



中部公民館だより

(公財)奈良市生涯学習財団 中部公民館 〒630-8228 奈良市上三条町 23-4
TEL 0742-26-6506 FAX 0742-26-3263 (休館中、FAX は使用できません)
E-mail chubu@manabunara.jp HP <https://manabunara.jp>

No. 42

2026 年 10 月発行

吉報です。本当に長らくお待たせしましたが、ようやく中部公民館の工事終了が近づき、再開の日が正式に決定しました。多くの方から「早く中部公民館へ戻りたい」「いつまで工事？」とのお声を聞いた際に、どれだけ「もうしばらくお待ちください」とお答えしたことが。私たち職員も外に出ておりますが、ようやく戻れることに嬉しさを感じずにはられません。貸館開始日までもう少しだけお時間をいただきますが、中部公民館で皆様の元気な顔を拝見できるのを心待ちにしております。どうぞよろしくお願いいたします。

館長 須藤 彰

中部公民館の業務を再開します

本年2月から改修工事のため休館していた中部公民館ですが、2026(令和8)年12月22日(火)から開館することとなりました。利用者の皆様には長らくご不便をおかけし、また、ご近隣の皆様には騒音や工事車両等において、ご迷惑をおかけし、大変申し訳ありませんでした。更に皆様に親しまれる施設を目指して運営してまいります。今後ともどうぞよろしくお願い申し上げます。

開館・貸館開始日 ■ 2026(令和8)年12月22日(火)

◇12月分の抽選申込開始日 2026年10月1日(木) から

◇申請受付の流れ

【利用者】 奈良市公共施設予約システムより

2026年12月22日(火)～12月26日(土)分の使用について
10月31日(土)まで抽選申込ができます。

【システム】11月1日(日) 9時30分 抽選結果決定

【利用者】 結果確認

2026年12月27日(日)～
2027年1月5日(火)は、
年末年始のため休館です。

※抽選の結果は利用者 ID に設定されたメールアドレスに送られます(アドレス登録者のみ)。
マイページの「申込状況の確認、取消」からもご確認いただけます。

◇抽選後の12月分の利用(一般予約)については、先着順での予約申込となります。また11月1日からは、1月分の抽選申込が始まります。(1月分の抽選結果は12月1日9時30分に決定します。)

■ロッカー・倉庫への備品搬入について(中部公民館登録グループに限ります)

2026年12月22日(火)から、第1・2倉庫・ロッカー・創作室倉庫・和室押入れ・茶室押入れの使用申請を受付します(原則9時～17時)。中部公民館2階事務室にお越しください。

活動時に持ち運びが難しいものなどに限り、公民館の倉庫等に荷物を保管いただくスペースです。使用を希望する中部公民館登録グループは、中部公民館事務室受付にて、使用申請書をご記入のあと、荷物の搬入を行うことができます。先着順での場所決めとなります。個数が限られておりますこと、ご了承ください。例年、年度毎の更新が必要となりますが、今回については、2028(令和10)年度更新時までを使用期間とします。

こんな講座ありました

7～9月編

現在、中部公民館はトイレ等の改修工事で休館しているため、さまざまな会場で主催講座を開催しています。

どうする！男性の介護

～基礎知識編～

会場：椿井ホール
(奈良市立椿井小学校内)
2026. 9/3・9/10(木)

〈講師〉

けんどう倶楽部®代表
介護福祉士、健康運動実践指導者
本末 浩司さん



本講座では、要介護者を立たせる方法をはじめ、認知症や介護保険について、具体的かつ分かりやすく教えていただきました。また、認知症の奥様を介護されている男性介護者が、実際に介護をする中での想いや考えなど、「生の声」を



届けてくださいました。

「さまざまな支援や便利な福祉用具を活用し、介助者が楽になり、無理をしなくてもよい状態をつくる」、何よりも「介助者自身が倒れないこと」が大切だと教えていただきました。



【参加者の声】・今、介護中であるが、すぐに役立つ具体例を教えてください、ありがたかったです。

・もっといろんな話を伺いたくなりました。またこのような講座を行ってください。

・老後ひとり難民が話題になっており、この種の講座をまた行って欲しい。

職員の声

今回は「基礎知識編」として、介護について学ぶ第一歩となりました。介護において学ぶべきことは、まだまだ多くありますが、今回の講座をきっかけに、皆様がこれからも介護について学び続け、必要なときに適切な支援を受けながら、自分自身に無理のない介護に繋がっていただきたいと切に願っています。

生涯学習 セミナー

2026. 7/17(金)



ハウス食品株式会社
奈良工場 リモート工場見学
会場：生涯学習センター

ハウス食品奈良工場と公民館をリモートで繋ぎ、工場見学を行いました。

企業理念や商品について伺った後、工場の中にカメラが潜入し、原料から製品が詰められるまでの工程をライブ中継で見学しました。

現場の工場見学ではなかなか見ることでできない、生産ラインに近付いての解説はとても迫力があり貴重な機会となりました！



【参加者の声】

- ・ハウス食品に愛着を感じた。
- ・涼しいところでお話を聞けて、お土産まで貰えてありがたかった。
- ・普段見られないところまでよく見せてもらえて良かった！

今後の主催講座の案内



立命文華会共催講座 在原業平と奈良

平安時代の歌人として知られる在原業平は、昨年生誕 1200 年を迎えました。恋の歌を多く作り、『伊勢物語』の主人公にも当てられた業平は、奈良に住まいがあったとされ、恋人のもとに通った道は、業平道として今も残されています。在原業平の足跡をたどり、業平と奈良の関わりについて伺います。

2026 年

- 〈日時〉 11 月 21 日(土) 13 時 30 分～15 時
- 〈場所〉 奈良市西部会館市民ホール(学園南 3 丁目 1-5 3 階)
- 〈費用〉 500 円(受講料)
- 〈備考〉 自由入場のため、**申込不要**。当日、開始時刻までに直接会場へお越しください。(受付は 13 時開始予定) 11 時に奈良市西部に気象警報発令の場合は、中止。



☆講座の案内については(公財)奈良市生涯学習財団ホームページをご覧ください。中部公民館までお問合せください。