



# 中部公民館だより

(公財)奈良市生涯学習財団 中部公民館 〒630-8228 奈良市上三条町 23-4  
TEL 0742-26-6506 FAX 0742-26-3263  
E-mail chubu@manabunara.jp http://manabunara.jp

No. 30

令和 5 年 12 月発行

令和 5 年最後の月になりました。5 月の新型コロナウイルス感染症見直し以降、中部公民館ではお部屋の定員や活動内容の制限を取り払い、いつも通りの活動ができるようになりました。楽しみにしていた活動を再開し、お仲間と久しぶりに笑いあった方も多いでしょう。

また今年は、阪神タイガースが 38 年ぶりの日本一になりました。私は野球のひいきのチームは無いのですが、見知らぬ人同士が「アレ」を合言葉に笑いあって楽しそうなのを見ると、こちらも楽しくなります。今年こそは、しばらく会っていない友人たちとの忘年会ができるといいなあ、と考えています。今年も笑いあって迎える年越しにしたいですね。

館長 清原 弘章

2024 年

## 主催講座のご案内

### ♪メロディ・アリス♪がやってくる

親子一緒に楽しくミュージックケアを体験しませんか。

2月6日(火)  
10時30分～11時30分  
中部公民館 4 階 第 3・4 講座室  
対象：奈良市在住の未就園児と保護者  
申込不要  
開始時刻までに、直接会場へお越しください。

(参加者多数の場合、入室を制限することがあります。)



### 夢を叶える『時間の整理術』

1月17日(水) 夢を叶える時間の使い方～基本編～  
1月24日(水) なりたい私をみつめよう～実践編～  
1月31日(水) 時間をつくる環境づくり～片付け編～  
時間：10時30分～12時(全3回)  
定員：20人  
締切：1月6日(土) 必着  
※託児(無料)あります。  
(6ヶ月～就園前)



### 歴史文化連続講座「奈良へ 10」

奈良の歴史文化を知り「もっと奈良が好きになる」トークイベント

1月20日(土) 奈良国立博物館と私  
2月24日(土) 薬師寺の復興  
3月30日(土) 奈良へ

時間：10時～12時(全3回)  
定員：成人 150人  
費用：2400円  
締切：1月6日(土) 必着

※奈良市西部会館市民ホール(学園前ホール)での開催となります



### 年末年始の休館のご案内

12月27日(水)～1月5日(金)は休館します。  
12月26日は申請が集中します、ご注意ください。

### 施設改修工事のため、2階入り口が閉鎖されます。

閉鎖期間：令和 6 年 1 月 10 日(水)～2月16日(金)

施設の出入りについては、1 階入り口をご利用ください。  
ご不便をおかけしますが、ご理解・ご協力をお願いいたします。

## こんな講座がありました【主催講座のご報告】

### 友好都市・西安を知ろう！ (全 2 回)

講師 杜彦さん(中国 陝西省西安市出身)

- ・第 1 回(11月4日)「西安はどんな都市？」
- ・第 2 回(11月11日)「西安の家庭料理『水餃子』作り」

西安の餃子を皮から作ることができて、とても楽しい 2 日間でした。



### 歴史文化連続講座「奈良へ 9」 (全 3 回)

- ・第 1 回(9月30日)

「文化財を守る」

講師 国宝修理装演師連盟  
代表理事 山本記子さん

- ・第 2 回(10月28日)

「奈良はいつも新しい」

講師 NHKエンタープライズ  
エグゼクティブ・プロデューサー 武中千里さん

- ・第 3 回(11月25日)

「奈良を伝える」

講師 奈良シティエフエムコミュニケーションズ  
代表取締役 中川直子さん



### 富雄丸山古墳について —その歴史と現状と未来への夢—

(11月18日)

- ・立命館大学奈良県北部校友会

「立命文華会」公開講座

講師 同会常任幹事・歴史研究家  
吉村 升平さん



### 自主グループの更新について

自主グループの更新作業の時期となりました。1 月末～2 月初旬にかけて、自主グループの活動時に手渡し、または郵送にて更新書類一式をお渡しいたします。書類がそろい次第、お早めにご提出くださいますようお願いいたします。  
締切は、令和 6 年 2 月 22 日(木)です。

※新たに自主グループとして登録を希望される場合は、公民館窓口にて自主グループのグループ登録用紙他を受け取り、ご提出ください。



### 家族が元気になる 「パパ株 UP」のコツ

講師：NPO 法人パパちから応援隊  
9月2日(土)、9日(土)

家族 3 人で参加できて良かった。

「パパ、ママ」だけでなく「夫、妻」の焦点の話が面白かった。



### 奈良市若者サポートセンター 登録相談員学習会

「ひきこもりの当事者と家族」の登録相談員の円滑なサポート活動のための知識や事例の共有・更新、及び相談員同士の交流を行いました。

10月17日(火)/11月21日(火)



### ♪おやこひろば♪

- ◆入場自由
- ◆対象：奈良市在住の未就園児と保護者

☆次回は 3 月 10 日(日) 10 時～13 時  
(2024 年 1・2 月はお休みです)



### 清掃整理作業について

長らくコロナ禍により中止しておりました清掃整理作業を今年度より再開いたします。  
今年度実施の清掃する物品保管場所は、第 1 倉庫・第 2 倉庫・茶室の押入れです。  
清掃整理作業後に、各グループの来年度の保管位置を決定しますので、来年度使用を希望されるグループは必ずご参加ください。

※詳細は、グループ更新書類と同封いたしますのでご確認ください。

実施日：令和 6 年 3 月 17 日(日) 10 時から



令和5年

10月1日(日)～15日(日)

公民館で活動しているグループを見学・体験していただく2週間、  
738 人の方に来館いただきました。

# 中部公民館秋の体験ウィーク

不安な気持ちで来  
ましたが、  
みなさんとても  
親切でよかった。



ナラ・ファミリー&  
フレンド

見る・聞く・話す



婉の会



ナ・LIVE 実行委員会



悠和会



劇団 Superstitious



劇団高円



朗読の会わたち



写友・悠々



奈良フロイデ合唱(奈良)



音楽関係



奈良市手話サークル鹿の子



奈良おはなしの会



このグループの体験もできるの？  
と、準備の段階でのお問い合わせも頂きました。



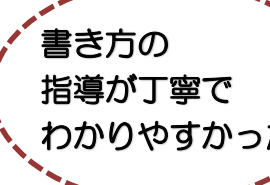
川柳塔なら

市民美術同好会

奈良中央童謡コーラス



絵手紙同好会



書き方の  
指導が丁寧で  
わかりやすかった。



木葉会



奈良番傘川柳会



奈良マトリョミン同好会



ギターサークルセシリア



女声アンサンブル  
コール・シオン



奈良交響楽団



リコーダーアンサンブル音和



奈良吹奏楽団

対局するもの



奈良ジュニアかるた会



奈良市かるた会



盤上遊戯会



寧楽棋会



寧楽将棋教室



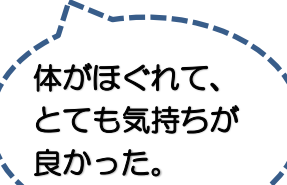
体ほぐし



大橋グループ



ぜひ、  
続けて参加したい。



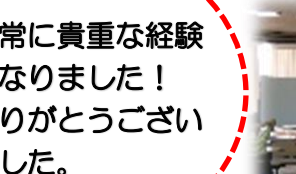
体がほぐれて、  
とても気持ちが  
良かった。



体を動かす



操体・ヨガの会



非常に貴重な経験  
になりました！  
ありがとうございました。



奈良操体の会



りんごっころふターヨガ♪



悠々会



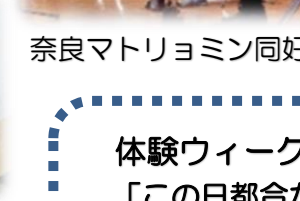
奈良氣功太極拳同好会



こまどり俳句会



和の会



隠岐民謡協会奈良支部

体験ウィーク期間後にも、  
「この日都合が合わなくて・・・」  
他にも見学できる日がありますか？  
などのお問い合わせもあります。

リコーダーとピアノの  
音色が非日常的で、正に  
幽玄の世界でした。