

# (公財)奈良市生涯学習財団 春日公民館だより

2023年度 第1号 (5月発行)

【発行】

(公財) 奈良市生涯学習財団 春日公民館

〒630-8141

奈良市南京終町一丁目 86 番地の 1

Tel/Fax 0742 (62) 2253

E-Mail kasuga@manabunara.jp

開館時間 9時～17時

(施設の使用は 21 時まで可能)

休館日 月曜日・祝日・年末年始

※祝日が月曜日のときは、その翌日

2023年度がスタートし、早いもので1か月余りが過ぎました。みなさん、新年度になって環境や生活は変わりましたか？春は人事異動が多い季節です。当館でも、4年半勤めた乾 千絵が中部公民館に異動し、後任に都跡公民館から西村優貴が参りました。新しい体制での運営となりました春日公民館を、引き続きどうぞよろしくお願いいたします。

春日公民館 館長 佐野万里子

## ★ 2023年度 春日公民館運営体制 ★

館長 佐野 万里子

職員 西村 優貴 ・ 瀬戸 建世

管理人(夜間対応) 田中 ・ 花車

4月1日付で中部公民館へ異動となりました。春日公民館のほっこり温かい空間が心地よく、大好きでした。楽しい時間を本当にありがとうございました。これからも、みなさまが春日公民館で素敵な時間を過ごせますように。

乾 千絵



4月からお世話になっております西村です。温かく迎えてくださって、ありがとうございます。

まだまだわからないことばかりですが、みなさんが公民館で楽しく元気になれるお手伝いできればと思っています。どうぞよろしくお願いいたします。

西村 優貴

## 「私と公民館」 太極拳春日 曾我部 正子さん

公民館の太極拳の教室に通っています。体力の低下、段差のないところでの躓き等が気になっていた時に、友人に誘ってもらい始めました。最初は、準備体操でも汗だくの状況でした。今は、仲間たちとの話も楽しみに、月2回、練習を続けています。

太極拳は、中国武術のひとつで、伸びやかで大きくゆったりとした動作が特徴です。私たちの教室では、入門や初級といった基礎的なことを中心に教えていただいています。

体の力を抜き、少しでも伸びやかな動きに近づけるよう、これからも続けていきたいと思っています。

活動日：第1・3(土) 9時30分～11時

会費：月会費 2,000円、年会費 1,000円



# ★ 申込不要の講座 ★

お気軽に春日公民館にお越しください

## 奈良市子育てスポット事業 子育てのんびり空間

<日程>

原則第1・第3火曜日(月2回)  
9時30分~12時30分

<対象>

市内在住の未就園児と保護者

<持ち物>

水分補給用の飲み物、おむつ等  
お子さまに必要なもの



お母さん同士で子育ての情報交換をしたり、お子さんと楽しく過ごしたりしていただけるフリースペースです。季節の工作や読み聞かせ、ふれあい遊び、子育てに役立つプチ講座など、さまざまなミニプログラムも実施しています。

子育てで気になることや心配ごと、お気軽にご相談ください。お待ちしております!



◆ 6日(火) おはなし会

◆ 20日(火) 未定

## かすが健康づくり教室

<日程>

偶数月の第4火曜日  
13時30分~14時30分

<対象>

市内在住の成人(18歳以上)

<服装・持ち物>

動きやすい服装&5本指靴下、  
上靴(できるだけ)、タオル、  
飲み物、ICカード等

参加者全員に奈良市  
健康増進ポイント(50P)が  
つきます。ななまるカード  
または交通系ICカードを  
ご持参ください。

椅子に座っての体操、リズム  
に合わせた体操、脳トレや筋  
トレなど、気軽にできる体操  
を行っています。

次回は6月27日(火)です。



## 春日公民館をご利用ください♪

(公財) 奈良市生涯学習財団  
ホームページ  
<https://manabunara.jp/>



公民館は、市民のみなさんが気軽に使用できる、地域の生涯学習の場です。ぜひ一度、使ってみませんか?

◎主催講座に参加してみよう! ・春日公民館では、さまざまな主催講座やイベントを開催しています。

現在、参加者募集中の講座は、『奈良しみんだより』やホームページに掲載しています☆

◎自主グループに参加してみよう! ・「自主グループ」とは、市民のみなさんが、自主的に活動を行って

いるグループです。春日公民館には現在、趣味・創作活動、  
語学、音楽、体操・ダンスなどの38のグループがあります。

◎お部屋を使ってみよう! ・趣味の活動やイベントの打合せ  
などで部屋を使用することができます。

※5人以上のグループ。事前に申請手続きが必要です。

◎相談してみよう! ・困ったことや、学びたいこと・やりた  
いことがあってもどうしたらいいかわからない  
ときなどは、職員にお気軽にご相談ください。

公民館内での活動時に  
**Wi-Fi**機器を**無料**  
で貸し出します

ご利用に際して

Wi-Fi機器の貸し出しには窓口での申請が必要です。  
仮申請の時点でお分りの場合は仮申請書に記入してくだ  
さい。なお、本申請時(使用当日)に空きがあれば、当日  
の貸し出しも可能ですので、窓口にお問い合わせください。