



月ヶ瀬公民館だより

公益財団法人奈良市生涯学習財団
月ヶ瀬公民館
奈良市月ヶ瀬尾山2815番地
TEL&FAX 0743-92-0346
発行人 館長 須藤 彰

「秋といえば・・・」

秋といえば多くの「○○の秋」というフレーズを聞きます。一番有名な『食欲』夏バテから回復し、食欲も旺盛になります。同時に体重も増加…。『紅葉』月ヶ瀬へ通う道も少しずつ赤い色が目に付くようになりました。「もみじ」の歌が頭に浮かびます。『読書』涼しくなり集中力が増し、夜が長くなるため一人静かに過ごせる時間も増える、というのが理由のようです。毎月第3金曜日午後、公民館に移動図書館が来ます。秋の読書用にいかがでしょうか？『スポーツ』1964年東京オリンピックが開催されたのが10月。国民でスポーツを楽しみましょうと、呼びかけがさかんに行われたことから「スポーツの秋」となったそうです。『文化』11月3日「文化の日」。この祝日は「自由と平和を愛し、文化をすすめる」ことを趣旨とした国民の祝日です。ちょうどこの日から3日間、月ヶ瀬ワーケーションルーム 0N00N0 と月ヶ瀬公民館にて「月ヶ瀬文化祭」が開催されます。○○の秋を見つけたい方、ぜひ文化祭へお越しください！



みんなの文化祭・月ヶ瀬文化祭が開催されます！



令和5年度の文化祭（2つ）が11月3日から5日にかけて実施されます。

みんなの文化祭・11月3日（金祝）10時～15時 会場：月ヶ瀬ワーケーションルーム 0N00N0

文化祭マルシェ（発表・物販・キッチンカー、ワークショップ、フリーマーケット、展示、遊び場）

月ヶ瀬文化祭・11月4日（土）5日（日）9時～17時

【展示】月ヶ瀬小中学校・児童生徒の作品展示、月ヶ瀬地区皆さんの作品展示。

【舞台発表】5日（日）9時30分～12時 月ヶ瀬文化・伝統・継承をテーマに月ヶ瀬文化協会、月ヶ瀬奈良晒保存会の皆さんによる発表、桂文福一座によるふるさと寄席ステージ！詳細については同時配布のチラシをご覧ください。



高齢者「梅の里学級」身近な薬草を学びました！（10月4日）



皆さん興味しんしん！



色んな種類の木や実などを見せていただきました。中には「マタタビ」なるものも！



梅の里学級第3回目は「身近な薬草を学ぶ」をテーマに、奈良の薬どころと呼ばれる宇陀市から観光ボランティアガイドの会会長藤本勝也さんお呼びし、ご講義いただきました。お話しの中に出た「葛」ですが、今でも堀子（ほりこ）と呼ばれる数少ない職人が掘るそうです。昔は月ヶ瀬でも葛を掘る方がいたとか？！機会があればぜひ掘り方をお教えいただきたい！



女性学級「アロマ石鹸づくり」実施しました！(10月14日)



女性学級第3回目はアロマ石鹸づくり。先生の講義のあと、材料にアロマ、花びら等を加えコネコネ！室内は材料のアロマのよい香りで充満。時間を忘れてそれぞれ形を整えていただきました！できたアロマ石鹸はひとりひとり違うオリジナリティーあふれる作品！実際に使えるようになるまで乾燥一週間！待つのも楽しい時間でした。！

アロマとハーブの教室&サロン ヘリオス
主宰 野林 多美子 先生
楽しく丁寧に指導いただきました！
ありがとうございました！



プチ田舎暮らし・月ヶ瀬 一抹茶ワッフル

月ヶ瀬産の抹茶を使って、カリッと美味しいベルギーワッフルを作ります。ベルギー出身の講師に特製レシピを教えてください。



開催日：11月16日(木) 10時45分～12時30分
会場：月ヶ瀬公民館 費用：700円(材料費)
対象：奈良市在住・在勤・在学の成人(18歳以上)
講師：月ヶ瀬地区在住の茶農家さん
定員：10名 申し込み締め切り：11月4日(土)

募集中!

プチ田舎暮らし・月ヶ瀬 一しめ縄

月ヶ瀬産の稻わらを使って、現代的なインテリアにマッチするリースタイプのしめ縄を手作ります。モダンなしめ縄で迎春の準備をしてみませんか？

開催日：11月29日(水) 10時45分～14時30分
会場：月ヶ瀬公民館 費用：1,000円(材料費)



対象：奈良市在住・在勤・
在学の成人(18歳以上)
講師：月ヶ瀬地区在住の
農家さん

定員：15名
申込締切：11月18日(土)

できあがり作品イメージ

11月の公民館行事

主催事業

・月ヶ瀬文化祭

4日(土) 9時～17時

5日(日) 9時～17時

学習発表 9時30分～12時

(1階ホール)

・いっしょに遊ぼう

9日(木) 10時～12時

・女性学級(美容空手)

12日(日) 10時～12時

・移動図書館

17日(金) 14時50分～15時30分

・茶芽っ子クラブ(ワッフル)

15日(水) 14時30分～16時

・プチ田舎暮らし(抹茶ワッフル)

16日(木) 10時45分～12時30分

・梅の里学級(館外学習)

24日(金) 8時～17時

・プチ田舎暮らし(しめ縄)

10時45分～14時30分



霧解けて秋一色の景展ぐ	朝露に戯る蜻蛉輝けり	萩日和カレールのルは甘口で	手品師にだまされてる敬老会	駆け抜けて追いつけぬまま芋嵐	見上げれば雲の端なり宵の月	里道は昼なほ暗し竹の春	よく研いで新米の味ことによし	掛け違ふ釘の穴や秋暑し	雷鳴で入れ替わる風部屋に入れ	信州の山ふところに蕎麦の花	枕辺に「三年寝太郎」十三夜	この残暑身の置きどころなき一と日	梨求め砂丘めざして友と行く	水煙に塗り絵のやうな秋の雲	秋海棠風の数だけ土に触れ	山よりの風の便りや赤トンボ
ますみ	定代	知里	ちず子	卓	繁夫	すま	昭子	節子	新哉	旅人	かつ野	由姫子	利明	ふみ子	豊美	和代

月ヶ瀬俳句会【九月】



奈良市生涯学習財団 <http://manabunara.jp/>
公民館だよりバックナンバー
施設紹介→月ヶ瀬公民館→公民館だより

