



月ヶ瀬公民館だより

公益財団法人奈良市生涯学習財団
月ヶ瀬公民館
奈良市月ヶ瀬尾山 2815 番地
TEL&FAX 0743-92-0346
発行人 館長 藤田美佳

寒中お見舞い申し上げます

緊張の中にも、穏やかに令和3年の幕が開きました。既に地区内各所では、梅が芳しくほころび、文字通り新春に花を添えています。公衆衛生や保健・福祉、政治・経済的に困難な状況にある現代ですが、人々が、おかれた場で最善を尽くし、安寧に過ごせる一年であるよう、年頭に際し祈念します。

月ヶ瀬公民館にとっては、いくつか朗報のある新年です。非常用発電機の工事がまもなく完了し、続いて多目的ホールの空調入替工事が始まります。設備の経年劣化（故障）により、利用者みなさまにはご不便をおかけしておりましたが、年度内にはこうした整備が終了する予定です。安心して集える公民館の運営のため、職員一同、本年も一所懸命に取り組んでいきますので、どうぞよろしくお願いします。

昨年は、東部5館で連携している「プチ田舎暮らし」講座において、月ヶ瀬の魅力を発信するため、土日の講座を増やし、幅広い世代の新たな参加者の方々に集っていただくことが叶いました。月ヶ瀬ファンが着実に増えてきている模様で、講座には定員を遥かに上回る応募を頂き、抽選をするたびに、心苦しく感じるほどです。これもひとえに地区のみなさまが、講師として、また材料の提供者として協力して下さるお蔭です。心より感謝申し上げます。4月からは4カ月連続で、月ヶ瀬の食の魅力を発信する講座を開催する予定です。

「新しい生活様式」に即して公民館を運営していくことは容易なことではありませんが、「いつでも・どこでも・だれでも」生涯学習の魅力を体感・実感できるよう、工夫して取り組んでいきます。利用に際し、お気づきの点があれば、遠慮なくお知らせください。みなさまの来館をお待ちしております！

1. 令和3年2月16日（火） 停電のため、貸館利用停止のお知らせ

2月16日は全館停電しますので、当日の貸館利用を停止します。

ご不便をおかけいたしますが、なにとぞご理解くださいますよう、お願いします。

2. 駐車場についてのご案内と注意事項

- ① 引き続き、工事用車両が入構します。診療所下付近に停車しますので、ご留意ください。また2月15日（月）休館日には、公民館玄関前の行政センター駐車場に大型車両が入構しますので、行政センターに来庁される場合は、ご注意ください。
- ② 2月14日から梅まつりが始まります。会期中は、公民館駐車場は月ヶ瀬観光協会が使用します。公民館来館者の方は、月ヶ瀬観光協会の駐車場担当者の方に、公民館の来館者である旨をお伝えください。

ご面倒をお掛けしますが、どうぞよろしくお願いします。



こんな講座がありました！

女性学級 ピラティス体験 12月26日

ピラティスは、けがの防止やリハビリだけでなく、たるみを防ぎ、プロポーションや姿勢を維持・改善することに役立つといわれています。正しい骨格を意識しながら、体幹の筋肉を整える運動を体験しました。



フチ田舎暮らし ゆずのスキンケア 12月19日

月ヶ瀬産のゆずの種を使った化粧水を作りました。残った皮を活用したゆず茶の作り方も教わりました。



フチ田舎暮らし 月ヶ瀬産味噌作り 1月9日

還奈月のみなさんを講師に迎え、月ヶ瀬産の米（麴）と大豆を使った味噌作りをしました。人気の講座のため、今年は15人に定員を増加しました（昨年は10人）。今年も30人以上の応募がありました。



月ヶ瀬でいきいきぐらし 懐メロで健康体操 1月16日

冷え込みと共に体のこわばりを感じる季節に、在宅で、椅子に座ってできる体操を教わり、楽しく運動しました。もちろん、懐メロも満喫しました！



移動図書館

第3金曜日 13時10分～13時50分 ※2月お休み、次回は3月19日
1か月、1人10冊まで借りられます。市立図書館蔵書のリクエストもできます。



【1,2月の講座予定】

フチ田舎暮らし 梅の木の剪定体験

1/27（水）10:30-12:30

月ヶ瀬・梅の写真展 2/13（土）～

月ヶ瀬歴史探訪

2/25（木）10:30-11:30

はる・おはなし会

2/27（土）10:00-11:00

月ヶ瀬句会【十二月】

三度目の力勝りて大根引く
冬の月下弦の椅子に星二つ
一捻り男の黙や注連作る
じいちゃんにセーターの子の体当り
この一日全てを流す冬銀河
石楠花の冬芽にやさし陽を置きて
追憶の父のマントの暖かき
あつぱれや断捨離敢行大枯木
年の瀬や次の人生夢抱き
陽を借りて飛び出す勇気冬の蝶
風に陽に切干ちぢれカラカラと
干布団古き瓦の屋根にあり
祖母と叔母寝転んでいる縁小春
腕の子の深き寝息やクリスマス
祖母の手は大き節くれ花八手
この里のどこに立っても冬銀河
葉牡丹に丹精の渦みなぎらせ

残照 繁夫 和代 ちず子 ふみ子 豊美 昭子 雍子 利明 旅人 かつ野 新哉 卓 由姫子 節子 ますみ すま

奈良市生涯学習財団

<http://manabunara.jp/>

施設紹介→月ヶ瀬公民館→

公民館だより

