



中部公民館だより



(公財) 奈良市生涯学習財団 中部公民館 〒630-8228 奈良市上三条町 23-4
TEL 0742-26-6506 FAX 0742-26-3263
E-mail chubu@manabunara.jp http://manabunara.jp

No. 26

令和 4 年 12 月発行

中部公民館文化まつり

令和5年

3月4日(土) 10:00~16:00

5日(日) 10:00~15:00

公民館で活動しているグループが日頃の成果を披露します。みなさまぜひお越しください。

舞台発表

混声合唱・フラダンス・太極拳・女声コーラス・
リコーダーアンサンブル・ギター演奏・
読み聞かせ・演奏と歌・民舞

体験

将棋対局・ボードゲーム・フラダンス・絵本

展示

手作り絵本・写真・手話グループ・絵手紙・
俳句・和裁・活動紹介

物品販売、音楽、関西文化芸術高校の出し物
ほか



今年もあと1ヵ月を切りました。我が家では毎年この時期に一大イベント「オーソージ」が家族の焦りを駆り立てます。皆さんのお家ではいかがですか？

そして年があげれば今年度の公民館の活動もいよいよ大詰め。その中でも「文化まつり」では、公民館登録自主グループが、日ごろの活動の集大成を発表します。みなさんぜひご覧ください。お待ちしております。

出演時間や、内容はチラシまたはホームページ等をご覧くださいね(ただいま準備中)

館長 清原弘章

中部公民館文化まつり準備・舞台リハーサルのため、2月~3月はホールが利用できない日が増えます。空き状況は窓口、またはe古都ならでご確認ください。みなさまのご協力よろしくお願いします。

（寧楽人(Naranko)）
中部公民館の5階ホールのロビーから三条通を見下ろすと、交差点で信号待ちをする外国人観光客や、制服姿の修学旅行生を見かけるようになりました。長らく自粛生活を経験して、日々の「当たり前」はもはや「ありがたいこと」なのだと思います。知られざる。コロナ禍をどのように乗り越えたのか、私たちの行動は手本となり、歴史に残ります。胸を張って、もう少し、もう少し。だいたいな。（辻本 奈都子）

令和5年

主催講座のご案内



今を生きる

～オトコのセルフケア～

金菱哲宏先生(ヨガ教師)

男性だけのヨガ講座です。

ストレスを緩和し心身ともに“無”の状態にリセットする方法を学びましょう。

とき：1月27日・2月10日・24日(金)

時間：19時～20時30分(夜間開催)

対象：奈良市在住在勤の成人男性 20名

費用：無料

締切：1月17日(火)必着



知っとこ！奈良

～喜光寺の歴史と行基菩薩～

喜光寺 副住職 小林 澤庵さん

内容：行基菩薩の生涯に触れ奈良の魅力を発見します

とき：1月25日(水)

時間：13時30分～15時30分

定員：奈良市在住在勤在学の成人 150名

費用：100円

締切：1月17日(火)必着

歴史文学講座

「奈良へ」

西山厚さんとゲスト講師による講演、対談

とき：いずれも土曜日

1月28日 修二会について

2月25日 正倉院と私

3月25日 奈良ソムリエの日々

時間：10時～12時

定員：成人 150名

費用：2400円(3回分)

締切：1月18日(水)必着

現在準備中です。くわしくはしみんだより1月号に掲載予定です。1月以降のホームページを確認してください。[まなぶなら]で検索

☆講座の案内については(公財) 奈良市生涯学習財団ホームページをご覧ください。中部公民館までお問合せください。

こんな講座がありました【主催講座のご報告】

友好都市 トレド市を知ろう！ (全2回)

講師 天理大学准教授 J・ロペスさん(スペイン出身)

- ・第1回(10月1日)
「トレド市の歴史や文化について学ぶ」
- ・第2回(10月15日)
「トレド市のおいしいものを作る」

★友好都市50周年トレド市パネル展示開催しました。



こころの免疫力講座 ～私を元気にする方法～(全2回)

講師 公認心理師 道嶋 公子さん

- ・第1回(11月10日)
心を元気にする色のお話
- ・第2回(11月17日)
心を元気にする言葉コラージュ



歴史文化連続講座「奈良へ」 (全3回)

- ・第1回(8月27日)

講師 法輪寺 住職 井ノ上妙康さん

「法輪寺が好き！」



- ・第2回(9月24日)

講師 春日大社 宮司 花山院弘匡さん



「春日大社の大いなる魅力」

- ・第3回(10月22日)

講師 絹谷幸二天空美術館顧問
美術家 南城守さん

「奈良 アートの街をめざして」



立命文華会共催講座

- ・11月19日

CGで蘇った大安寺天平伽藍 大安寺 貫主 河野良文さん



♪おやこひろば♪

- ◆開催日:<原則第2・4火曜日>
- ◆開催時間:10:00~13:00
- ◆開催場所:4階 第3・4講座室
- ◆入場自由
- ◆対象:奈良市在住の未就園児と保護者



奈良学セミナー(後期)(全4回)

- ・第1回(11月13日)
源頼朝と東大寺大仏殿の再建

講師 東アジア仏教文化研究所 代表 西山厚さん

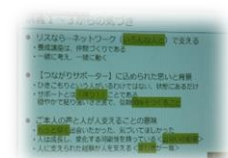


つながりサポーター養成講座(全2回)

キリン・地域のちから応援事業

「ひきこもり、不登校問題など」困っている人たちを地域全体でサポートしていけるようなつながりを作ることを目的に、開催しました。

11月12日・13日



生涯学習セミナー

月替わりでさまざまなテーマについて学習しています。
(5月開講)

- 5月 開講式 映画観賞会
- 6月 館外学習(馬見丘陵公園)
- 7月 アーユルヴェーダでアンチエイジング
- 9月 奈良で俳句を楽しもう
- 10月 ストップ温暖化について (全10回)



年末年始の休館のご案内



12月26日(月)~1月5日(木)は休館します。

年末は窓口が大変混雑いたします。
特に **12月25日は申請が集中**しますので、日にちに余裕をもって予約にお越しくださいますようお願いいたします。