



月ヶ瀬公民館だより

公益財団法人奈良市生涯学習財団
月ヶ瀬公民館
奈良市月ヶ瀬尾山 2815 番地
TEL&FAX 0743-92-0346
発行人 館長 藤田美佳

小雪

二十四節気では「雪」を冠した時季です。朝晩の冷え込みは、初冬の到来を感じさせますが、日中の穏やかな晴れは、月ヶ瀬の溪谷美と共にある紅葉の美しさに彩を添えるように感じます。

霜月は月ヶ瀬文化祭をはじめ、さまざまな行事が目白押しで、公民館が一年で最も華やか時期です。4 日～6 日の文化祭には、月ヶ瀬小中学校の児童・生徒の作品や、4 団体 55 人・個人 9 人の方々に出品していただきました。今年新たに出品してくださった方も増えました。出品者の方、来館者の方すべてにお礼申しあげます。とりわけ 95 歳の書家 M 先生の作品には、敬服の念を抱くとともに胸を打たれました。生涯学習はいくつになっても、「いつでも・どこでも・だれでも」始められる、取り組めることを掲げています。豊かに齢を重ねた方と触れ合えるありがたさを感じます。これは公民館職員としての醍醐味です。公民館が、多世代が集い・ふれあい・学び合える場であるよう、今後もより充実した事業と運営に取り組んできたいと思います。そして施設運営の面でのお知らせがひとつあります。長期にわたり、ご不便をおかけしておりました多目的ホールの時計を、置き型のタイプで新設しました。LED で黒地に白文字の見やすいタイプです。3 人の職員での管理・運営で至らぬ点多々あるかと思いますが、今後もお気づきの点がございましたら、お気軽にお知らせください。地区のみなさまが安心して集える場を大切に守っていくため、今後も一所懸命取り組んでいきますので、どうぞよろしくお願いいたします。

女性学級 10/22



こんな講座がありました！

茶芽っ子クラブ 10/29

茶芽っ子たちにも大人気のチアダンスでいい汗をかきました。



土曜の講座は家族と一緒に参加できる企画をしており、今回はさつまいもほり。次回はこのさつまいもを活用して、やきいもづくりをします！



おっきないもがとれました！



ダンボールでカメラをつくってみよう 11/5



今年度の奈良市家庭教育サポートネットワーク支援事業は、子育て世代の当事者を支える取り組みとして、こども園児・小学生と保護者を対象に、カメラの基本的な構造を学べるダンボールカメラづくりに挑戦しました。

当日は、青空が美しい晴れの日だったので、カメラが完成してから外で景色を見たところ、逆さに映る様子や、色もしっかり見えることに子どもたちは感嘆をあげ、よろこびながら、大きなダンボールを持ち帰りました。

梅の里学級 11/9



ボイスデザインカレッジ|コエトスのボイストレーナー栗本薫さんに、「相手に伝わる話し方～聴きやすい声を導き出すボイストレーニング」の指導をしていただきました。

西部公民館での昨年の講座が好評で、地区内の方から要望を頂き、実現したものです。ボイスデザインとは、従来のボイストレーニングとは異なり、呼吸と発音の使い方をすることで、周りに聴きやすい声に変える方法です。当日は、話し方・聴き方に加え、声楽科出身の講師が様々な歌手の発声を真似てわかりやすく解説してくださり、上手に聴こえる

歌い方についても伝授してくれました。充実した内容で好評でしたが、当日は参加者が少なく、「いい内容なのにもったいない」との声が寄せられました。第2回の要望が多数ありましたので、今後に向けて調整していききたいと思います。

プチ田舎暮らし・月ヶ瀬茶 11/1

全国手もみ茶品評会一等受賞歴を持つ、茶聖の上久保淳一さんの解説を聞き、希少な手もみ茶を含む月ヶ瀬産のお茶数種類をテイスティングしました。講師の博識さ、手もみ茶を作るのに要する時間と労力、そして価格に参加者一同驚嘆し、厳かな気持ちで一煎と向き合いました。参加者にとって、生涯忘れられない味わいになったようです。個人的には紅茶のまろやかさと甘みが印象に残りました。



8時間もみ続け、1日200gしか作れない希少な手もみ茶

ピラティス入門 11/12

股関節を中心に心地よく身体をほぐしています。次回が最終回！



今後の講座の予定【11,12月】

◆月ヶ瀬女性学級

寄せ植え 11/19(土) **9:30-11:00** (先月の公民館だよりの時間の記載に誤りがありました。訂正し、お詫びします。)

12/17(土) 13:30-15:00 奈良市健康出前講座

◆茶芽っ子クラブ やきいもづくりに挑戦 11/26(土) 9:00-13:00

◆梅の里学級 おしゃべりコンサート

11/30(水) 13:30-15:00

◆プチ田舎暮らし・月ヶ瀬

しめ縄 12/1(木) 10:30-14:00

みつばち 12/6(火) 10:30-12:00

◆ピラティス入門

12/3(土) 10:00-11:00

◆防犯講座 12/13(火)

13:30-14:30

祭終え祝儀御礼の札が立ち
秋高し課外授業の列長く
海を背に万のコスモス波を打つ
林檎剥く長さ比べた娘は母に
きりぎりす唄ひ終へなほ艶骸
青みかん背山にこもる水の音
試歩のぼす今日は野菊のころまで
天あけて村いつぱいの虫時雨
鉢菊や空気整へ静まりぬ
秋高し下から眺むスカイツリー
肩揺すり出を待つ天狗秋祭
新米のかすかな吐息感じまい
膨らんで日ごと色濃し軒の菊
集ふこと叶はぬ年の秋祭
人の世に登り坂あり秋の道
トランプのAの形鳥わたる

新哉 節子 旅人 かつ野 残照 ちず子 すま 昭子 繁夫 卓 豊美 和代 由姫子 ふみ子 利明 知里

◆いっしょにあそぼう 親子でふれあう運動遊び と サーキット遊び

12/15(木) 10:00-12:00

◆おはなし会・ふゆ(クリスマス会) 12/17(土) 10:00-11:00

奈良市生涯学習財団 <http://manabunara.jp/>

公民館だよりのバックナンバー 施設紹介→月ヶ瀬公民館→公民館だよりの

