



中部公民館だより

(公財)奈良市生涯学習財団 中部公民館 〒630-8228 奈良市上三条町 23-4
TEL 0742-26-6506 FAX 0742-26-3263
E-mail chubu@manabunara.jp http://manabunara.jp

No. 23

令和 4年 3月 発行

東大寺 二月堂の修二会も終り、奈良に春が巡ってきました。しばらくすると桜が咲き始め、気持ちのいい季節となります。

先日の公民館文化まつりでは、各グループの皆様、ありがとうございました。発表展示体験など、参加グループそれぞれが趣向を凝らしていただき、来場された方が和まれ、ころを豊かにしていただく時間になりましたこと感謝致します。オミクロン株の感染拡大が続く中、「できることをやろう」、「活動を止めない形を」と模索しながら、参加グループの皆さんと準備を進めました。コーラスや吹奏楽等の発表は感染拡大防止のため、中止となってしまったことはとても残念でしたが、活動の様子をパネル展示して下さったグループもあり、1年後、2年後のコンサートに向けて、準備をしている姿を垣間見ることができました。

オミクロン株による感染も少し落ち着いてきたこともあり、まちに人の流れが戻ってきました。ここで安心せず、マスクの着用、アルコール消毒、換気に、3密を避けるなど、かからない、うつさない、行動が大切になります。自分は大丈夫と思わず、一人一人の対策がみんなを救うことに繋がります。まだまだご不便をおかけすることになりますが、ご協力をお願いします。

さあ、4月がやってきます。公民館では新年度において準備を進めています。「学ぶことは楽しい」。公民館には、いくつになっても「学んで楽しい!」を体現し続けている方がたくさんいらっしゃいます。学びの和・場が広がっていく公民館作りをこれからも考えていきたいと思っています。

(館長 福王 聖樹)



グループ紹介してみませんか？

自主グループ紹介コーナー原稿募集



中部公民館には、約 200 の登録グループがあり、市民のみなさんが自主的に活動をしています。活動の紹介や会員募集のメッセージなど、グループさんからの情報発信を公民館だよりに掲載できます。詳しくは窓口でお伝えしますので、ご希望のグループさんは、どうぞお気軽にお声がけください。



先日の中部公民館文化まつりでは、たくさんの方の感動と刺激をうけ、私も何かしら始めたい意欲がむくむく湧いてきました！
今回、発表に携わり間近で見ることができ、皆さんの素敵な姿に頭の中で自分も参加している妄想を巡らせていましたが、中でも手を触れずに音がでる何とも不思議な楽器『マトリョミン』に目が釘付けになってしまいました。
さて、皆さん、ローズウィンドウをご存じですか？薄い紙を切り抜き何枚か重ねずにはめたものです。窓辺に飾るととても綺麗ですが、切り抜くのは細かい作業が多くあつとついう間に時間がたち、作り始めると他の事はそっちのけで没頭してしまうので、また始まったと家族は呆れ顔。熱しやすく冷めやすいので三日坊主。そして残骸だけが残るといって何とも迷惑な私ですが、完成した時の満足感にやめられないのです。しばらく遠のいていましたが、皆さんの作品展示に刺激を受け、また始めて見ようかなと思えました！
何十年も続けておられるというお声をあちらこちらで耳にしましたが、続けるコツをぜひ教えて頂きたいです！
もうすぐ4月。新しく何か始めてみたい方窓口でお待ちしております。



～ 寧楽人 (Naranto) ～

(清川 薫)



こんな講座ありました



今年度もたくさんの主催講座を開催することができました。
みなさん、ご参加、ご協力ありがとうございました。
次年度も喜んでいただける企画を目指します！

ありがとう
ございました



ひきこもりクライシス

(全2回)

【第1回】12月3日
・ひきこもりと8050問題についての
基礎知識や意見交換



【第2回】12月10日
・事例発表・奈良市においての
現状と対策や意見交換



講師：
全国家族市民の会エスポワール 代表 山田 孝明さん
市民の会エスポワール奈良 代表 河野 通尚さん
市社会福祉協議会 後藤 文造さん
KHJ奈良わかくさの会

奈良学セミナー

(全4回)

【第2回】12月5日
・聖徳太子と法隆寺の美術
講師：奈良国立博物館 学芸部教育室長
谷口 耕生さん



【第3回】1月30日
・薬師寺の仏足石と仏足跡歌碑
講師：法相宗大本山薬師寺 僧侶
高次 喜勝さん



【第4回】2月27日
・聖林寺の十一面観音像をめぐる
講師：帝塚山大学 客員教授
西山 厚さん



男も女もアールヴェーダで免疫力UP

(全3回)

講師：奈良アールヴェーダスクール 代表 野村 真紀さん

【第1回】1月8日
・アールヴェーダから見た男性と女性



【第2回】1月15日
・アールヴェーダで心身の不調を整えよう

【第3回】1月22日
アールヴェーダの食事法



歴史文化連続講座『奈良へ』

(全4回)

【第4回】12月25日
・「奈良の奥の奥の奥」
ゲスト講師：奈良県立大学 客員教授 岡本 彰夫さん
メイン講師：東アジア仏教文化研究所 西山 厚さん



知っとこ！奈良～菅原天満宮のおんだ祭～

2月20日
講師：菅原天満宮 権禰宜 中村 奈緒さん



生涯学習セミナー

(全7回)

【第4回】12月17日「ハーバリウム作り」
講師：和田 めぐみさん



【第5回】1月21日「大和茶講習会」
講師：日本茶インストラクター 土岐太郎さん、巽典子さん

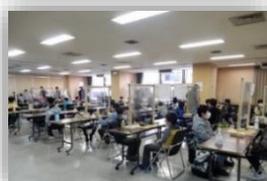
【第6回】2月18日「聖徳太子の教えが残る大安寺」
講師：大安寺貫主 河野 良文さん

【第7回】3月18日「太極拳演舞鑑賞・閉講式」
出演：中部公民館 自主グループ 桃李(タオリ)



第3回 興福寺・朝日新聞社杯小学生将棋大会

12月19日
リーグ戦の後、決勝はトーナメントで熱い戦いを繰り広げました。
プロ棋士による指導対局や、興福寺の見学も行いました。



中部公民館 文化まつりのご報告

おしゃべり会 ～いろいろな言語で交流しよう～

- 【協力】★中国文化研究会
★奈良 ESS
★奈良市手話サークル鹿の子
★奈良外国語観光ガイドの会
★日本文化紹介の会 (JOIN JAPAN NARA)

グループ活動紹介をしたあと、英語や韓国語、中国語、手話の挨拶を学び、公民館でこんなことしてみたい!ここが素敵!など、公民館についてみんなでおしゃべりしました。



3月5日(土)、6日(日)に、「中部公民館文化まつり」を開催しました。新型コロナウイルス感染拡大防止のため中止せざるを得ない催しもあり残念でしたが、今年度はおしゃべり会・自主グループによる舞台発表・体験・展示を行いました。また物品販売に加えサイエンスショーやマリンバとピアノのアンサンブルを開催し楽しい2日間となりました。ご来場、ご参加いただいたみなさん、本当にありがとうございました。



【発表】

- ★フラサークルリノ (ハワイアンフラ)
- ★奈良マトリョミン同好会 (楽器演奏)
- ★奈良おはなしの会 (ストーリーテリング<素話し>他)
- ★フラサークルティアレ (フラダンス)
- ★ギターサークルセシリア (ギター演奏)
- ★奈良氣功太極拳同好会 (氣功・太極拳)
- ★桃李 (太極拳)



【体験】

- ★寧楽将棋教室 (将棋)
- ★奈良おはなしの会 (絵本読み聞かせ・手あそび)
- ★奈良手作り絵本の会 (紙芝居)



【展示】

- ★水墨画淑風会 (水墨画)
- ★和の会 (和服・和ぎれの小物 他)
- ★奈良おはなしの会 (活動紹介)
- ★奈良市手話サークル鹿の子 (活動紹介・手話ハンドブック配布)
- ★奈良手作り絵本の会 (手作り絵本・今年のカレンダー・絵本原画)
- ★奈良フロイデ合唱団 (活動紹介)
- ★寧楽拓本表装同好会 (掛軸)
- ★フォトグループまほろば (写真)

【物品販売コーナー】

- ★二名中学校区地域教育協議会 (柿渋マスク・柿クッキー)
- ★富雄中学校区地域教育協議会 (富より団子)



- ★「let's サバイバル! 役立つサイエンスショー」
- ★マリンバとピアノのアンサンブル

