

飛鳥公民館だより

令和7年度 第2号 (令和7年6月20日発行)

(公財)奈良市生涯学習財団 飛鳥公民館
〒630-8306 奈良市紀寺町984番地
TEL&FAX 0742-23-2804
E-mail asuka@manabunara.jp
開館時間 9時~17時
休館日 月曜・祝日(月曜が祝日の場合は翌日も休館)

夏の準備、始まっています

初夏の陽射しがまぶしく感じられる季節となりました。皆さまいかがお過ごしでしょうか。地域の皆さんが気軽に参加できる場として、公民館ではさまざまな講座や交流イベントを予定しています。7~8月には夏休みの子ども向けの講座や、大人も楽しめるおりがみ&ボードゲームの講座など、世代を問わずご参加いただける企画もあります。ご家族やご友人とお誘いあわせのうえ、ぜひお申込み・ご参加ください。

また、今年度から新たに始まった自主グループの活動も大変好評をいただいております。つながりや仲間づくり、交流できる場として、自主グループ活動へのご参加もお待ちしております。

これから夏本番を迎えますが、熱中症には十分お気をつけて、元気にお過ごしください。引き続き、公民館の活動へのご理解とご協力をよろしく願いたします。

主催講座のご案内 <事前申込制の講座> 裏面に申込不要の講座を掲載しています。

① 学ぼう！飛鳥の地蔵盆 2025

締切 7月8日(火)

奈良教育大学のおにいさん・おねえさんと一緒に、お地蔵さまを巡ります！

数珠繰り体験、マイ地蔵づくりなどのワークショップもあるよ♪

令和7年7月19日(土)14時~17時

対象:飛鳥中学校区在住・在学の小学生12人※保護者同伴可、備考欄に記入してください。

参加費:無料 講師:奈良教育大学の学生他

協力:興善寺、中通町・笠屋町・地蔵町・上幸町・下幸町自治会、飛鳥地区自治連合会



② 世界にひとつだけの絵本づくり <全2回>

締切 7月15日(火)

オリジナルのストーリーを考えて親子で一緒に絵本を作ります。夏休みの自由研究にもピッタリです！

令和7年7月26日(土)、8月2日(土)9時30分~12時 ※2回で完成します

対象:奈良市在住の小学生と保護者12組 参加費:小学生1人300円

講師:手作り絵本プラスの会 若林稲子さん



③ おりがみ&ボードゲームを楽しもう

締切 7月23日(水)

おりがみ(ひまわり、カラス、金魚)とペーパークラフト(紙コップ系巻き戦車、紙ひこうき)を作ったり、人気のボードゲームでお友達や家族と対戦したり、みんなで楽しめるイベントです。

令和7年8月5日(火)10時~12時

対象:飛鳥中学校区在住・在学の小学生以上20人

※子どもだけ、大人だけでも参加できます。

参加費:無料 講師:地域ボランティアの皆さん



申込方法 ①②③の講座は、以下いずれかの方法でお申込みください。※定員を超えた場合は抽選します。

<WEB>奈良市生涯学習財団ホームページ <https://manabunara.jp>

※各講座の講座案内ページの申込みフォームからお申込みください。

施設へのお問合せフォームや公民館への直接メールでは受付できません。

<往復はがき> 講座名・名前(ふりがな)・〒住所・電話番号・年齢(学年)と返信面の宛先をご記入のうえ、〒630-8306 奈良市紀寺町984番地 飛鳥公民館 までお送りください。

※85円になっているか確認してください。締切日まで余裕を持って投函してください。

<窓口> 返信用はがき(85円)を持参、もしくは、メールアドレスを記入できるようにして、飛鳥公民館までお越しください。(受付時間9時~17時、月曜・祝日休館、7月22日(火)は振替で休館になります。)



主催講座のご案内 ④⑤⑥いずれの講座も申込不要です。当日、会場に直接お越しください。
開始2時間前の時点で奈良市西部に気象警報が発令されている場合は中止します。

④ 夏のこわいおはなし会

夏の夜に、ちょっぴりヒヤッとのお話。ドキドキ、ゾクゾク、こわ~いけど楽しい時間を一緒にどうぞ!

令和7年7月18日(金)18時~19時30分

対象:奈良市在住の概ね4歳児~小学生 ※未就学児は保護者同伴でお越しください。

参加費:無料 講師:飛鳥おはなしの会 ※来場多数の際は入室を制限する場合があります。

⑤ カラダ元気! 健康体操

ポ 奈良市健康増進ポイント50Pが付与されます。

毎月第2木曜日10時~11時 ※8月は休み(全11回)

対象:飛鳥中学校区在住または飛鳥公民館ご利用の概ね65歳以上 参加費:1回につき100円

持ち物:上履き、水分補給用の飲み物、タオル、交通系ICカード(ポイント付与用)

※動きやすい服装でお越しください。

<次の開催日は、7月10日(木)、9月11日(木)です。>



⑥ 飛鳥シネマシアター

長 奈良市長寿健康ポイント20Pが付与されます。

毎月第2木曜日13時30分~15時30分 ※8月は休み(全11回)

対象:奈良市在住の概ね70歳以上 参加費:無料

持ち物:水分補給用の飲み物、ななまるカード(ポイント付与用、70歳以上のみ)

<7月10日(木)「グーニーズ」(117分)、9月11日(木)「街の灯」(86分)を上映予定です。>

※それ以降の予定は、公民館に設置のチラシまたは、次号以降の飛鳥公民館だよりをご覧ください。



自主グループ紹介 会員募集中!ぜひご参加ください!

ならヨガ入門 毎週木曜日 14時~15時30分

「体がかたいけれど大丈夫?」「初心者でもできるかな?」という方もご安心ください。このグループでは、呼吸を整えながら、無理のない動きで心と体のバランスを整える、やさしいヨガを行っています。

講師の指導のもと、和やかな雰囲気の中で、自分のペースでゆっくりと体を動かすことができます。日ごろの疲れをリセットしたい方、運動不足が気になる方にもおすすめです。ご興味のある方は、ぜひ一度見学・体験にお越しください。心も体もほぐれる時間を一緒に過ごしてみませんか?

会費:1回1500円と別途会場使用料として300円

※体験をご希望の方は、事前に飛鳥公民館まで電話(0742-23-2804)でお問合せ・連絡先をお伝えください。持ち物などについて、グループより折り返しご連絡いたします。



七夕飾りを準備しています

もうすぐ七夕ですね。毎年、公民館の玄関に笹と短冊を用意しています。公民館を利用された際やお散歩のついでに立ち寄って、願いごとを書いてみませんか?皆さんの思いが込められた短冊でいっぱいになるのを楽しみにしています。お気軽にお越しください♪



ご近所さんからのおすすめ🌸

素敵なお花が届き、玄関とロビーに飾っています。今はまだ蕾のお花もあり、ふっくらとした蕾に咲く日が待ち遠しくなります。花開くそのときを来館される皆さんと一緒に見守り楽しみたいと思います。やさしい気持ちを届けてくださったご近所さんに、心より感謝いたします。



読まなくなった「絵本」ありませんか?

図書室・ロビーに絵本コーナーを設けようと考えています。寄贈いただける絵本がありましたら、窓口までお持ちいただけると嬉しいです。※絵本に限ります。なお、状態が悪いもの、児童書やその他書籍はお断りさせていただきます。