



中部公民館だより

(公財)奈良市生涯学習財団 中部公民館 〒630-8228 奈良市上三条町 23-4
TEL 0742-26-6506 FAX 0742-26-3263
E-mail chubu@manabunara.jp http://manabunara.jp

No. 24

令和4年6月発行

今年の桜はいつもより長く咲き、雨に耐え風に舞う姿がとてもきれいでしたね。桜を見にお出かけされた話もよく伺いました。

この1年間でも、感染状況の変化によって公民館の利用制限の見直しがたびたびありましたが、その中でも主催講座の参加やグループでの利用など、中部公民館を多くの方にご利用いただきました。消毒や3密回避など感染予防対策にもご協力いただき、ありがとうございました。

まだまだ油断できませんが、四季のある日本、歴史ある奈良にいますので、コロナ禍でも楽しんで過ごせるよう、公民館でもみなさまのお手伝いをしていきたいです。

館長 清原 弘章



こんな講座がありました 【主催講座のご報告】

立命文華会共催講座

・3月19日

国際的な学びを貴く-国際関係学部のチャレンジ-
講師 立命館大学 国際関係学部
教授 河村 律子さん



おやこひろば

★原則毎月第2・4火曜日(10:00~13:00)★



中部公民館登録自主グループ紹介

中部公民館では約200の登録グループがあり、みなさんが自主的に集まって活動をしています。活動紹介や会員募集のメッセージなどグループさんからの情報発信コーナーです。

体験や入ってみたいグループ詳細についてのご質問がありましたら、中部公民館窓口までお気軽にお問合せください!

✿原稿も随時募集しています✿

掲載希望のグループさんは窓口までお声がけください。



ALS奈良つながいの会

- ・活動日：不定期
- ・活動内容：交流会（情報交換）

川柳・心のゴミ箱

日常で溜まっていく心のゴミを5・7・5の川柳にして吐き出してみませんか？

参加者は、ALSや他の難病と闘病されている方、健康な20代~80代の老若男女。初心者ばかりですが、形より気持ちすっきりを優先し、楽しい時間を共有しています。



今後の講座のご案内

講座名	開催日時	会場	申込締切
知っとこ!奈良 ~法華寺の蓮華会式~	6月29日(水) 13:30~15:00	5階 ホール	6/16(木) 受講料100円
<立命文華会共催講座> 正倉院宝物と成立の歴史 -聖武天皇の持戒と布施行から考える-	9月17日(土) 13:30~15:00	5階 ホール	申込不要 受講料500円



- 往復はがきの方は
①講座名 ②氏名、ふりがな ③郵便番号、住所 ④電話番号 ⑤年齢
を記入して中部公民館まで送付してください。
- ホームページの方は <http://manabunara.jp> 講座案内のページから「中部公民館」を検索し、希望の講座を選択してお申し込みください。



☆講座の案内については(公財)奈良市生涯学習財団ホームページをご覧ください、中部公民館までお問合せください。



令和4年度職員紹介



館長 清原 弘章

今年度館長を務めさせていただきます、清原です。中部公民館では2年目とはいえ新たな立場に気が引き締め、まだ緊張もありますが、慣れた顔ぶれと窓口の皆さんの笑顔にホッとさせていただいています。変わらずお声を掛けていただくとありがたいです。

★今、気になっていること★

- ・ボルダリング
- ・ハンモックチェア
- ・羽ばたく紙飛行機
- ・ケンタッキーのビスケット手作り
- ・ワクチン4回目接種



主任 仲西 慎亮

中部公民館ご利用の皆さん、初めまして。この4月より中部公民館に配属となりましたちょっと小太り！？の仲西です。コレッ！といった取り柄はないのですが、笑顔を忘れず、皆さんにとって活動しやすく、親しみを持ってもらえる公民館に近づけるように頑張りたいと思いますので、どうぞよろしくお願ひします。



今年目標

・何もわからない事だらけですが、1年間頑張って乗り切りたいと思います。

悩み事

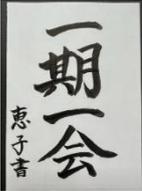
・毎日の息子のお弁当のオカス時短オカスあれば教えてください！！



松瀬 恵子

昨年、初めて髪を染めました。久しぶりにパーマもあてて、窓口で何度もお会いする方に「誰かわかれへんかった！」と言っていたことが、楽しくてうれしくて…。今年は何なことにチャレンジしようかな？新しい講座も始まります！新たな気持ちで頑張ります！

好きな言葉



利用者のみなさんとの出会いを大切に

今年度もよろしくおねがいします

杉山 京子

新年度がはじまりましたね。これから何かを始めてみたいと思っている方お気軽に窓口までおたずねください。今年もマスク越しですが、笑顔で丁寧に対応できるように努めていきたいと思ひます。どうぞよろしくお願ひいたします。

大切な言葉



「ありがとう」ちょっとしたことでも「ありがとう」の一言が相手の心を豊かにし、優しくなる言葉だと思ひます。感謝の気持ちを伝えることが相手に対する思いやりだと思ひ、これからも「ありがとう」を伝えていきたいです。

清川 薫

ぐーたらな性格の為休日はダラダラ過ごしてしまうのですが、大型連休はちょっと張り切って、あちこち整理整頓し、気合を入れて掃除をしスッキリ！普段からまめにしていればいいのですが…(^_^;)さて、中部公民館勤務も気が付けば5年目!?今年度も皆さんに会えることを、たくさんの出会いがあることを楽しみに窓口でお待ちしております♪お気軽にお声がけくださいね。

好きなこと

♪雑貨・カフェめぐり♪

オススメの場所があれば教えてください！！



常川 美奈子

湿度が高いこの時期は毎年不調が出やすいので、何か出来ることはないかな？と思ひ、朝晩ラジオ体操をしています。昔は楽々と出来ていたのに、久々に行くと体からゴリゴリッと音が…しかし体がほぐれ気分もスッとします！習慣づけて、体も心も柔らかく、みなさまにも柔軟に対応出来るよう頑張っていきたいと思ひます。よろしくお願ひします。

行きたい国

- ・ニュージーランド テカポの星空をみたい☆
- ・韓国 韓屋に宿泊して韓服で観光したい！
- ・ヨーロッパ 五大リーグを見に行きたい！

好きな言葉

「しあわせはいつも、じぶんのこころがきめる」



辻本 奈都子

はじめまして！4月より配属されました辻本奈都子（つじもとなつこ）と申します。その名の通り古都・奈良生まれ奈良育ちです。まだまだ知らない奈良の魅力をこれからどんどん勉強していきたいです。気持ちのよい対応を心がけてまいりますので、今後ともどうぞよろしくお願ひいたします。

好きな食べ物

讃岐うどん



好きな言葉

「聞く力」余計なことは言わず、まずは聞くことを心掛けています。



人事異動のお知らせ

福王聖樹は財団事務局へ、須藤恵美は平城西公民館へ、奥田勉は生涯学習センターへ異動となり、西部公民館より仲西慎亮主任が、4月1日より新しく辻本奈都子さんが加わりました！よろしくお願ひいたします。



よろしくお願ひいたします

熱中症にご注意！！ こまめな水分補給と休憩をとみましょう

