



中部公民館だより

(公財)奈良市生涯学習財団 中部公民館 〒630-8228 奈良市上三条町 23-4
TEL 0742-26-6506 FAX 0742-26-3263
E-mail chubu@manabunara.jp http://manabunara.jp

No. 27

令和 5 年 3 月発行

今年は桜の開花が早く、久しぶりに楽しもうと思っていたお花見の計画を、慌てて練り直した方も多いのではないのでしょうか。我が家には今年入学の子どもがいるのですが、「これは入学式まで桜がもたない!」と、慌てて真新しいランドセルを背負わせ、学校の敷地で写真撮影をさせていただきました。

まだまだ幼いと思っていた我が子が、カメラの向こうで気恥ずかしくも自信に満ちた顔をしている、そんな変化を感じさせてくれた「春」です。

皆さんはどんなところで「春」を感じられたでしょうか。ポカポカとした陽ざし、さかんに歌う鳥の声、店頭に並ぶたけのこや新玉ねぎなど、「春」に気づく瞬間も様々ありますね。

長引くコロナ禍で、公民館活動でも出来なかったことが多くありましたが、それも徐々に変わってきています。感染対策の見直しで、マスクの着用や人と人との距離の取り方が個人の判断に委ねられるようになるなど、身を守りながら生活するために必要な選択を、私たち自身がすべき段階になってきています。

その分、やりやすくなったこと、できるようになったことも増えているとも言えます。

長いコロナ禍の「冬」に蓄えた力と気持ちを芽吹かせる「春」が、ようやく来たのかもしれないですね。

館長 清原弘章



春から公民館活動に参加しませんか?

中部公民館シネマシアター

迫力ある大画面で映画上映

とき: 4 月 21 日(金)

10 時~

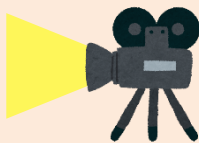
レイダース/失われたアーク《聖櫃》

13 時~

マイ・フェア・レディ

ところ: 5 階ホール

※入場自由・無料



生涯学習セミナー

生きがいと仲間づくり

5 月 19 日(金)からの第 3 金曜日

(8 月は休み)

13 時 30 分~15 時 30 分

(原則)

対象: 奈良市在住・在勤の成人 70 名

締切: 4 月 26 日(水)



おやこひろば



たくさんの木のおもちゃで遊べるフリースペース。絵本の読み聞かせなど

4 月 11 日(火)から原則第 2・4 火曜日

(日曜日等変則開催もあり)

10 時 00 分~13 時 00 分

※申込不要

対象: 奈良市在住の未就園児と

保護者



中部公民館では...

市民のみなさん対象にさまざまな講座を開催しています。くわしくはし
みんだよりまたは
奈良市生涯学習財団ホームページ [manaぶなら](http://manabunara.jp)
をご覧ください。
ご応募をお待ちしております。

(おしらせ) 中部公民館主任 仲西慎亮と職員
松瀬恵子は西部公民館に異動。春日公民館より主任 乾千絵が着任いたします。

ありがとうございます。
松瀬 恵子
「(おしらせ) 中部公民館主任 仲西慎亮と職員
松瀬恵子は西部公民館に異動。春日公民館より主任 乾千絵が着任いたします。」
これからのみなさんにとって、居心地の良い公民館であるように頑張っていきます。
4 月からは学園前にある西部公民館で勤務いたします。近くにお越しの際は、ぜひ、お立ち寄りください。
「寧楽人 (Naranto)」は、これからもみなさんに読み続けていただくと幸いです。
6 年間のたいへんお世話になりました。
今回、再び私に順番が回ってきたタイミングで、このたび、6 年間勤務した中部公民館を離れることになりました。
「寧楽人 (Naranto)」にちなんで「寧楽の人」↓「寧楽人 (Naranto)」。
以来、職員が順番に発行月に合わせた内容でコラムを書き続けています。
今回、再び私に順番が回ってきたタイミングで、このたび、6 年間勤務した中部公民館を離れることになりました。
「寧楽人 (Naranto)」にちなんで「寧楽の人」↓「寧楽人 (Naranto)」。
以来、職員が順番に発行月に合わせた内容でコラムを書き続けています。
今回、再び私に順番が回ってきたタイミングで、このたび、6 年間勤務した中部公民館を離れることになりました。



「寧楽人 (Naranto)」

こんな講座ありました



たくさんの主催講座を開催することができました。
みなさん、ご参加、ご協力ありがとうございました。
今後も喜んでいただける企画を目指します！

ありがとう
ございました



歴史文化連続講座『奈良へ』

(全3回)

西山厚先生とゲスト講師による講演

【第1回】1月28日

・「修二会について」

東大寺長老 筒井寛昭さん

【第2回】2月25日

・「正倉院と私」

元宮内庁正倉院事務所 所長 杉本一樹さん

【第3回】3月25日

・「奈良まほろばソムリエの日々」

NPO 法人「奈良まほろばソムリエの会」専務理事
奈良うまいもの大使 鉄田憲男さん



奈良学セミナー

(全4回)

【第2回】12月11日

・奈良博の教育普及

講師：奈良国立博物館 教育室研究員
翁 みほりさん



【第3回】1月29日

・天智天皇と天武天皇

講師：帝塚山大学 文学部日本文学学科教授
鷲森 浩幸さん



【第4回】2月19日

・恋の万葉集～柿本人麻呂と大伴家持～

講師：奈良県立万葉文化館 主任研究員
阪口 由佳さん



今を生きるオトコのセルフケア

(全3回)

ヨガ講師・大学非常勤講師 金菱 哲宏さん

しなやかな心とカラダづくりのための男性対象で夜間開催。

【第1回】1月27日

・ストレスマネジメント(瞑想)



【第2回】2月10日

・からだの声を聴く(体操)

【第3回】2月24日

・心身のバランスを整える(呼吸法)



立命文華会 狩野永徳 - 桃山画壇の天才絵師

3月18日

信長や秀吉を虜にした永徳の絵はいったいどのようなものだったのか。波乱の生涯をたどりながらその魅力を探る。

講師：嵯峨美術短期大学教授 山本英男さん



知っとこ！奈良～喜光寺の歴史と行基菩薩～

1月25日

喜光寺で毎年3月2日に行われている

「行基會大祭」について、行基菩薩の生涯や足跡、
喜光寺の歴史を
講演していただきました。

講師：喜光寺 副住職
小林澤應さん



生涯学習セミナー

(全10回)

【第7回】12月16日「水墨画」

講師：中部公民館自主グループ水墨画淑風会のみなさん

【第8回】1月20日「運動習慣づくり」

講師：奈良市運動推進委員会のみなさん

【第9回】2月17日「聖徳太子の教えが残る大安寺」

講師：般若寺副住職 工藤顕任さん

【第10回】3月17日「ゴスペルコンサート・閉講式」

出演：レインボーゴスペルクワイヤのみなさん



第4回 興福寺・朝日新聞社杯小学生将棋大会

12月4日

リーグ戦の後、決勝はトーナメントで熱い戦いを繰り広げました。

プロ棋士による指導対局や、興福寺の見学も行いました。





3月4日(土)、5日(日)に、「中部公民館文化まつり」を開催しました。

新型コロナウイルス感染拡大防止に配慮しながら、今年度は喫茶・物販コーナーを設けることができました。

自主グループによる舞台発表・体験・展示も大盛況でした。奈良吹奏楽団や和太鼓亀宝殿の演奏、パフォーマー・トゥインクルさんによるジャグリングショー、関西文化芸術高等学校のみなさんのご協力のおかげで楽しい2日間となりました。

ご来場、ご参加いただいたみなさん、本当にありがとうございました。

中部公民館 文化まつり

【発表】のご報告

- ★フルース研究会 (ピアノ/弾き語り)
- ★リコーダーの会 (アンサンブルリコーダー)
- ★木葉会 (コーラス)
- ★フラサークルリノ (フラダンス)
- ★奈良おはなしの会 (ストーリーテリング<素話>他)
- ★奈良三笠民舞会 (民舞)
- ★奈良氣功太極拳同好会 (太極拳)
- ★ギターサークルセシリア (ギター合奏)
- ★フラサークルティアレ (フラダンス)
- ★奈良フロイト合唱団奈良会場 (合唱)
- ★リコーダーアンサンブル音和 (リコーダー重奏)
- ★桃李 (太極拳)

【発表順】

【体験】

- ★寧楽将棋教室 (将棋・詰将棋体験)
- ★奈良おはなしの会 (絵本読み聞かせ・手あそび)
- ★盤上遊戯会 (ボードゲーム体験)
- ★フラサークルリノ・フラサークルティアレ (フラ体験)



【展示】

- ★和の会 (和服・和布の小物ほか)
- ★奈良おはなしの会 (活動紹介)
- ★奈良市手話サークル鹿の子 (活動紹介)
- ★奈良手作り絵本の会 (絵本カレンダー)
- ★フォトグループまほろば (写真)
- ★こまどり俳句会 (俳句)
- ★絵手紙同好会 (絵手紙)
- ★関西文化芸術高等学校 (美術作品)



【物品販売コーナー】

- ★二名中学校区地域教育協議会 (柿クッキー・柿渋染め雑貨)
- ★社会福祉法人寧楽ゆいの会ぽすと (クッキー・バームクーヘン)
- ★社会福祉法人青葉仁会ポラーノ広場 (パン・クラフト雑貨)



- ★吹奏楽演奏会 (奈良吹奏楽団)
- ★和太鼓演奏 (和太鼓 宝亀殿)
- ★パフォーマンスショー (トゥインクル)
- ★缶バッジ作り体験 (関西文化芸術高等学校)



チラシは
関西文化芸術高等学校の生徒さんが
作ってくれました！

