



月ヶ瀬公民館だより

公益財団法人奈良市生涯学習財団
月ヶ瀬公民館
奈良市月ヶ瀬尾山 2815 番地
TEL&FAX 0743-92-0346
発行人 館長 藤田美佳

処暑

暑さや、局地的な豪雨などの天候不良、そして依然として猛威を振るう COVID-19 新型コロナウイルス感染症の影響により、外出しにくい日々が続いています。こんなときは、エアコンの効いた図書室やロビー、自宅での読書を楽しんでみてはどうでしょうか。わたしたち職員は、新刊紹介のこともあり、せっせと本を借りて読んでいます。一心不乱に読書をしているひとりの時間も楽しいひとときですが、同じ本を読んで感想を話したり、本を紹介しあったりする時間もまた興味深く感じます。そしてもちろん利用者の方々とは本に関わる対話をするのは、充足感があります。一冊の本との出会いは、知的好奇心を満たすだけでなく、人とのつながりも含めて、世界を広げてくれる気がします。

公民館だよりは、毎月自治連合会の会議日に合わせて発行しています。実はこの日（第3金曜日）は、移動図書館の巡回日です（詳細は裏面）。平日・日中の時間帯で利用しにくい面もあるかと思いますが、市立図書館や西部・北部図書館の蔵書を取り寄せることも可能ですので、関心のあるかたは、公民館までお問い合わせください！



こんな講座がありました！

茶芽っ子クラブ 7/23

暑い時期だからこそそのお楽しみ。それは、やはり水遊び！ 徳家真さんの指導で、竹で水てっぽうを作り、公民館の駐車場を駆け回りながら楽しみました。今回は、茶芽っ子たちのきょうだいと保護者、日頃公民館を利用している未就園児と保護者も参加して、子どもも大人も素朴な昔の遊びを満喫しました。



夏休みえいがまつり 8/2



ディズニー映画「リロ アンド スティッチ」を鑑賞しました。どんなときも家族や仲間が、あなたのそばにいること、自分をうけいれてくれる存在の大切さを学びました。バンビーホームから、たくさんのともだちが参加してくれました。

いっしょにあそぼう 8/19 毎月第3木曜日

恒例となった職員の西脇によるピアノ演奏でスタートです。今月の曲は、「にじ」。30年以上前に誕生し、いまでも保育の現場や小学校などで歌い継がれている曲です。ジャズタッチのアレンジによる演奏を聴いた後、参加者と一緒に歌いました。

その後、月ヶ瀬子ども園の川面扶佐子先生（子育て支援担当）のご協力で、お手製のさまざまな遊具を活用した運動やタッチケア、エイサー、ペットボトル・マラカスをを使ったダンスなど、多種多様な遊びを体験しました。

来月は、保育士の資格を持つ作曲家を講師に迎え、いろいろな楽器を用いた音楽遊びをしますので、お楽しみに！



プチ田舎暮らし・酵素ジュース 7/30



月ヶ瀬産の野菜と果物で、夏場の健康対策に効果的といわれている酵素ジュースを仕込みました。講師は猪飼久子さんです。

材料は、月ヶ瀬温泉ふれあい市場を通じて、地域のみなさまにご協力いただきました。感謝申し上げます。

参加者からは、「役に立ちます」、「家庭での活用の仕方など、とても勉強になりました」、「材料が手に入りやすい手頃な講座でとてもよかった」、「コロナ対策をしっかり気遣ってくださっていた」との感想がありました。



図書室だより



職員による新刊の紹介です。

『海をあげる』 上間 陽子

様々な事情で若くして母親になった女性たちの内面を表すという重いテーマではありながら、沖縄の美しい風景と、作者の幼い娘との日常のやりとりにホッとします。辺野古問題についても考えさせられる作品です。(西脇 晃子)

『解きたくなる数学』 佐藤 雅彦ほか

NHK 教育テレビ(E テレ)で放映されている「ピタゴラスイッチ」は、わたしの大好きな番組です。その作者である研究者たちによる日常の数学は、まさに「解く喜び ここにあり」(第9章)です。3つのチョコレートを使ったピタゴラスの定理や、チーズ分割法、1円から100円まで6枚のコインを使った問題など、家族で一緒に楽しめます。(藤田 美佳)

移動図書館



第3金曜日 13:20~14:00

★1か月、1人10冊まで借りられます。

★市立図書館蔵書のリクエストもできます。

★インターネットで予約して、移動図書館で受け取れます。

スタディ サポート サンデー



今年も月ヶ瀬中学校区地域教育協議会との共催で、日曜日の午前中に、図書室で学習支援を行っています。詳しくは、学校で配布された案内をご覧ください。

※図書室は、月曜・祝日の休館日を除き、毎日9時~17時まで開室しています。

今後の講座の予定 【8,9月】

- ◆スタディ サポート サンデー・夏
8/21, 28(日) 10:00-12:00
- ◆ピラティス入門
8/27, 9/3(土) 10:00-11:00
- ◆梅の里学級 開講式・ラジオ体操で健康に
8/31(水) 13:30-15:00
- ◆いっしょにあそぼう
9/15(木) 10:00-12:00
- ◆月ヶ瀬女性学級 フィットネス
9/24(土) 9:30-11:00
- ◆梅の里学級 人生100年時代! フレイル予防学習
9/28(水) 13:30-15:00
- ◆茶芽っ子クラブ かおりのはなし
9/28(水) 14:30-16:00

月ヶ瀬俳句会【七月】	
梅・桃と次は何かと人は待つ	利明
明日よりは子等の寺小屋夏座敷	節子
一頻り蝸鳴ひて日を括る	旅人
大の字のたちまち軒夏座敷	かつ野
一望を青で広げる夏の海	ふみ子
千年の滝の一条轟けり	由姫子
願ひ事書かれ風鈴風を待つ	和代
木洩れ日も通さぬ滝の聖地なる	すま
直立の杉の木立や滝を守る	豊美
海の日も傾斜地担ぐ草刈り機	新哉
会釈して打水の横足早に	昭子
涼風や試歩の友も来句碑を掃く	残照
千年の里の女滝や道狭し	ちず子
山のいろ空のいろもち滝しぶく	ますみ
軋み行く弱冷車両終電車	卓

※各講座・事業は、コロナウイルス感染症の感染拡大予防のため、延期・中止する場合があります。

奈良市生涯学習財団 <http://manabunara.jp/>

公民館だよりバックナンバー 施設紹介→月ヶ瀬公民館→公民館だより

