



月ヶ瀬公民館だより

公益財団法人奈良市生涯学習財団
月ヶ瀬公民館
奈良市月ヶ瀬尾山 2815 番地
TEL&FAX 0743-92-0346
発行人 館長 藤田美佳

新型コロナウイルス（COVID-19）感染症の感染拡大予防のため、
奈良市内の公民館・生涯学習センターは、
5月31日（日）まで臨時休館中です。6月1日（月）は休館日です。

薫風

5月31日までの予定で発令されていた政府による新型コロナウイルス感染症の緊急事態宣言は、北海道と関東1都3県を除き解除されました（5月21日時点）。とはいえ、まだまだ気を抜けない日々が続きます。

認知行動療法研修開発センターの大野裕さんが、日本経済新聞「こころの健康学」に寄稿していた内容によれば、「子どもに限らず、大人でも、やりがいや楽しみを感じられる体験が減ると、心の元気が失われてくる。気力や意欲は、脳の報酬系と呼ばれる神経系が刺激されて生まれてくる。「やってよかった」「楽しかった」というからまたやってみたいという気持ちになる。」とのこと。まさに公民館事業に関わる内容だと感じました。そして、「何をしてはいけないかではなく、何が安全にできるかを考えていくことが大切だ。」と結ばれていました。何をする上でも、安全・命を守ることが最も大切なことです。感染対策をとったうえで過ごす日常や、公民館運営が求められます。利用者みなさまにご不便をおかけすることが生じるかと思いますが、ご協力いただけますよう、お願い申し上げます。利用に際し、気になる点、不安を感じる点がございましたら、お気軽に職員にお伝えください。少しでも心地よく利用できるよう、共に考え、工夫していきたいと思っています。

月ヶ瀬の穏やかな自然と地区のみなさまがたのぬくもりに感謝する日々です。ありがとうございます。



講座についての連絡

- 【おはなし会】 5月30日（土）午前10時～午前11時 **臨時閉館中につき中止**
- 【茶芽っ子クラブ】 6月 6日（土）東部5公民館合同五つ星☆交流キャンプ **中止**
- 6月24日（水）午後2時30分～午後3時30分体験「キッズダンス」（予定）
- 【女性学級】 7月 4日（土）午前9時30分～午前11時 ヨガマット貸出有り・事前申し込み

移動図書館

毎月第3金曜日

午後1時10分～1時50分

次回は、6月19日（金）

※諸般の事情により、前年度
までと時間が異なりますの
で、ご注意ください。



月ヶ瀬俳句会【四月】

天は父地は母として芝桜	ますみ
群青の雉の尾昇る山の道	新哉
草笛の鳴らず仕舞ひで扇塚	月城
風連れて葉裏を透かす若楓	旅人
畑仕事疲れを飛ばすチュウリップ	利明
抱腹の稚乗せひっぱる花筵	雍子
菜種時雨上がりて田圃水かがみ	繁夫
年毎に領地を広げ著莪の花	豊美
新緑や川面に揺らぐ日の淡し	由姫子
ひそやかに地球うるおす春の雨	昭子
競ひ咲く牡丹三百陽を弾く	すま
茶どころの銘柄分かつ風みどり	節子
蟬の巢の残る廃屋朝日さす	かつ野
ひと声がコーラスとなる河鹿笛	孝雄
ふるりの吊橋ふたつ花の山	ちず子
刺し朱の彩探し木瓜の花	和代
筍の地面動かす足探り	ふみ子
薫風へ手を上げ向かふ幼児かな	残照
風光る未来の見える景のあり	卓



今年度開講予定の講座・事業

各講座・事業は、コロナウイルス感染症の感染拡大予防のため、延期・中止する場合があります。

ご不明な点等がございましたら、月ヶ瀬公民館までご連絡ください。

電話・FAX：92-0346

メール：tsukigase@manabunara.jp

おはなし会

おはなし会「だっこ」のみなさんが、園児・児童（小学1～6年生）と保護者を対象に、紙芝居や絵本・児童書の読み聞かせをします。

はる 4月18日（土） 午前10時～11時

※5月30日（土）に延期、臨時閉館中のため再度延期しました。令和3年春に開催予定で調整しています。

なつ 7月18日（土） 午前10時～11時

あき 10月24日（土） 午前10時～11時

ふゆ 12月12日（土） 午前10時～11時



月ヶ瀬女性学級

身近な生活の課題に関わる学習を通じて、地域の女性同士の親睦を図ります。

7月4日（土）、8月8日（土）

午前9時30分～午前11時 ヨーガでリラックス

9月、10月 日時調整中 ダンス・エクササイズ

11月28日（土） 午前9時30分～午前11時

冬の寄せ植え

1月 日時調整中 アンチエイジング体操

1月 日時調整中 コンサート（梅の里学級・茶芽っ子クラブ合同企画）



茶芽っ子クラブ

地区の小学生を対象としたキッズクラブです。さまざまな体験活動を通じて、異年齢のこどもたち同士の交流を促進し、地域の仲間づくりを行います。

5月13日（水） フキ俵づくり 中止

6月6日（土） 東部5公民館合同デイキャンプ中止

6月24日（水） キッズビクスで体を動かそう！

（※4月22日（水）から変更）

8月1日（土） 竹細工とそうめん流し

9月2日（水） マジックをならおう

10月21日（水） ススキであそぼう

12月5日（土） おもちつきに挑戦

時間： 水曜日 午後2時30分～午後4時

土曜日 午前10時～午前12時

材料費：実費（全6回で1,000円程度）



梅の里学級

「楽しく集い、学び、ふれあいの輪を広げよう」をテーマに、高齢世代の方々が、教養の向上を図ること、健康で明るく、楽しく生きることをめざした学習の機会を提供します。

8月20日（木） 開講式、ヨーガでリラックス

9月 日程・内容とも調整中

10月22日（木） 奈良市健康出前講座

運動でアンチエイジング～筋トレのススメ

11月19日（木）「おしゃべり会 in 月ヶ瀬公民館」

①講演：六大字の偉人と出会う、②おしゃべり交流

12月3日（木） 株式会社明治 セミナー

1月 日程調整中 コンサート

（女性学級・茶芽っ子クラブ合同企画）

各回 午後1時30分～午後3時

月ヶ瀬文化祭は、11月8日（日）の開催を予定しています。

奈良市生涯学習財団 <http://manabunara.jp/>

公民館だよりバックナンバー

施設紹介・月ヶ瀬公民館・公民館だより

