



中部公民館だより

(公財)奈良市生涯学習財団 中部公民館 〒630-8228 奈良市上三条町 23-4
TEL 0742-26-6506 FAX 0742-26-3263
E-mail chubu@manabunara.jp <https://manabunara.jp>

No. 36

令和7年6月発行

今年の暑さは早い！毎年平均気温が上昇しているというニュースを聞きます。思い返せば今年も暑くなるのが早かったですね。4月後半には半そでになる日があるなど、春の短さとともに夏の長さを感じます。暑い中一番大事なことは体調管理。十分な睡眠と食事。適切な水分補給、そして何より無理をしないこと。ちょっとでも調子が悪い時は、無理をせず体を休めることが、この夏を乗り切る一つの術ではないでしょうか。どうかしっかりと体調管理していただき、元気に公民館活動をしていただきたいと思います。どうぞよろしくお願いいたします。

館長 須藤 彰

こんな講座ありました

「姉妹都市・サマルカンドを知ろう！」

3月1日

「青の都」の異名を持つ美しい都市、サマルカンドの暮らしと食文化を楽しく学びました。

講師 元 JICA 海外協力隊 盛井 佳菜さん
株式会社バルニバービ エトランジェ・ナラッド
料理長 洲鎌 賢太郎さん



おやこひろばに遊びに来てね!!

「おやこひろば」は親子で過ごせるフリースペースです。木のおもちゃを中心に沢山のおもちゃと、絵本の読み聞かせ、手遊びや工作、サーキット遊びなどのプログラムがあります。

★原則第2・4火曜日 10時～13時

おおむね0歳～3歳児と保護者

4階 講座室



今後の講座のご案内 (予定)

講座名	開催日時	対象・費用	申込締切
公民館のお仕事体験 (映画まつりの出店準備など)	第1回 7月23日(水) 10時～16時 第2回 7月30日(水) 10時～16時	奈良市在住・在学の小学2～6年生	7/10(木) 必着
夏休み 子ども映画まつり	7月30日(水) 12時30分～ 15時30分	奈良市在住の幼児～小学生と保護者	自由入場
春日大社「究極の国宝大鑑展」記念講演会 甲冑の世界への招待 ～鎧のふるさと・奈良～	7月27日(日) 13時30分～15時	12歳以上	7/9(水) 必着
第7回興福寺・朝日新聞社杯 小学生将棋大会	8月24日(日) 10時～17時	5歳児～小学生 参加費 500円	8/7(木) 必着



●往復はがきの方は

①講座名 ②氏名、ふりがな ③郵便番号、住所 ④電話番号 ⑤年齢を記入して中部公民館まで送付してください。

●ホームページの方は <https://manabunara.jp> 講座案内のページから「中部公民館」を検索し、希望の講座を選択してお申し込みください。



☆講座の案内については (公財) 奈良市生涯学習財団ホームページをご覧ください。中部公民館までお問合せください。



令和7年度職員紹介



館長 須藤 彰

4月から館長となりました須藤彰(すどうあきら)です。13年ぶり2度目の中部公民館勤務ですが、久々にお会いする利用者みなさんに、懐かしさと安堵を感じています。まだまだ慣れませんが、どうぞよろしくお願いいたします！今「減量」に取り組んでいる最中です。しかし、1階ナラニクルをはじめ、三条通りはよい香りばかり。誘惑に負けずに減量できるのでしょうか？



好きなこと♪ 私の趣味は「サ活」です。いろいろな温浴施設に出没しますよ。

主任 乾 千絵

新年度を迎えて…新しい出会いと別れの春は、子どもの頃から少し苦手な私。人恋しさを秋よりも、春のほうが強く感じるのは私だけ!?今年も、4月1日付で職員の異動があり、新年度は事務室の中の雰囲気も少し変化し、新鮮なひとときです。・・・が、この公民館だよりが発行される6月にはその新鮮さもすでになくなっている頃かもしれません。

中部公民館に来て3年目を迎えます。今年度もどうぞよろしくお願いいたします。



常川 美奈子

私は、旅行先でその土地の「木」に会いに行くことが好きです。木は、大地からのエネルギーを感じ、癒され、パワーをもらえます。昨年、中部公民館では「奈良の木と出会う」という講座を開催し、新たな奈良の魅力を発見することが出来ました。今年も、みなさまの新たな発見の場所となるよう、「人を想う気持ち」とほんの少しの「おせっかい精神」を胸に、頑張っていきたいと思っています。



今年見たい木 ・静岡県 來宮神社の大楠
・福井県 横根の大スギ・白山神社のカツラ

藤岡 三浩

公民館での仕事は、今年で3年目を迎えます。慣れてきたのか、きていないのか？無事4年目を迎えられるのか。暗中模索、日々精進の毎日です。今年もよろしくご指導ください。



好きなこと♪ 趣味の「銭湯めぐり」も細々と継続中、今年には宇治の銭湯にも攻め込みます！おススメの銭湯があれば、教えてくださいね！

中西 秀子

約4年ぶりに中部公民館に戻ってまいりました。楽しそうな笑い声や軽やかな演奏、みなさまの笑顔に日々癒されております。還暦を過ぎての足腰の強化に、一念発起して水中ウォーキングに通っています。プールからの帰り道、空腹にいかにも耐えるかが我慢のしどころですが、皆さまを元気にお迎えるために頑張ります！これからもよろしくお願いいたします。



好きなこと FM COCOLOを聴きながら家事・リクエストをする事

六渡 錬光

中部公民館での勤務が3年弱になりました。これからも利用者さまに喜ばれる公民館を目指して努力していきます。今迄と変わらぬご指導をよろしくお願いいたします。今年度の個人的な目標は、過去10年間の新聞切り抜き記事を再読し、過去を振り返ると共に、私なりの思いを散文的に作成する事です。

尊敬する人 第1次南極観測越冬隊長 西堀 栄三郎



岸村 正人

5月から中部公民館へパート職員として採用されました岸村正人です。どうぞ宜しくお願いいたします。初めて転職して経験のない業種の内容となる為、戸惑いも多いですが早く仕事を覚え、公民館をご利用いただけるみなさんが気軽にお声がけいただけるように頑張ります。私は少しの家庭菜園と、健康づくりのノルマとしてウォーキングする事、好きなものはビールを楽しく飲むこと。これからは、興味のあることを見つけ、竹内まりやの「人生の扉」のように心穏やかに五感に問いかけ、今を感謝しながら楽しく過ごせればと思っています。



植平 勝彦

四月から当公民館に配属されました植平勝彦と申します。私は、樺井町で出生以来、奈良市内に住まいし続けておりますことから、当公民館をご利用下さいます皆さま方との出逢いを嬉しく、また楽しく感じているところでございます。皆さま方には、安全で安心して楽しく当公民館をご利用していただけますよう努めて参りますので、どうぞよろしくお願いいたします。



人事異動のお知らせ
川田 和美館長は三笠公民館へ異動となり、田原公民館より須藤 彰館長が、今年度より新しく中西 秀子、植平 勝彦、岸村 正人が加わりました！

今年度も
よろしく
おねがいします

