



月ヶ瀬公民館だより

公益財団法人奈良市生涯学習財団
月ヶ瀬公民館
奈良市月ヶ瀬尾山 2815 番地
TEL&FAX 0743-92-0346
発行人 館長 須藤 彰

「この花の名は？」 月ヶ瀬公民館へ通うようになり2ヶ月が過ぎました。館と館の移動は車。道中一番よく目につくのは花の色。5月は藤の花が咲いていましたが、いつの間にか終わり、次に見えるのは白い花が繁るように垂れ下がっている木。名前を訪ねてみたところ、「ウツギ」の花だと教わりました。ウツギは「空木」の意味で、幹が中空なのでこの名前がつけられたようです。花は卯月に咲くことから「卯の花」とも呼ばれるそうです。白く繋がった姿が本当に綺麗。他にも名前を知らない花は沢山。いつも知らない花を見ると「これは何の花？」と尋ね、写真を撮り、少しずつ覚えます。月ヶ瀬地区は、本当に多くの自然を愛でられる素晴らしい場所なのだと感じております。 館長 須藤

こんな公民館講座を実施しました！～梅どころ月ヶ瀬だからこその講座～

プチ田舎暮らし・月ヶ瀬－メシルチャンアチー

韓国語でメシルは梅、チャンアチは漬物の意味です。日本と韓国の食文化について学び、月ヶ瀬産の梅を使って砂糖漬けと梅エキスを仕込みました。(6/7 実施)



前月ヶ瀬公民館館長藤田さんに講師をしていただきました！



包丁で梅の実と種を分けます。



使用したのは青い梅。生の梅には毒があるので注意！！



みなさん頑張って大量の青梅の実を加工しました。



100 日後が楽しみ！

プチ田舎暮らし・月ヶ瀬－梅干しー

梅を食すといえばやはり「梅干し」。梅について説明を聞き、梅畑にて実の採取。選別、洗浄、乾燥の後、決められた分量の塩と合わせました。塩の濃度が非常に重要ということです！続きはお家で作業です！(6/14 実施)



「梅づくりのおじい」徳家さんにお教えていただきました！



梅採取も貴重な体験でした！



梅選び、みなさん真剣！



完成はまだまだ先です！

公民館講座のご案内

梅の里学級

今年度から地区の高齢者団体である「月ヶ瀬梅寿会連合会」と共催で実施する梅の里

学級。「楽しく集い 学び ふれあいの輪を広げよう」のテーマのもと、全5回の学習を行います。各戸配布させていただいたチラシにてお知らせしておりました、初回プログラムですが、講師都合により下記のとおり変更となります。みなさまのお申し込みお待ちしております。

第1回 7月5日(水)「開講式・身近な薬草について学ぶ」

→「開講式・回想法で心いきいき」

※身近な薬草については第3回目10月4日(水)に実施します！



おはなし会 日程変更のお知らせ

以前、皆様に配布したチラシでご案内していた日程が一部変更となりましたので、お知らせいたします。★第2回7月15日(土)→7月19日(水) 14時30分～15時30分
「月ヶ瀬おはなしの会『だっこ』」のみなさんが楽しいおはなし(パネルシアターなど)をしてくださいます!対象は小学生、子ども園児と保護者さん。みなさんのお越しをお待ちしています!

月ヶ瀬女性学級

心も体もリラックスできる活動をしてみませんか?

- ①⑤寄せ植え、②「己書」体験、③アロマ石鹸づくり、
④美容空手、⑥健康体操を行います(全6回)

日時:① 7月15日(土) 9時30分～11時

② 9月22日(金) 13時30分～15時

③ 10月14日(土) 13時30分～15時

④ 11月12日(日) 13時30分～15時

⑤ 12月 2日(土) 9時30分～11時

⑥ 1月20日(土) 10時30分～12時

対象:月ヶ瀬地区在住・在勤の成人女性15名

費用:①⑤各1,000円、③500円

申し込み締め切り:7月4日(火)



プチ田舎暮らし・月ヶ瀬 一十五夜味噌ー

月ヶ瀬産の糀で、「夏」に仕込む十五夜味噌を作ります。塩麴を使ったレシピについても学びますよ!

開催日:7月19日(水) 10時45分～12時30分

会場:月ヶ瀬公民館 費用:800円(材料費)

対象:奈良市在住・在勤・在学の成人(18歳以上)

講師:環奈月のみなさん

申し込み締め切り:7月6日(木)



公民館に新しい職員がまいりました ～よろしく願いいたします～

以前月ヶ瀬公民館で臨時職員として勤務をしておりました 屋敷重一(やしきしげかず)が、6月より新しくパート職員として勤務することになりました。週に2日間の勤務ですが、みなさま、今後どうぞよろしく願いいたします。また気軽にお声がけください!

7月の公民館行事

主催事業

・梅の里学級①

5日(水) 13時30分～15時30分

回想法で心いきいき

・茶芽っ子クラブ

12日(水) 14時30分～16時

～竹のうつわを作ってかき氷～

・移動図書館

14日(金) 14時50分～15時30分

・月ヶ瀬女性学級① 寄せ植え

15日(土) 9時30分～11時

・プチ田舎暮らしー十五夜味噌ー

19日(水) 10時45分～12時30分

・おはなし会

19日(水) 14時30分～15時30分



自転車の袖ふくらませ風五月 新哉
地球儀に横文字詰めて青葉風 節子
伸びきったホースを渡る蝸牛 旅人
新茶汲みお茶味の判る歳 かつ野
丸窓に映るあぢさゐ無人駅 ちず子
初夏や人の恋しき夜のラジオ 昭子
五感みな緑の風の中に居る すま
ふるさは遠くて親し初鯉 ますみ
茅ぶきの屋根になつかし菖蒲ふく 卓
藤棚や逆円錐の房に耐え 繁夫
老ひてなほ句碑守る汗を光らせて 残照
新茶汲みお茶味の判る歳 和代
羅に風軽くなる明日も晴 ふみ子
村外れ庚申塚の手まり花 豊美
湿地帯ただ花菖蒲咲き誇り 利明
城へ向くパン屋一軒つばめの子 由姫子

月ヶ瀬俳句会【五月】



奈良市生涯学習財団 <http://manabunara.jp/>

公民館だよりバックナンバー

施設紹介→月ヶ瀬公民館→公民館だより

