



月ヶ瀬公民館だより

公益財団法人奈良市生涯学習財団
月ヶ瀬公民館
奈良市月ヶ瀬尾山 2815
電話・FAX:0743-92-0346
発行人:館長 藤田美佳

秋分

7月28日に発生した熊本地震、お盆の時期の千葉豪雨、9月に入り愛知県・岐阜県・三重県を襲った記録的な大雨など自然災害が相次いでいます。人的・物的な被害が甚大で、被災された方々は心身ともに休まらない日々を過ごされているかと思います。心よりお見舞い申し上げます。なお市内の公民館では熊本地震への義援金募金箱を設置しておりますので、ご協力願えればと思います。

さて9月1日は防災の日で、8月30日から9月5日までが防災週間でした。月ヶ瀬公民館では、8月30日に月ヶ瀬地区防災防犯対策協議会の主催による防災防犯研修会が開催されました。防災士と地域団体の役員による演奏披露で幕を開け、避難所運営ゲーム HUG、元消防署職員が講師を務めたロープワーク講習など実践的で体験的な会でした。大字ごとに着席していたので、居住地域の地理的な内容について共有しながら学ぶことができました。開催と運営に尽力された防災士の方々に感謝申し上げます。



6月に月ヶ瀬中学校区地域教育協議会との共催で「月ヶ瀬防災講座」を開催した際に印象的だったのは、月ヶ瀬こども園児のみなさんの落ち着いた行動の様子でした。講座「いっしょに遊ぼう」で定期的に全園児が来館し、会場の多目的ホールの利用に慣れていることが影響しているように感じられました。月ヶ瀬公民館は第1次避難所として指定されている施設ですので、地区住民の誰もが慣れた場所として過ごせるよう、講座や図書室の運営に留意し、工夫していきたいと思っています。なお11月14日には、月ヶ瀬地区防災防犯対策協議会主催の地区防災訓練が予定されています。備えあれば患いなしといわれます。どう備えるのか、共に継続して学んでいきましょう。



梅の里学級 9/9

こんな講座がありました！

月ヶ瀬女性学級 9/12

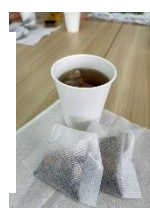
- ① 月ヶ瀬駐在所の警部補による地区内の防犯・安全に関わるワンポイントアドバイスと質疑応答
- ② 奈良市健康出前講座「太りすぎない、ヤセすぎない食べ方～正しい食のはなし」(公社)奈良県栄養士会の管理栄養士による講話
- ③ 奈良市運動習慣づくり推進員による軽体操を行いました。



テーマは、「和漢方とハーブティでセルフケア」で、ハーブアドバイザーの和泉愛さんが講師を務めました。「植物を通して自分の感覚を開き、体の調子を感じて、楽しみながら整えるきっかけにする」ため、解説を聞き、各人がお茶をブレンドして試飲し、語り合いました。テーマに限らず、地域の情報交換もしながら、交流しました。



← 地区内で、講師が朝摘みしてきた野草についての解説もありました。



□■□ 今後の講座の予定 □■□

梅の里学級 10月7日(水) 午後1時30分～3時 ミュージックケア 音楽で楽しもう
月ヶ瀬地区在住の65歳以上の方はどなたでも参加できます。

月ヶ瀬女性学級 10月17日(土) 午前9時30分～11時30分 リンパストレッチ

人形劇 10月21日(水) 午前10時～10時40分 事前の申し込みは不要です。

おはなし会 10月21日(水) 午後2時45分～3時45分 事前の申し込みは不要です。

茶芽っ子クラブ 10月28日(水) 午後2時45分～3時45分 ワクワクおもしろ工作
準備の都合上、人数を確認するため、学校を通じて、申し込みチラシを配布する予定です。

プチ田舎暮らし・月ヶ瀬-奈良晒- 10月14日(水) 午前10時～12時 定員8人 締切10/1

月ヶ瀬文化祭 展示: 令和8年10月31日(土)～11月7日(土)／

バザー・舞台発表: 令和8年11月1日(日) 第3回実行委員会は10月15日(木) 午後7時30分～

夜の図書室 9/4～読むを語る・読むとつながる～

初めて1人の作家をテーマにしました。映画やドラマの原作でも知られる東野圭吾さんです。参加者が持ち寄った本は、『容疑者Xの献身』のみ重なりました。未読のもの既読のもの 参加者の語りに魅了され、読んでみたくなる本が多数でした。



移動図書館

次回は10月16日

11/20, 12/18, 1/15, 2/12, 3/19

金曜日 午後2時50分～3時30分

【移動図書館の利用について】

- ★1か月、1人10冊まで借りられます。
- ★市立図書館蔵書のリクエストもできます。
- ★大型紙芝居を依頼することもできます。
- ★インターネットで予約して
移動図書館で受け取れます。

奈良市生涯学習財団

<https://manabunara.jp/>

公民館だよりバックナンバー

施設紹介→

月ヶ瀬公民館→
公民館だより



図書室だより



夜の図書室～読むを語る・読むとつながる～

会場: 公民館図書室

※奇数月はオノオノ、偶数月は公民館で開催します。

日時: 10月2日(金) 午後7時～8時30分

月に1度金曜の夜に、本好きが集い、ゆったり、のんびり語り合う会です。テーマは参加者で話し合って決めています。

次のテーマは映画やドラマの原作になった小説です。8月のテーマ東野圭吾さんの作品について盛り上がり、そこから派生したテーマです。古今東西問わず、好きな一冊をお持ちください。

花火待つ闇の広さを持て余す
昨夜また獣出たらし夏野菜
来てうれし帰つて寂し夏休み
夾竹桃路面電車がゆれて行く
身にしむや幼き習ひ今実る
入道雲垂れてやがては海となり
輪に入りて手足まかせ盆踊
雷鳴のとどろく夜半に眠りつく
片言の異人と語る盆の月
前向きに生きて八十路や鉄線花
流星をレジャーシートで寝て眺む
目覚しをセツト完了流星群
往生はせめて日陰で蟬の腹
尺玉の花火に酔ひし浜の風
うろこ雲人生模様のこと細か
滑り込む新幹線の日焼の子
通せんぼするりと抜けて鬼やんま

ますみ 知里 節子 豊美 ふみ子 かつ野 新哉 和代 旅人 臣生 定代 卓 白鯨 朋子 由姫子 利明 すま

月ヶ瀬俳句会【八月】