



月ヶ瀬公民館だより

公益財団法人奈良市生涯学習財団
月ヶ瀬公民館
奈良市月ヶ瀬尾山 2815 番地
TEL&FAX 0743-92-0346
発行人 館長 藤田美佳

錦秋

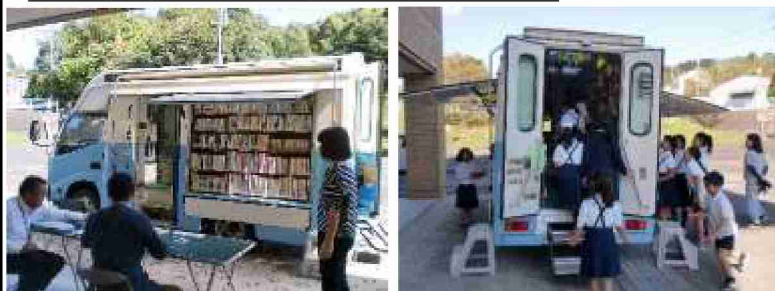
月ヶ瀬の木々も色づき始め、朝夕は肌寒さを感じる時季となりました。文化の秋・スポーツの秋・読書の秋・食欲の秋…と多様に捉えられる秋を、みなさまはどのようにお過ごしでしょうか。わたくしの場合は、例年変わらぬ食欲の秋で、地域特産のおいしい柿を、水菓子としてはもちろん、料理にも活用して、毎日味わっています。なお、月ヶ瀬公民館では、11月9日にはプチ田舎暮らし「吊るし柿作り講座」を開催する予定です。

11月の月ヶ瀬公民館は、ホール利用の行事が目白押しです。4日(日)「月ヶ瀬文化祭」(月ヶ瀬地域振興協議会・月ヶ瀬文化協会主催、奈良市生涯学習財団共催)、17日(土)「月ヶ瀬小学校学習発表会」、24日「おしゃべり会 in 月ヶ瀬公民館 ―ヨガでリラックスしておしゃべりしましょう!」、28日「防犯講座：奈良市出前消費生活講座『あなたは狙われている―振り込め詐欺・悪質商法の手口とその対策』・『奈良県警察音楽隊演奏会』」(月ヶ瀬地区防犯防災対策協議会主催、月ヶ瀬公民館共催)を予定しています。文化の秋のひとつをお楽しみいただけたらと思います。皆様の来館をお待ちしております。

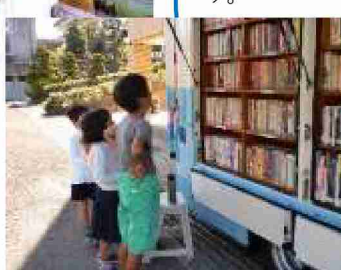
11月の講座は、10日(土)女性学級・ヨガ、21日(水)梅の里学級・館外学習「歴史の街関ヶ原と麒麟滋賀工場見学」を予定しています。申し込みがお済みでない方は、お早めに公民館までお知らせください。

移動図書館 スタート! 9月28日

初回は18人の利用がありました。直前の案内にもかかわらず、多くの方にお越しいただきました。特にバンビーホームの児童たちが楽しく過ごし、喜んでくれたことが印象的でした。**次回は10月26日(金)、11月30日(金)午後2時から3時**を予定しています



紙芝居もあります



☆ 移動図書館利用案内 ☆

- ★貸出には貸出券(図書館カード)が必要です。お持ちでない方は、当日発行が可能ですので、住所と名前を確認できるもの(運転免許証、保険証など)をお持ちください。
- ★貸出は、1枚のカードで5冊です。次回巡回日まで借りることができます。※巡回日に返却できない場合は、事前に公民館で返却することができます。
- ★ご希望の本がある場合は、ひとり一冊まで予約できます。
- ★移動図書館の本は、市立中央図書館・返却ポスト：奈良市総合観光案内所(JR奈良駅前)、近鉄奈良駅総合観光案内所で返却することもできます。詳しくは下記をご参照ください。
<https://library.city.nara.nara.jp/toshow/html/riyou5.html>
- ★借りた本は、期日までにご返却ください。長期的に延滞された場合は貸出を停止させていただく場合があります。図書館の本を、紛失・破損・汚損された場合は、弁償していただきます。

女性学級 10月20日 ヨガ

毎年人気のヨガは、今月から3カ月連続の開催です。11人が参加し、冷えてこわばりが出始めた体をほぐしてリラックスしました。その後は、参加者が差し入れて下さった地元の柿を味わいながら、和やかな雰囲気の中で秋のひとときを過ごしました。



梅の里学級 リラックスヨガ 9月21日

第2回は、毎年人気のリラックスヨガです。今年も辻明子先生を講師に迎えて、ゆったりとした時間を過ごしました。参加者は18人でした。



ヤクルト健康講座 10月5日

第3回は、ヤクルト健康講座で免疫力について学びました。免疫力を高めるには、笑いの効果が大いといふことで、大いに笑い、笑顔で過ごしました。参加者は30人でした。



おはなし会 秋 10月13日



こども園の運動会と重なってしまったため、参加者は少なかったですが、講師の「だっこ」の方々が工夫して下さいのおかげで、楽しい時間となりました。



「公民館だより」や講座の情報は、奈良市生涯学習財団ウェブサイトからご覧になれます。<http://manabunara.jp/>

「公民館だより」バックナンバーは、施設紹介→月ヶ瀬公民館→公民館だより から各号をご覧ください。

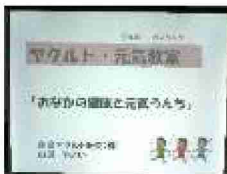
こんな講座がありました

茶芽っ子クラブ 10月17日

ヤクルト健康教室：おなかの健康と元気うんち



冷たいものをたくさん食べた夏を過ごし、秋になると疲れが出始めるこの時季に、おなかの健康について学びました。大便是、体からの「大きな便り」と言われており、体調を確認する大事な指標です。模型や映像を使って学習し、最後にヤクルトを飲みました。14人全員参加でした。



月ヶ瀬俳句会【九月】
照る月も胸を痛める地球かな すま
面影を偲ぶ縁側夜夜の月 旅人
竹伐りの音弾ける空の青 由姫子
子は異国空は一つよ秋代月 和代
人恋し秋の真夜聴くコンチェルト 昭子
秋冷や窓の形に風の入る 雍子
稲刈られあつたらかに四方の風 月城
喜寿なりやまだ青春の萩みくじ かつ野
学生の手作り椅子や秋日向 恵翠
撫で肩の山光けり秋の雷 ちず子
丸ごとを五感で食す新秋刀魚 ますみ
静かなり耳かたむけば虫の声 利明
一筋の雲が月光をどらせて ふみ子
空き缶に拾ふ雨音秋隣 せつ子

図書室より～今月の館長おススメ



『答えのない道德の問題 どう解く?』2018年、ポプラ社

「どうして勉強をしないとイケないの?」「ついていい嘘とついてない嘘は、どう違うの?」「どうして正義のヒーローは、悪者を殴っているの?」大人でも答えを出すのが難しい問題を、考えて、考えて、考え抜いた答えを、家族や友達と話し合う。その姿勢が、子どもたちにとって、学びにつながると思うのです。(著者)

私はブラジルの教育学者パウロ・フレイレの批判的教育学・対話的教育に依拠し、研究に取り組んできました。そして、中部公民館や他市の公民館で多様性についての講座の講師を務めてきました。そうした背景から、この本は、児童書ですが、大人にも読んでいただきたいと思います、購入しました。

相手の立場から考えること、他者を思いやること、必ずしも答えは一つではないこと、多様な視点で物事を判断することの意義を考えるきっかけが提示されています。解答者は、ジャーナリスト・池上彰さん、詩人・谷川俊太郎さん、棋士・羽生善治さん、旭山動物園園長・坂東元さん、卓球選手・水谷準さん、タレントのミッツ・マングローブさんら、魅力的な13人の方々です。

ぜひ、手に取っていただけたらと思います。