



月ヶ瀬公民館だより

公益財団法人奈良市生涯学習財団
月ヶ瀬公民館
奈良市月ヶ瀬尾山 2815 番地
TEL&FAX 0743-92-0346
発行人 館長 藤田美佳

盛夏

あまりにも早い梅雨明けを迎えたと思っていたら、戻り梅雨により、不安定な天候で蒸し暑い日々が続きました。こんな時は、昨年仕込んだ数種類の梅ドリンクで栄養補給です。漢方や薬膳で使われるクコの実とリンゴ酢を使ったものが、目下のお気に入りです。月ヶ瀬に来てから毎年少しずつおいしい手仕事の仕込みを増やして、楽しみながら、身土不二の滋味を満喫しています。

東部5公民館の連携事業である「プチ田舎暮らし」講座では、上半期は梅干し、月ヶ瀬の米糍を使った塩麴を作り(裏面参照)、月末には月ヶ瀬産の野菜と果物で、酵素ジュースを仕込みます。月ヶ瀬の豊かな資源を活用して講座を運営できることは、地域のみなさんが心血を注いで育てている恵みを分けていただけるおかげです。心から感謝申し上げます。これからひとりでも多くの月ヶ瀬ファンが増えるよう、職員一同工夫して取り組んでいきたいと思っています。下半期は、11月に月ヶ瀬茶(テイスティング)、12月にみつろうキャンドル、しめ縄づくりを予定しています。

茶芽っ子クラブ 6/22



こんな講座がありました!

女性学級 6/25,7/9

子どもたちに大好評のチアダンス 音楽に合わせて楽しみました。



5000年以上の歴史があるインドの伝統医学アーユルヴェーダは、仏教と共に奈良時代に伝来し、正倉院には、アーユルヴェーダの薬草やスパイスが記された薬帳が保管されているそうです。講師は、奈良アーユルヴェーダ協会の野村真紀さんです。1回目は知識編で、アーユルヴェーダについて、歴史や奈良との関りなどについて学び、2回目は実践編で、セルフ・ヘッドマッサージを体験しました。

いっしょにあそぼう 7/21 毎月第3木曜日

今月は、0,1,2歳児のための体幹を育てるWARAリズムと、様々な遊具を用いたサーキット遊びをしました。講師は、保育士・幼稚園教諭でもあるWARAリズムアドバイザーの辻森亜紀子さんです。子ども園の園長先生や子育て支援員、保健師の方が見学に来てくださり、今後の連携の可能性が広がりました。月ヶ瀬の多様な機関が協力しながら、子ども自身を育むこと、保護者や子どもを取り巻く人々を支えることに取り組んでいきます。



おはなし会 7/16

0歳から小学2年生までたくさんの月ヶ瀬っ子が参加しました。講師は、おはなしの会だっこのみなさんです。



プチ田舎暮らし・梅干し 6/16

講師の徳家眞さんから、月ヶ瀬の梅について、歴史も含めた解説をしていただき、その後、梅雨の晴れ間に梅を収穫しました。参加者からは、「大粒の梅が多くて、初めての梅干しづくりで贅沢でした。」との感想がありました。今年も月ヶ瀬梅渓保勝会にご協力いただきました。



プチ田舎暮らし・塩麴 7/20

昨年の甘酒に続き、還奈月のみなさんを講師に迎え、月ヶ瀬産の米糶を使った塩麴を仕込みました。



図書室だより



職員による新刊の紹介です。今月は林真理子の2冊です。現代の世相を反映したものと歴史を題材としたもので、同時にこうした書き分けのできる作家の力量を感じます。

『小説 80/50』林 真理子 一気に読みました。私自身が家族の事を本当に理解できているのか、考えさせられました。最後には希望もみえる話の展開に涙しました。(上田 久仁子)
『李王家の縁談』林 真理子 鍋島藩のお姫様であった梨本宮伊都子妃が、娘の縁談のために奔走の様子が描かれていて、当時の皇族・華族の様子がうかがい知れる小説です。(藤田 美佳)

今後の講座の予定【7,8月】

- ◆ 茶芽っ子クラブ 7/23(土)
10:00-12:00 水てっぼうで遊ぼう
- ◆ プチ田舎暮らし・酵素ジュース
7/30(土) 10:30-12:00
- ◆ 夏休み えいがまつり 8/2(火)
10:00-12:00
- ◆ いっしょにあそぼう 8/18(木)
10:00-12:00
- ◆ ピラティス入門 8/27(土) 10:00-11:00
- ◆ 梅の里学級 8/31(水) 13:30-15:00 開講式・ラジオ体操で健康に

月ヶ瀬俳句会【六月】	
手花火の消へて寝床へ引かれ行く	残照
父の日やそのありし日の作業服	ちず子
押し寄せる葉波のリズム青田かな	ふみ子
雨音を樋に集めて明け易し	節子
サマードレス足を伸ばして農休日	和代
青雲の志持て胡瓜苗	新哉
終日を緑の風と土塊と	すま
紫陽花の色を楽しむ年となり	昭子
苺など今日ははずんで給料日	卓
届けたい摘み手の想ひ茶の薫り	旅人
埋もるるサボテン根分け夏に入る	繁夫
直売所友の名印す胡瓜手に	豊美
梅雨明いて草と競争畑仕事	利明
暮らしとは異なる次元走馬灯	知里
薫風や伊賀と大和の国境	かつ野
子の寄ればどろんこ遊び夏つばめ	由姫子
ほどの良き浮巢に住みて主留守	ますみ

移動図書館



第3金曜日 13:20~14:00

- ★1か月、1人10冊まで借りられます。
- ★市立図書館蔵書のリクエストもできます。
- ★インターネットで予約して、移動図書館で受け取れます。

スタディ サポート サンデー

今年も月ヶ瀬中学校区地域教育協議会との共催で、日曜日の午前中に、図書室で学習支援を行います。詳しくは、学校で配布された案内をご覧ください。
8月14日はお休みです。※図書室は、月曜の休館日を除き、毎日9時~17時まで開室しています。

※各講座・事業は、コロナウイルス感染症の感染拡大予防のため、延期・中止する場合があります。

奈良市生涯学習財団 <http://manabunara.jp/>

公民館だよりバックナンバー 施設紹介→月ヶ瀬公民館→公民館だより

