり4/27 しみんだより4月号



健康体操 G L E E M	元気はつらつ健康会	京西歴史95	京西ヨガ教室	京西保育園保護者会	京西日舞民謡むつみ会	京西ソフトテニスクラブ	京西3B体操会	京西囲碁クラブ	樫の木会	影絵「子鹿」	KANA CLUB	おふくろの味料理教室	海老尾会	絵手紙の会	囲碁楽しみ隊	池乃月	編み編み	
菜の花会	哲斎流倭明誠吟詩会	チューリップ会	草樹会	西の京班	新日本婦人の会	初級囲碁講習会	スポーツ少年団	少林寺拳法奈良京西	七宝の会	さつき会	さくらんぼの会	さくら会	光鈴会	浩蘭会ダンス	好縁会	緑の会	公益社団法人 自彊術普及会	
フレンド・シップ	フレッシュ自彊術木曜教室	フレッシュ自彊術火曜教室	ぷよ☆ぷよの会	ひよこサークル	ひまわり会	パンの会	花水木会	白画会	日本空手道錬聖会 大聖会	西の京太極拳クラブ	西の京ソフトテニス同好会	西の京かいわい革新懇	西の京踊り同好会てまり会	西の京赤ちゃん親子リズム	六条地域	奈良市シルバー人材センター	奈良愉気の会	
 <p>公民館は、市民の方が5名以上集まって、自主グループを作って体操したり、ものづくりをしたりする「学び」の場所です。 「やってみないな」という方は、ぜひお気軽に公民館へお問い合わせください。</p>									六洋会	六条バンビッコ会	六条ソフトボールクラブ	六条バンビーホーム保護者会	六条ソフトテニスクラブ	蘭の会	友々会	ミニ手芸教室	三笠吟詩会	真央の会

京西公民館登録の自主グループ一覧

【公民館の開館時間】
午前9時～午後5時（月曜・祝日は休館）
※夜間グループの使用予約がある場合は午後9時まで。