



月ヶ瀬公民館だより

公益財団法人奈良市生涯学習財団
月ヶ瀬公民館
奈良市月ヶ瀬尾山 2815 番地
TEL&FAX 0743-92-0346
発行人 館長 藤田美佳

穀雨

令和3年度がスタートしました。不安と緊張のなか新年度の幕が開きましたが、公民館では「三つの密（密閉・密集・密接）」を避けて事業を運営しています。多目的ホールは電気エアコンと空気を循環させるサーキュレーター2台を設置し、扉を開放して換気しています。研修室・会議室・図書室は、エアコンと窓の開放で換気をしての使用です。利用に際しては「新型コロナウイルス感染予防対策・公民館使用に関するチェックリスト」での確認と使用者名簿への記入をお願いしております。引き続きご面



倒をお掛けしますが、みなで協力し合って気持ちよく使えるように施設を運営していきたく思いますので、どうぞよろしくお願いいたします。利用に際してご不明な点がございましたら、お気軽に窓口までお問い合わせください。今年度は、館長・藤田美佳、事務職員・上田久仁子、臨時職員・屋敷重一の3人体制です。臨時職員の佐々木栄は、4月から柳生公民館に異動しました。

本年度は、昨年度から新たにスタートした小中高校生向けの学習サポートや、乳幼児と保護者を対象とした事業を継続して開催する予定です。0歳児からご高齢の方まで、地域の誰もが集い、笑顔が生まれる公民館であるよう、職員一同一所懸命取り組んでいきます。みなさまのお越しをお待ちしております！

こんな講座が ありました！

奈良市家庭教育サポートネットワーク支援事業 **親子で一緒に1・2・3!!!**

奈良市では家庭教育サポートネットワーク支援事業として、「子どもが生きるための基礎的な資質や能力を培い、人格を形成していくことができるよう、子どもや家庭を取り巻く諸問題の解決と家庭の教育力の向上を図る」ための取り組みを、市立公民館を4ブロックに分け、2ブロックずつで事業を開催しています。令和2年度は東部ブロックでの開催年で、月ヶ瀬公民館が事業の実施館となりました。1月22日には、支援者向けに「地域のみんなで月ヶ瀬っ子を育てよう」（講師：奈良教育大学附属小学校スクールカウンセラー櫻井恵子さん）を開催し、民生委員・主任児童委員・福祉協力員のみなさんにご参加いただきました。そして当事者向けに「親子で一緒に1・2・3!!!」3月19日に発達段階に即した運動・遊びについての学習と、わらべ歌によるリズム活動WARAリズム（講師：新中めぐみさん）、21日にWARAリズムと親子ヨガ（講師：石橋ゆかりさん）のコラボレーション、24日に親子ヨガを行いました。少しでも多くの方に参加していただきたいと思い、平日の2つの内容を日曜に一緒に行う形で開催し、平日参加可能な方と休日に参加可能な方それぞれに配慮して開催することができました。日曜は複数のお父さんの参加もありました。参加者の中には初めて公民館を利用する方もおり、その後定期的に来館されるようになって、うれしく思います。今後も新たな交流を活かしていけるように取り組んでいきます。



3月19日 WARA リズム

3月21日 WARA リズム・親子ヨガ コラボレーション



3月21日 WARA リズム・親子ヨガコラボレーション



3月24日親子ヨガ



はる・おはなし会 4月17日

こんな講座がありました！

ピラティス 4月17日



茶芽っ子クラブ 4月21日 ダンスでからだをうごかそう！



【5月の講座予定】

◆茶芽っ子クラブ

5/13 (木) 14:30-16:00 フキ俵づくり

◆ピラティス入門

5/22 (土) 13:30-15:00

◆プチ田舎暮らし

「実山椒の醤油煮」
5/29 (土) 10:30-12:00

古樹に咲く梅は光を集めけり
 梅八分空にぼつかりはぐれ雲
 春の風美味しい香り連れてきし
 幼子と犬も服着て梅の里
 手も足も達者に老いて梅八分
 梅東風や店主の柔き里ことば
 どこまでも梅の小径の続きをり
 春の川竜宮までを光りゆく
 梅林にロードスターを五台止め
 おむすびの中味とび出す梅日和
 梅咲くや少年剣士朝稽古
 信じ合ふ友ある幸や梅句会
 梅溪の名残りうかがふ月瀬橋
 変わる世も天上天下梅日和
 里の梅山ひだ越える道の有り
 紅白のどちらも好きで観梅に
 隠しごと一つを持ちて梅の洞
 銀輪と風の里道梅かをる
 逆しまに伸びる梅林深ま白
 探梅や皆歩を止めるひと処
 梅の山リュック踊らせ三兄弟

和代 残照 由姫子 旅人 ますみ 卓 吐舟 芳子 繁夫 民子 雍子 節子 新哉 ふみ子 豊美 かつ野 ちず子 昭子 利明 すま 知里

月ヶ瀬俳句会【三月 梅まつり俳句会】



今年度開講予定の講座

おはなし会

おはなし会「だっこ」のみなさんが、園児・児童（小学1～6年生）と保護者を対象に、紙芝居や絵本・児童書の読み聞かせをします。



はる 4月17日（土）終了
なつ 7月17日（土）午前10時～11時
あき 10月16日（土）午前10時～11時
ふゆ 12月11日（土）午前10時～11時

月ヶ瀬女性学級

身近な生活の課題に関わる学習を通じて、地域の女性同士の親睦を図ります。



7月17日（土）午後1時30分～3時
リラックス整体で夏を乗り切ろう！
8月21日（土）午前9時30分～11時
アロマでリラックス
10月9日（土）、11月13日（土）
午後1時30分～3時 ヨーガでリラックス
12月4日（土）午前9時30分～11時
冬の寄せ植え
1月29日（土）午前9時30分～11時
奈良市健康出前講座



移動図書館



第3金曜日 14:40～15:20

★1か月、1人10冊まで借りられます。

★市立図書館蔵書のリクエストもできます。

★インターネットで予約して、移動図書館で受け取りも可能です。

茶芽っ子クラブ

地区の小学生を対象としたキッズクラブです。さまざまな体験活動を通じて、異年齢のこどもたち同士の交流を促進し、地域の仲間づくりを行います。

4月21日（水）ダンスで体を動かそう！（終了）
5月13日（木）フキ俵をつくろう！
6月23日（水）好き嫌いをなくそう！
7月3日（土）じゃがいもをほってみよう！
8月12日（木）夏の夜空をみてみよう！
9月25日（土）調整中

時間：

水・木曜日 午後2時30分～4時

土曜日 午前10時～12時

※8月12日（木）午後7時30分～8時30分

材料費：実費（フキ俵をつくろう 200円）



梅の里学級

「楽しく集い、学び、ふれあいの輪を広げよう」をテーマに、高齢世代の方々が、教養の向上を図ること、健康で明るく、楽しく生きることをめざした学習の機会を提供します。

8月25日（水）開講式

講演：植村牧場 黒瀬礼子さん

9月8日（水）回想法「想い出語りサロン」

都跡公民館との交流

10月6日（水）おかげまいりと月ヶ瀬の伊勢講

11月17日（水）館外学習「お伊勢まいり」

12月22日（水）ころもスッキリ・からだスッキリ
～ごみゼロキャラバンと懐メロ健康体操

各回 午後1時30分～3時



※各講座・事業は、新型コロナウイルス感染症の感染拡大予防のため、延期・中止する場合があります。

奈良市生涯学習財団 <http://manabunara.jp/>

公民館だよりバックナンバー 施設紹介→月ヶ瀬公民館→公民館だより





図書室のご案内



新刊のご案内

新刊書が入荷しました。古典的な名著や芥川賞・直木賞等受賞作の話題の書、レシピなどの実用書です。

絵本

- | | |
|---------------------|----------|
| 1. がっこうだってどきどきしてる | アダム・レックス |
| 2. 希望の牧場 | 森絵都 |
| 3. こんどはなにはこんでるの？ | スズキサトル |
| 4. 字のないはがき | 角田光代 |
| 5. ちくわのわーさん | 岡田よしたか |
| 6. でんでんむしのかなしみ | 新美南吉 |
| 7. ホタルのアダムとほしぞらパーティ | 香川照之 |
| 8. わたしの | 三浦太郎 |

新しい本が
はいりました！



児童書

- | | |
|------------------------|-----------|
| 9. ウルド昆虫記 バッタを倒しにアフリカへ | 前野ウルド浩太郎 |
| 10. モモ | ミヒヤエル・エンデ |



一般書

- | | |
|---------------------------------|-----------|
| 11. アーモンド | ソン・ウォンピョン |
| 12. 梅干し 漬物 保存食 | 脇雅世 |
| 13. 推し、萌ゆ | 宇佐見りん |
| 14. おやつですよ | なかしましほ |
| 15. カケラ | 湊かなえ |
| 16. 銀の夜 | 角田光代 |
| 17. 心淋し川 | 西條奈加 |
| 18. 十年後の恋 | 辻仁成 |
| 19. 少年と犬 | 馳星周 |
| 20. 業平 | 高樹のぶ子 |
| 21. はじめてでも失敗しない 51 のレシピ まいにちおやつ | なかしましほ |
| 22. フィールドサイドをほっつき歩け | ブレイディみかこ |
| 23. 不調と美容のからだ地図 | 日経ヘルス |
| 24. 湖の女たち | 吉田修一 |
| 25. わたしはオオカミ | アビー・ワンバック |



移動図書館年間予定

令和3年：4月23日、5月21日、6月18日、7月16日、8月20日、

9月17日、10月15日、11月19日、12月17日、令和4年：1月21日、3月18日

