



月ヶ瀬公民館だより

公益財団法人奈良市生涯学習財団
月ヶ瀬公民館
奈良市月ヶ瀬尾山 2815 番地
TEL&FAX 0743-92-0346
発行人 館長 藤田美佳

秋分

暑さ寒さも彼岸までと言われますが、今年の気候は、月を一か月前倒しするような印象があります。それでもこのところ、道端に栗が転がっている様子を見ると、時候らしい秋の訪れを感じます。

秋といえば、スポーツの秋・芸術の秋・食欲の秋…。例年、秋に予定されている各種行事は、新型コロナウイルス感染症の影響により、今年も以前のように開催することができない状態で、寂しく感じる方も多いかと思います。今年の月ヶ瀬文化祭も残念ながら、一昨年・昨年に続き、生涯学習作品の展示のみとなります。会場が2階であるため、ご不便をおかけしており、一年ごとに少しずつ改善している状況です。今年は自主グループの方々と共に、早くも会場設営に着手しました。また、この2年多目的ホールを活用することができなかったのですが、今年は奈良市家庭教育サポートネットワーク支援事業として、親子で参加して楽しめる活動を計画しています。(チラシは、小学校・こども園を通じて配布します。)

地域のみなさまに講師としてご協力いただいているプチ田舎暮らし講座(東部5公民館連携事業)の10月以降のチラシが完成しました。月ヶ瀬行政センター、月ヶ瀬梅の資料館、湖畔の里つきがせ、月ヶ瀬温泉ふれあい市場、ロマンピア月ヶ瀬など地区内各所に配架していますので、手に取ってご覧ください。月ヶ瀬公民館では、11/1(火)月ヶ瀬茶、12/1(木)しめ縄、12/6(火)みつばち(みつろうキャンドルづくり)を行います。



こんな講座がありました!

ピラティス入門 8/27,9/3



お問い合わせの多かったピラティスが8月から始まりました。講師は、看護師でもあるインストラクターなので、医学的な見地からのアドバイスが的確でわかりやすいと好評です。

今後の予定は、10/1,11/12,12/3

各回とも土曜 10~11 時です。

股関節をほぐすための足首の運動の様子です。

梅の里学級 8/31

初回は、開講式と「ラジオ体操で健康に」です。講師は、平城西公民館の職員です。はじめに、西部公民館での「ストレッチ教室」や京西公民館での体操事業「リフレッ

シュサロン」、「京西ウォーキングサロン」など関わってきた日々の健康づくりに関わる事業についての紹介がありました(講師が『月刊社会教育』2021年4月号に寄稿した小論を配布しましたので、欠席された方は、2回目に受け取ってください)。その後、脳トレやラジオ体操、日々自宅でも行えるストレッチなどを体験しました。



11/30 おしゃべりコンサート
で演奏して欲しい曲をお知らせください! 9/28に
リクエスト用紙を配布します。

いっしょにあそぼう 9/15

毎月第3木曜日 10～12時 多目的ホールで、未就園児と保護者を対象とした自由遊びをしています。奇数月は講師を招聘しています。

保育士の資格を持つ作曲家を講師に迎え、ピアノやドラムなど いろいろな楽器を用いた音楽遊びをしました。子どもたちは楽器に触れて遊んだり、広い空間を走り回ったり楽しく過ごし、あっという間に時間が経ちました。今回は、未就園児と保護者に加え、こども園のみなさんが参加しました。園長先生・保育士のみなさんのご協力に感謝します。



図書室だより



職員による新刊の紹介です。この欄を参考に本を選んでくださっている利用者が増えていて、職員一同励みになります。蔵書についての質問がありましたら、事務室にお声がけください。

『オーラの発表会』 綿矢 りさ

他人に興味を抱いたり、気持ちを推しはかかったりするのが苦手な主人公。様々に環境が変わる中で、少しずつ周囲の人に関心を持ち、自分と向き合います。戸惑いや葛藤の中で成長していく主人公に自分らしく生きるということを学びました（西脇 晃子）となるでしょう。見ること、感じることに改めて考えさせられます。そしてこの本から伝わってくるのは、障害をもつこと、共に笑うこと、新しい世界が広がることなどワクワクすること これまでにないアートの本をちょっと覗いてみてください（藤田美佳）

移動図書館



第3金曜日 13:20～14:00 ★1か月、1人10冊まで借りられます。★市立図書館蔵書のリクエストもできます。★インターネットで予約して、移動図書館で受け取れます。

今後の講座の予定 【9,10月】

◆月ヶ瀬女性学級 フィットネス

9/24(土) 9:30-11:00、
10/22(土) 13:30-15:00



◆梅の里学級 人生 100 年時代! フレイル予防学習 9/28(水) 13:30-15:00、フレイル予防のための実践講座 10/19(水) 13:30-15:00

◆茶芽っ子クラブ かおりのはなし

9/28(水) 14:30-16:00

◆ピラティス入門

10/1(土) 10:00-11:00

◆おはなし会・秋

10/15(土) 10:00-11:00

◆人形劇 10/19(水) 10:00-11:00

◆いっしょにあそぼう

10/20(木) 10:00-12:00



月ヶ瀬俳句会【八月】

童ボスが一番後れ泳ぎゆく	終章にまさかの誤算炎暑なか	ふる里へ変らぬ景や萩枝垂る	丹精の月下美人や今年また	雲の峰背負ふ天守や風騒ぐ	白萩や巫女の草履の緒の赤き	切妻の屋根まで届く百日紅	奉納の灯りがゆれる秋の星	ひもすがら汗拭きタオル首にまく	山並の夕陽集めて秋の雲	空の青露草の青小さくて	萩揺るるここから先はどうせんば	灸花をんな儚き夢を追ひ	小気味よく斜に斜をとつて盆の坂	太刀魚の短刀ほどに切り分ける	名水の誉れ高きや新豆腐
残照	すま	和代	利明	豊美	かつ野	新哉	ちず子	由姫子	ふみ子	昭子	旅人	節子	卓	知里	ますみ

※各講座・事業は、コロナウイルス感染症の感染拡大予防のため、延期・中止する場合があります。

月ヶ瀬文化祭 11月4日(金)・5(土)・6(日)は、作品展示のみで開催します。

出品申し込み
受付中

奈良市

公民館だよりバックナンバー 施設紹介→月ヶ瀬公民館→公民館だより

